

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Zellerleves (1;9) Húsgombóc (sertés) Meggymártás (1;7) * Főtt burgonya (12)	Reszelttészta leves (1;9;12) Sült csirkemell Kerti vegyesfőzelék	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Carbonara ragu Tészta köret (1) alma	Erőleves levestésztával (1;9;12) Zöldfűszeres csirkefalatok (9) Burgonyafőzelék (1;12)	Sütőtök krémleves (1;12) Sertésragu vitál módra (ananász, sertéshús) Rizs köret	Zellerkrémleves (1;9;12) Csirkemáj felfújt (1;3) Főtt burgonya (12) körté Vitamin saláta *	Vegyes gyümölcsleves (1) * Párolt halfilé (4) Zöldséges rizs Bazsalikom mártás (1)
EN:777 ZS:29,0 TZS:8,9 FH:28,0 SZH:95,4 CK:12,2 SO:5,3	EN:430 ZS:11,8 TZS:2,0 FH:29,6 SZH:46,6 CK:14,3 SO:3,9	EN:546 ZS:19,8 TZS:2,9 FH:15,3 SZH:74,7 CK:4,1 SO:3,9	EN:580 ZS:13,6 TZS:2,8 FH:37,1 SZH:70,2 CK:3,0 SO:4,8	EN:591 ZS:22,9 TZS:3,1 FH:23,0 SZH:78,4 CK:11,9 SO:4,3	EN:504 ZS:11,1 TZS:2,0 FH:21,3 SZH:74,9 CK:3,8 SO:4,9	EN:592 ZS:30,3 TZS:5,1 FH:30,2 SZH:53,8 CK:9,8 SO:3,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.