

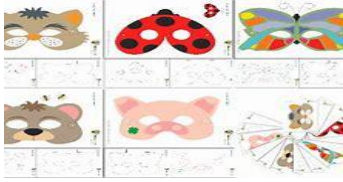




Lila Akác Szakmai Egység

2025. február hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.02.03. hétfő	10 ⁰⁰ –11 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Retro délután - kedvenc dalokból szemeztetés	
2025.02.04. kedd	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Mit hoz nekünk a február-lapozgatás a kalendáriumban	
2025.02.05. szerda	10 ⁰⁰ –11 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Közös kézimunka foglalkozás	
2025.02.06. csütörtök	10 ⁰⁰ –11 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Terem díszítés- készülődés a farsangra	
2025.02.07. péntek	10 ⁰⁰ –11 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Terem díszítés- készülődés a farsangra	

Lila Akác Szakmai Egység

2025. február hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.02.10. hétfő	10 ⁰⁰ –11 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Álarc festése	
2025.02.11. kedd	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Kreatívkodás- a farsangra	
2025.02.12. szerda	10 ⁰⁰ –11 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Valentinnapi megemlékezése	
2025.02.13. csütörtök	10 ⁰⁰ –11 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Budapest felszabadítása	
2025.02.14. péntek	10 ⁰⁰ –11 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Valentin nap	

Lila Akác Szakmai Egység

2025. február hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.02.17. hétfő	10 ⁰⁰ –11 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Tea délután - zenehallgatással	
2025.02.18. kedd	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Virtuális konyha - egészséges ételek recept cseréje	
2025.02.19. szerda	10 ⁰⁰ –11 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Készülődünk a tavaszra - tavaszi ruhatár javítása	
2025.02.20. csütörtök	10 ⁰⁰ –11 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Tea délután-hétfégi program ajánlás	
2025.02.21. péntek	10 ⁰⁰ –11 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	A magyar kultúra napja	



Segítő Kéz
Kispesti Gondozó Szolgálat

:1193 Budapest, Táncsics Mihály u. 7.
Telefonszám / Fax: (06-1) 282-9501
E-mail: segitokez@kispest.hu



Lila Akác Szakmai Egység			
2025. február hónap			
Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.02.24. hétfő	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Kreatív kézimunka Színezd újra – tavasz váró sablonok színezése	
2025.02.25. kedd	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Klubfarsang <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
2025.02.26. szerda	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Ellátotti Fórum	
2025.02.27. csütörtök	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Vésés délután	
2025.02.28. péntek	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Meggyesi Katalin</i>	
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Egészség nap	

A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk!

Budapest, 2025.01.20.

Balázs Piroska
igazgató



KISPEST
ÖNKORMÁNYZATA

Kispesti Gondozó Szolgálat 1193 Budapest, Táncsics M. u. 7.	
Lapszám:	2025 JAN 23
Dátum:	01.28.
Előadó:	295 15 122
Átvétel időpontja:	

2025-01-23