



Kertváros Szakmai Egység

2025. január hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2025.01.01. szerda		ÚJÉV	
2025.01.02. csütörtök	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Petőfi Sándor születés napja /Farkas Gyöngyi/	
2025.01.03. péntek	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É./Farkas Gy.	
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Gyógy masszírozás Novák Máté	

Kertváros Szakmai Egység

2025. január hónap

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.01.06. hétfő	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy		
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Vízkereszt (a farsang kezdete) Farkas Gyöngyi		
2025.01.07. kedd	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy		
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Programozók világnapja /Józsáné K.É./		
2025.01.08. szerda	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy		
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Kártyajáték Farkas Gyöngyi		
2025.01.09. csütörtök	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy		
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Filmnézés Farkas Gyöngyi		
2025.01.10. péntek	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy		
	11 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Gyógy masszírozás Novák Máté		

Kertváros Szakmai Egység

2025. január hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2025.01.13. hétfő	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy	
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Morse cod nap Józsáné Kacsó Éva	
2025.01.14. kedd	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy	
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Memória játékok /Farkas Gyöngyi/	
2025.01.15. szerda	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy	
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Wikipédia születésnapja /Józsáné K.É./	
2025.01.16. csütörtök	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy	
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Micimackó világnapja	
2025.01.17. péntek	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy	
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Gyógy masszírozás Novák Máté	

Kertváros Szakmai Egység				
2025. január hónap				
Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.01.20. hétfő	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy		
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Szent Sebestyén ünnepe /Józsáné Kacsó É./		
2025.01.21. kedd	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy		
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Szent Ágnes ünnepe /Józsáné Kacsó Éva/		
2025.01.22. szerda	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy		
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	A magyar kultúra napja /Józsáné Kacsó Éva/		
2025.01.23. csütörtök	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy		
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Ellátotti fórum /Farkas Gyöngyi/		
2025.01.24. péntek	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy		
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Gyógy masszírozás Novák Máté		



Kertváros Szakmai Egység				
2025. január hónap				
Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.01.27. hétfő	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy		
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	A holokauszt nemzetközi emléknapja /Józsáné Kacsó Éva/		
2025.01.28. kedd	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy		
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Aquinói Szent Tamás emlékezete /Farkas Gyöngyi/		
2025.01.29. szerda	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy		
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Memória játékok /Farkas Gyöngyi/		
2025.01.30. csütörtök	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy		
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Kártyajáték		
2025.01.31. péntek	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy		
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Gyógy masszírozás Novák Máté		



Segítő Kéz
Kispesti Gondozó Szolgálat

Cím: 1193 Budapest, Táncsics Mihály u. 7.
Telefonszám / Fax: (06-1) 282-9501
E-mail: segitokez@kispest.hu

A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk!

Budapest, 2024.12.16.


Balázs Piroška
igazgató



Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat 1193 Budapest, Táncsics Mihály u. 7.		
Lejárt: 2025 JAN 03.	Állomány: 01.06	
Cégtulaj: Schmitz J.	Regisztrációs: 2012025	Árnyékolás: 8

XIX KISPEST

további
ünnep. 2025-01-05