

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Kakaó * margarin Teljeskiőrlésű kifli (1)	Málna tea Sonkás házi zöldségrékm Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Sonkkrém Félbarna kenyér 8dkg (1) Jégcsapretek	Mandula ital (8) Petrezselymes túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Csirkemell sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Citromos tea Pritaminos tojásfehérjekrém (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Rizs ital Pulyka pizzasonka (6) margarin zsemle vizes egy db (1)
EN:374 ZS:12,9 TZS:6,0 FH:8,9 SZH:51,6 CK:0,2 SO:1,2	EN:359 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:12,0 SZH:69,2 CK:16,0 SO:1,1	EN:434 ZS:12,1 TZS:3,8 FH:14,0 SZH:64,9 CK:21,6 SO:1,0	EN:321 ZS:6,4 TZS:2,3 FH:15,8 SZH:47,5 CK:2,1 SO:0,3	EN:335 ZS:8,2 TZS:1,8 FH:14,8 SZH:49,0 CK:14,6 SO:1,4	EN:545 ZS:19,3 TZS:5,7 FH:14,1 SZH:75,9 CK:21,0 SO:0,1	EN:372 ZS:12,6 TZS:3,0 FH:12,9 SZH:51,0 CK:8,3 SO:1,4
Reszelt alma sárgarépával * Háztartási keksz (1;12)	Gyümölcsös túrókrém D (7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	banán	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	alma Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Meggyes zabkása rizsitalal (1) *	Mandarin Korpotit 4 db (1;12)
EN:83 ZS:1,1 TZS:0,4 FH:1,8 SZH:16,1 CK:2,8 SO:0,1	EN:163 ZS:3,3 TZS:1,9 FH:9,8 SZH:22,8 CK:2,2 SO:0,2	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:118 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:2,9 SZH:20,8 CK:4,1 SO:0,8	EN:135 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:2,8 SZH:23,7 CK:0,9 SO:0,2
Zellerleves (1;9) Húsgombóc (sertés) Meggymártás (1;7) * Főtt burgonya (12)	Reszelttészta leves (1;9;12) Sült csirkemell Kerti vegyesfőzelék	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Carbonara ragu Tészta köret (1) alma	Erőleves levestésztával (1;9;12) Zöldfűszeres csirkefalatok (9) Burgonyafőzelék (1;12)	Sütőtök krémleves (1;12) Sertésragu vitál módra (ananász, sertésbűs) Rizs köret	Zellerkrémleves (1;9;12) Csirkemáj felfűjt (1;3) Főtt burgonya (12) körte Vitamin saláta *	Vegyes gyümölcsleves (1) * Párolt halfilé (4) Zöldséges rizs Bazsalikom mártás (1)
EN:777 ZS:29,0 TZS:8,9 FH:28,0 SZH:95,4 CK:12,2 SO:5,3	EN:430 ZS:11,8 TZS:2,0 FH:29,6 SZH:46,6 CK:14,3 SO:3,9	EN:546 ZS:19,8 TZS:2,9 FH:15,3 SZH:74,7 CK:4,1 SO:3,9	EN:580 ZS:13,6 TZS:2,8 FH:37,1 SZH:70,2 CK:3,0 SO:4,8	EN:591 ZS:22,9 TZS:3,1 FH:23,0 SZH:78,4 CK:11,9 SO:4,3	EN:504 ZS:11,1 TZS:2,0 FH:21,3 SZH:74,9 CK:3,8 SO:4,9	EN:592 ZS:30,3 TZS:5,1 FH:30,2 SZH:53,8 CK:9,8 SO:3,8
Sütőtök sütve	körte Omlós keksz (1;6;12) *	Barack kompót * Kölesgolyó	alma Omlós keksz (1;6;12) *	Vaníliapuding	Barackos tápiókapuding *	Zöldfűszeres margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:134 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:25,0 CK:1,8 SO:0,2	EN:96 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,5 SZH:20,1 CK:8,4 SO:0,1	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:112 ZS:2,0 TZS:0,3 FH:0,6 SZH:23,0 CK:8,1 SO:0,1	EN:88 ZS:1,8 TZS:1,7 FH:0,2 SZH:18,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:215 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:4,0 SZH:20,8 CK:0,4 SO:0,1
Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Sült csirkecomb Párolt zöldségköret 1/2 Kuszkus köret (1)	Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Sertéssült Csőben sült sárgarépa (1;3)	Szardíniakrém (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Töltött kukkini (3)	Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:462 ZS:18,3 TZS:5,7 FH:17,5 SZH:54,9 CK:1,2 SO:1,1	EN:773 ZS:37,9 TZS:11,1 FH:50,0 SZH:52,2 CK:6,0 SO:3,5	EN:315 ZS:8,3 TZS:1,8 FH:10,0 SZH:48,3 CK:0,9 SO:0,1	EN:397 ZS:10,7 TZS:3,0 FH:27,6 SZH:44,8 CK:13,6 SO:2,0	EN:490 ZS:22,8 TZS:7,0 FH:12,9 SZH:55,7 CK:1,0 SO:0,2	EN:409 ZS:11,4 TZS:2,2 FH:25,5 SZH:50,0 CK: SO:1,2	EN:452 ZS:16,9 TZS:4,7 FH:16,3 SZH:56,5 CK:1,4 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.