

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (diabétesz)
7. hét 2025.02.10. - 2025.02.16.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Meggyleves (1;7) * Pincepörkölt (sertés) (12) Csemege uborka (10) *	Reszelttészta leves (1;9;12) Sült csirkemell Finomfőzelék	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Carbonara ragu Tészta köret (1) alma	Erőleves levestésztával (1;9;12) Zöldfűszeres csirkefalatok (9) Brokkolifőzelék (1;7)	Karalábé krémleves (1;7) Sertésragu vitál módra (ananász, sertéshús) Rizs köret	Zellerkrémleves (1;9;12) Reszelt csirkemáj D (1) Főtt burgonya (12) körté Vitamin saláta *	Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Párolt halfilé (4) Zöldséges barnarizs Bazsalikom mártás (1)
EN:546 ZS:15,9 TZS:5,1 FH:25,8 SZH:67,8 CK:14,7 SO:2,8	EN:519 ZS:10,7 TZS:1,9 FH:33,7 SZH:68,8 CK:9,3 SO:4,8	EN:546 ZS:19,8 TZS:2,9 FH:15,3 SZH:74,7 CK:4,1 SO:3,9	EN:485 ZS:8,3 TZS:2,2 FH:39,7 SZH:59,1 CK:13,5 SO:5,6	EN:571 ZS:20,5 TZS:5,8 FH:25,0 SZH:71,7 CK:5,9 SO:5,5	EN:573 ZS:11,8 TZS:3,0 FH:37,1 SZH:74,8 CK:3,6 SO:3,4	EN:649 ZS:28,4 TZS:5,9 FH:29,2 SZH:65,3 CK:8,9 SO:2,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.