



Őszirózsa Szakmai Egység

2025. január hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok	
2025.01.01. szerda				
2025.01.02. csütörtök	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Újévi fogadalmak (beszélgetés) Simkovitsné Erika		
2025.01.03. péntek	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ³⁰ – 14 ³⁰	Kártya-party Simkovitsné Erika		

Őszirózsa Szakmai Egység

2025. január hónap

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.01.06. hétfő	8 ³⁰ –10 ³⁰	Gyógymasszázs		
	13 ³⁰ –15 ⁰⁰	Vízkereszt Simkovitsné Erika		
2025.01.07. kedd	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	14 ⁰⁰ – 15 ³⁰	Domino Simkovitsné Erika		
2025.01.08. szerda	9 ³⁰ – 10 ³⁰	Nosztalgia reggeli		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	14 ⁰⁰ – 15 ³⁰	Kártyajátékok Simkovitsné Erika		
2025.01.09. csütörtök	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	Ellátotti fórum Simkovitsné Erika		
2025.01.10. péntek	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Beszélgetés aktualitásokról Simkovitsné Erika		



Őszirózsa Szakmai Egység

2025. január hónap






Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2025.01.13. hétfő	8 ³⁰ –10 ³⁰	Gyógymasszázs	
	13 ³⁰ –14 ³⁰	Recept klub Simkovitsné Erika	
2025.01.14. kedd	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva	
	13 ³⁰ –14 ³⁰	Mandala-színezés Simkovitsné Erika	
2025.01.15. szerda	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva	
	13 ³⁰ –15 ³⁰	Zenei kívánságműsor Simkovitsné Erika	
2025.01.16. csütörtök	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva	
	13 ³⁰ –14 ³⁰	Memóriajáték Simkovitsné Erika	
2025.01.17. péntek	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva	
	13 ³⁰ –14 ³⁰	Téli vitaminok Simkovitsné Erika	

Őszirosza Szakmai Egység

2025. január hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2025.01.20 hétfő	8 ³⁰ –10 ³⁰	Gyógymasszázs	
	13 ⁰⁰ –14 ³⁰	Kártya party Simkovitsné Erika	
2025.01.21 kedd	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva	
	13 ⁰⁰ –14 ³⁰	Ország-Város Simkovitsné Erika	
2025.01.22 szerda	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva	
	13 ⁰⁰ –14 ³⁰	A magyar kultúra napja Simkovitsné Erika	
2025.01.23 csütörtök	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva	
	13 ⁰⁰ –14 ³⁰	Film klub Simkovitsné Erika	
2025.01.24 péntek	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva	
	13 ³⁰ –14 ³⁰	Karaoke Simkovitsné Erika	

Őszirozsa Szakmai Egység
2025. január hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2025.01.27. hétfő	8 ³⁰ –10 ³⁰	Gyógymasszázs	
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Téli versek	
2025.01.28. kedd	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva	
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Társasjátékok Simkovitsné Erika	
2025.01.29. szerda	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva	
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Kártya party Simkovitsné Erika	
2025.01.30. csütörtök	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva	
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Zenehallgatás Simkovitsné Erika	
2025.01.31. péntek	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva	
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Teadélután Simkovitsné Erika	



Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat

Cím: 1193 Budapest, Táncsics Mihály u. 7.
Telefonszám / Fax: (06-1) 282-9501
E-mail: segitokez@kispest.hu

A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk!

Budapest, 2024.12.22.

Balázs Piroska
igazgató



Segítő Kéz Társaság Zrt. 1193 Budapest, Táncsics M. u. 7.		
Lepváros:	2025 JAN 03.	Munkaidő:
Dígyfőnök:	21/2025	Árnyéki időpontjai:
Schmitz		



KISPEST

további üggyel.
2025-01-03