



Őszirózsa Szakmai Egység

2025. február hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok	
2025.02.03. hétfő	8 ³⁰ –10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval		
	13 ³⁰ –15 ⁰⁰	Kártya party Simkovitsné V.Erikával		
2025.02.04. kedd	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	14 ⁰⁰ – 15 ³⁰	Rákellenes Világnap felelős: Simkovitsné V.Erika		
2025.02.05. szerda	9 ³⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	14 ⁰⁰ – 15 ³⁰	Szent Ágota Ünnepe felelős: Simkovitsné V.Erika		
2025.02.06. csütörtök	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	Recept-klub felelős: Simkovitsné V.Erika		
2025.02.07. péntek	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Kártya party felelős: Simkovitsné V.Erika		

Őszirózsa Szakmai Egység

2025. február hónap






Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.02.10. hétfő	8 ³⁰ –10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval		
	13 ³⁰ –14 ³⁰	Színezés felelős: Simkovitsné V. Erika		
2025.02.11. kedd	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ³⁰ –14 ³⁰	Betegek Világnapja felelős: Simkovitsné V. Erika		
2025.02.12. szerda	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	13 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Farsang felelős : Simkovitsné V. Erika és Göncziné Éva		
2025.02.13. csütörtök	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ³⁰ –14 ³⁰	Ország-Város felelős: Simkovitsné V. Erika		
2025.02.14. péntek	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ³⁰ –14 ³⁰	Valentin Nap felelős: Simkovitsné V. Erika		

Őszirosza Szakmai Egység

2025. február hónap

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.02.17. hétfő	8 ³⁰ – 10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval		
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Kártya-party Simkovitsné V.Erikával		
2025.02.18. kedd	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Zenehallgatás felelős: Simkovitsné V.Erika		
2025.02.19. szerda	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	A Magyar Ápolók Napja felelős: Simkovitsné V.Erika		
2025.02.20. csütörtök	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Ellátotti Fórum felelős: Simkovitsné V.Erika		
2025.02.21. péntek	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ³⁰ – 14 ³⁰	Anyanyelv Világnapja felelős: Simkovitsné V.Erika		



Őszirozsza Szakmai Egység				
2025. február hónap				
Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.02.24. hétfő	8 ³⁰ – 10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Matéval		
	13 ³⁰ – 14 ³⁰	Történetek Mátyás királyról felelős: Simkovitsné V. Erika		
2025.02.25. kedd	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ³⁰ – 14 ³⁰	Farsang felelős: Simkovitsné V. Erika és Göncziné Éva		
2025.02.26. szerda	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	13 ³⁰ – 14 ³⁰	Kártya party felelős: Simkovitsné V. Erika		
2025.02.27. csütörtök	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ³⁰ – 14 ³⁰	Februári gyógynövények felelős: Simkovitsné V. Erika		
2025.02.28. péntek	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ³⁰ – 14 ³⁰	Kártya party felelős: Simkovitsné V. Erika		

A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk!

Budapest, 2025.01.22.

Piroska

Balázs Piroska
igazgató



Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat Egyéni és Társas Vállalkozás		
Lejártó:	2025 JAN 23	Jelzőszám:
Egyéni kód:	29516/2025	Arbitrázsóponna:

XIX KISPEST

all. Cs

2025-01-23