

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej 2dl (7) Bécsi felvágott margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Erdei gyümölcs tea (12) * Csirkemell sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Málna tea (12) * Gouda sajt (3;7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kakaó DI 1dl (7) * Zöldséges felvágott margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek	Citromos tea * Snidlinges-kefíres túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Málna tea (12) * Natúr sajtkrém (7) Félbarna kenyér 7dkg (1) Paprika	Tej 2dl (7) Zöldséges rántotta (3) zsemle vizes egy db (1)
EN:409 ZS:20,4 TZS:6,4 FH:18,0 SZH:39,5 CK:10,8 SO:1,7	EN:275 ZS:4,7 TZS:1,0 FH:15,0 SZH:41,9 CK:0,9 SO:1,4	EN:414 ZS:17,4 TZS:9,8 FH:21,8 SZH:41,4 CK:0,8 SO:1,1	EN:341 ZS:13,5 TZS:4,8 FH:13,6 SZH:40,0 CK:1,3 SO:1,4	EN:243 ZS:3,3 TZS:1,7 FH:12,4 SZH:39,2 CK:2,1 SO:0,1	EN:281 ZS:7,2 TZS:4,0 FH:9,3 SZH:42,8 CK:3,3 SO:0,8	EN:443 ZS:17,7 TZS:3,9 FH:26,4 SZH:43,2 CK:11,4 SO:1,2
Narancs Detki cukorstopp keksz (1;6;12)	körte Korporvit 3 db (1;12)	Mandarin Omlós keksz (1;6;12) *	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs saláta	Pritaminos margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mandarin Korporvit 3 db (1;12)
EN:132 ZS:1,7 TZS:0,7 FH:2,9 SZH:23,8 CK:0,3 SO:0,1	EN:117 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:22,0 CK:2,1 SO:0,2	EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:96 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:22,0 CK:3,6 SO:	EN:219 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:4,2 SZH:21,5 CK:0,4 SO:0,1	EN:110 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:19,8 CK:0,6 SO:0,2
Zöldborsólevés (1) Zöldfűszeres csirke ragu Tészta köret (1)	Magyaros gombaleves (1;9) Sertés aprópecsenye Zöldbabfőzelék	Sertés gulyás leves D (9;12) Tejben dara (1) * Fahéj szórát *	Paradicsomleves (1;9) * Natúr csirkemell szelet Bulgur köret (1) Csiki mártás (3;10;12)	Csontleves tésztával (1;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Sárgarépa főzelék	Karfiolleves (1) Csülök Pékné módra (12) Csalamádé (10;12) *	Reszelttészta leves (1;9;12) Pulykasült D Csőben sült zöldbab bulgarral (1;3) alma
EN:685 ZS:25,0 TZS:4,1 FH:41,3 SZH:67,4 CK:4,2 SO:3,9	EN:624 ZS:28,1 TZS:4,3 FH:33,3 SZH:63,8 CK:8,1 SO:2,8	EN:483 ZS:15,1 TZS:2,5 FH:13,2 SZH:71,9 CK:14,5 SO:1,7	EN:529 ZS:15,9 TZS:2,4 FH:33,8 SZH:71,0 CK:28,9 SO:3,8	EN:440 ZS:10,6 TZS:4,8 FH:21,1 SZH:62,6 CK:7,6 SO:5,8	EN:923 ZS:55,0 TZS:15,5 FH:32,9 SZH:66,3 CK:0,4 SO:3,5	EN:591 ZS:11,5 TZS:2,2 FH:38,8 SZH:86,3 CK:9,7 SO:4,2
Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcsös zabkása joghurttal (1;7) *	alma Detki cukorstopp keksz kakaós (1;6;12)	Sajtos croissant (1;3;7)	körte Korporvit 3 db (1;12)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)
EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:124 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:4,2 SZH:20,5 CK:1,5 SO:0,8	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:180 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:3,6 SZH:20,7 CK:2,6 SO:0,3	EN:117 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:22,0 CK:2,1 SO:0,2	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0
Teptetőkrém (7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Sertésült Francia saláta (7;10;12) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigyóuborka	Rakott padlizsán árpagyönggyel (1;8)	Prágai pulyka sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Húsgombóc (3) Cukkini főzelék	Magyaros szendvicssaláta (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigyóuborka
EN:568 ZS:30,4 TZS:11,9 FH:13,6 SZH:51,4 CK:1,1 SO:0,4	EN:474 ZS:15,1 TZS:6,9 FH:31,8 SZH:48,5 CK:8,8 SO:2,7	EN:445 ZS:20,3 TZS:6,1 FH:15,0 SZH:48,5 CK:0,9 SO:0,4	EN:423 ZS:14,4 TZS:5,3 FH:20,9 SZH:50,8 CK:0,4 SO:0,2	EN:311 ZS:5,1 TZS:1,1 FH:16,3 SZH:48,2 CK:1,1 SO:1,3	EN:395 ZS:9,4 TZS:6,2 FH:26,3 SZH:49,5 CK:1,5 SO:2,7	EN:396 ZS:16,1 TZS:9,6 FH:11,0 SZH:49,7 CK:2,2 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.