

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Zöldborsóleves (1) Zöldfűszeres csirke ragu Tészta köret (1)	Magyaros gombaleves (1;9) Sertés aprópecsenye Zöldbabfőzelék	Sertés gulyás leves D (9;12) Tejben dara (1) * Fahéj szórát *	Paradicsomleves (1;9) * Natúr csirkemell szelet Bulgur köret (1) Csiki mártás (3;10;12)	Csontleves tésztával (1;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Sárgarépa főzelék	Karfiolleves (1) Csülök Pékné módra (12) Csalamádé (10;12) *	Reszelttészta leves (1;9;12) Pulykasült D Csőben sült zöldbab bulgurral (1;3) alma
EN:685 ZS:25,0 TZS:4,1 FH:41,3 SZH:67,4 CK:4,2 SO:3,9	EN:624 ZS:28,1 TZS:4,3 FH:33,3 SZH:63,8 CK:8,1 SO:2,8	EN:483 ZS:15,1 TZS:2,5 FH:13,2 SZH:71,9 CK:14,5 SO:1,7	EN:529 ZS:15,9 TZS:2,4 FH:33,8 SZH:71,0 CK:28,9 SO:3,8	EN:440 ZS:10,6 TZS:4,8 FH:21,1 SZH:62,6 CK:7,6 SO:5,8	EN:923 ZS:55,0 TZS:15,5 FH:32,9 SZH:66,3 CK:0,4 SO:3,5	EN:591 ZS:11,5 TZS:2,2 FH:38,8 SZH:86,3 CK:9,7 SO:4,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.