

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Kertész leves hüvelyes mentes Zöldfűszeres csirke ragu Tészta köret (1)</p>	<p>Csirke becsináltleves (1;9) Sertés aprópecsenye Kerti vegyesfőzelék</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Tejben dara (1) * Fahéj szórat *</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;12) Natúr csirkemell szelet Rizs köret Cékla saláta (10)</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Sárgarépa főzelék</p>	<p>Erőleves levestésztával (1;9;12) Sült csirkecomb Burgonyapüré (12) Barack kompót *</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Pulykasült D Csőben sült vegyes zöldség árpagyönggyel (1;3;8) alma</p>
<p>EN:602 ZS:21,2 TZS:3,6 FH:36,2 SZH:63,5 CK:5,7 SO:3,5</p>	<p>EN:655 ZS:22,2 TZS:4,5 FH:39,8 SZH:67,1 CK:21,1 SO:2,8</p>	<p>EN:543 ZS:16,0 TZS:2,8 FH:17,7 SZH:80,4 CK:14,8 SO:2,0</p>	<p>EN:513 ZS:11,5 TZS:2,0 FH:33,1 SZH:69,4 CK:5,3 SO:4,8</p>	<p>EN:440 ZS:10,6 TZS:4,8 FH:21,1 SZH:62,6 CK:7,6 SO:5,8</p>	<p>EN:615 ZS:17,6 TZS:0,8 FH:36,4 SZH:72,6 CK:13,0 SO:4,0</p>	<p>EN:619 ZS:13,6 TZS:2,6 FH:36,5 SZH:82,6 CK:13,0 SO:3,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.