






Lila Akác Szakmai Egység

2025. január hónap

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.01.01. szerda		ÚJÉV		
2025.01.02. csütörtök	10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>		
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Boldogasszony hava, télhó, fergeteg hava <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>		
2025.01.03. péntek	10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>		
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Újévi köszöntő-zenehallgatás <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>		


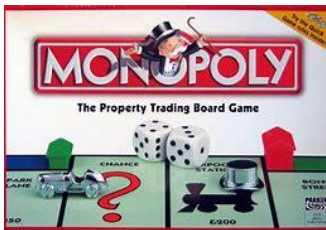


Lila Akác Szakmai Egység

2025. január hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2025.01.06. hétfő	10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Január 06. Vízkereszt <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
2025.01.07. kedd	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Beszámoló az ünnepekről <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
2025.01.08. szerda	10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Téli vitaminforrások (kötetlen beszélgetés) <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
2025.01.09. csütörtök	10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Szójáték <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
2025.01.10. péntek	10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Társasjáték közösen <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	

Lila Akác Szakmai Egység

2025. január hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2025.01.13. hétfő	10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Beszámoló a hétvégéről <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
2025.01.14. kedd	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Monopoly délután <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
2025.01.15. szerda	10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Virtuális konyha recept cseré <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
2025.01.16. csütörtök	10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	kvíz délután <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
2025.01.17. péntek	10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Teadélután hétvégi programok ajánlások <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	

Lila Akác Szakmai Egység
2025. január hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2025.01.20 hétfő	10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Réteges öltözködés előnye <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
2025.01.21 kedd	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Készülődés a farsangra <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
2025.01.22 szerda	10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Magyar kultúra napja <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
2025.01.23 csütörtök	10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Kézművesedés a farsangra <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
2025.01.24 péntek	10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Készülődés a farsangra, közös terem díszítése <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	

Lila Akác Szakmai Egység

2025. január hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2025.01.27. hétfő	10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Kvíz játék <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
2025.01.28. kedd	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Zenedélután <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
2025.01.29. szerda	10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Beszélgető kör <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
2025.01.30. csütörtök	10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Hangolódás a farsangra régi élmények megosztása <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
2025.01.31. péntek	10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Ellátotti Fórum <i>Hankóczy Éva, Tóth Mária</i>	



Segítő Kéz
Kispesti Gondozó Szolgálat

Cím: 1193 Budapest, Táncsics Mihály u. 7.
Telefonszám / Fax: (06-1) 282-9501
E-mail: segitokez@kispest.hu

A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk!

Budapest, 2024. 12. 23.

Balázs Piroska
igazgató



Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat 1193 Budapest, Táncsics Mihály u. 7.		
Létrejött:	2025 JAN 03.	Határidő: 01.06
Ügyintéző:	Előadó: E. J.	Állományigazgató:
Sluiters J.	19/2025	



további ügyint.

2025-01-03