

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Gyümölcsstea (12) Barack jam Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Dísznósa Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Gyümölcsstea (12) Álomsonka Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóborka	Gyümölcsstea (12) Füstölt-főtt tarja Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Sertéspárizsi Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Főtt virsli Félbarna kenyér (1) Mustár (10)
EN:406 ZS:4,9 TZS:1,6 FH:6,8 SZH:81,3 CK:27,5 SO:1,3	EN:493 ZS:17,6 TZS:5,9 FH:15,9 SZH:66,0 CK:12,6 SO:2,7	EN:383 ZS:5,9 TZS:1,9 FH:15,2 SZH:65,7 CK:12,4 SO:2,5	EN:479 ZS:16,2 TZS:8,8 FH:17,2 SZH:64,6 CK:12,2 SO:1,8	EN:516 ZS:18,9 TZS:7,2 FH:20,2 SZH:64,8 CK:12,5 SO:4,0	EN:425 ZS:12,9 TZS:4,8 FH:10,8 SZH:64,9 CK:12,2 SO:2,1	EN:589 ZS:27,2 TZS:8,1 FH:20,4 SZH:64,6 CK:12,8 SO:3,7
Tejszínkrém (7) Korpotit 5 db (1;12)	Detki zabszelet (1)	Tejföl poharas (7) Kifli (1;7)	Menüsüti (5;7;8)	Padlizsánkrém (7) Pászka (1)	Natúr joghurt (7)	Túró rudi (6;7)
EN:252 ZS:15,9 TZS:9,2 FH:4,2 SZH:22,0 CK:2,5 SO:0,7	EN:229 ZS:9,8 TZS:4,4 FH:6,0 SZH:28,6 CK:7,8 SO:0,4	EN:438 ZS:19,7 TZS:12,6 FH:11,5 SZH:50,8 CK:7,1 SO:0,8	EN:106 ZS:3,7 TZS: FH:1,3 SZH:16,9 CK: SO:0,8	EN:260 ZS:6,6 TZS:4,0 FH:8,3 SZH:40,8 CK:1,6 SO:1,3	EN:92 ZS:5,2 TZS:3,4 FH:5,0 SZH:5,7 CK: SO:	EN:107 ZS:5,4 TZS:4,5 FH:2,9 SZH:11,7 CK:11,1 SO:0,0
Bagolyborsóleves (1;9) Kukoricás csirkeragu Párolt bulgur (1)	Gombaleves (1;7) Sertés aprópecsenye Zöldbabfőzelék (1;7)	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Gofri (1;3;5;7;8) Vanília öntet (1;7) Alma	Paradicsomleves (1;6) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)	Daragaluska leves (1;3) Sült csirkecomb kocka Lencsefőzelék (1;7;10)	Sütőtök krémleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sertéshúsos rakott brokkoli (7)	Zöldséraguleves (9) Roston tarja Hagymás tört burgonya (12) Párolt káposzta 1/2
EN:982 ZS:22,6 TZS:5,4 FH:46,2 SZH:145,1 CK:16,4 SO:4,5	EN:534 ZS:32,1 TZS:6,7 FH:27,9 SZH:30,2 CK:9,0 SO:5,6	EN:783 ZS:40,1 TZS:8,7 FH:26,1 SZH:77,2 CK:33,4 SO:2,4	EN:1536 ZS:77,6 TZS:8,2 FH:31,3 SZH:176,7 CK:28,6 SO:2,9	EN:738 ZS:31,9 TZS:7,2 FH:49,8 SZH:54,0 CK:6,8 SO:6,2	EN:471 ZS:17,6 TZS:4,8 FH:25,4 SZH:54,9 CK:25,6 SO:3,2	EN:672 ZS:20,4 TZS:4,1 FH:35,9 SZH:78,7 CK:10,1 SO:4,5
Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Csirkehúsos rizottó	Tarhonyaleves (1;9;12) Fasírt golyó (1;6) Petrezselymes burgonya (12)	Kolbászos bableves (1;3;12) Morzsás nudli (1;3) Fahéj szórát Alma	Lebbencs leves (1;9;12) Csirkeaprópecsenye Főtt tészta (1)	Karalábé leves (9;12) Sertés sült Sárgarépa-főzelék (1;7)	Sütőtök krémleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sertéspörkölt Tarhonya (1)	Zöldséraguleves (9) Paprikás burgonya virslivel (12)
EN:808 ZS:21,6 TZS:3,9 FH:36,2 SZH:115,4 CK:1,0 SO:3,7	EN:909 ZS:44,2 TZS:7,1 FH:23,8 SZH:94,0 CK:4,6 SO:4,3	EN:1068 ZS:29,4 TZS:7,6 FH:32,3 SZH:132,7 CK:25,6 SO:5,2	EN:954 ZS:30,2 TZS:5,7 FH:49,4 SZH:115,8 CK:5,0 SO:3,6	EN:544 ZS:23,3 TZS:3,8 FH:31,2 SZH:50,7 CK:24,1 SO:3,1	EN:851 ZS:26,5 TZS:5,7 FH:33,4 SZH:116,4 CK:25,0 SO:4,0	EN:574 ZS:21,5 TZS:6,4 FH:17,9 SZH:69,7 CK:2,1 SO:3,1
Banán	Burgonyás pogácsa (1;3;7)	Mandarin Zab-álm almás keksz (1)	Narancs Lurkó keksz (1;6)	Teljeskiőrlésű Túrós batyu (1;7)	Cseresznyés croissant (1;3;6;7)	Kockasajt (7) Korpotit 5 db (1;12)
EN:210 ZS: FH:2,6 SZH:48,4 CK: SO:	EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2	EN:210 ZS:7,1 TZS:3,2 FH:3,4 SZH:30,4 CK:5,6 SO:0,3	EN:2323 ZS:880,0 TZS:405,0 FH:371,2 SZH:3352, CK:875,0 SO:26,0	EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK: SO:0,1	EN:408 ZS:17,0 TZS:7,6 FH:6,6 SZH:54,0 CK:21,0 SO:0,5	EN:276 ZS:15,0 TZS:9,1 FH:9,8 SZH:24,4 CK:1,4 SO:1,3
Túrós csusza (1;7)	Pritaminos túrókrém (7) Félbarna kenyér (1)	Rántott csirkemell (1) Burgonyapüré (7;12)	Házi csirkemájkrém Félbarna kenyér (1)	Császármorzsa (1;3;6;7) Barack jam	Paprikás csemege szalámi Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóborka	Húskenyér (6) Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek
EN:587 ZS:18,9 TZS:7,3 FH:20,4 SZH:81,3 CK:6,0 SO:2,4	EN:310 ZS:4,4 TZS:2,4 FH:11,4 SZH:54,4 CK:0,8 SO:1,3	EN:554 ZS:18,0 TZS:3,3 FH:25,5 SZH:68,3 CK:6,1 SO:3,7	EN:301 ZS:4,7 TZS:2,1 FH:11,3 SZH:52,3 CK:0,2 SO:2,6	EN:889 ZS:17,3 TZS:7,3 FH:21,0 SZH:160,2 CK:15,3 SO:0,0	EN:411 ZS:16,0 TZS:5,4 FH:12,5 SZH:53,3 CK:0,2 SO:2,2	EN:406 ZS:14,7 TZS:6,0 FH:11,9 SZH:55,2 CK:0,2 SO:2,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.