

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Kakaó DI (7) * margarin Sajtos stangli (1;6;7)	Citromos tea * Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea (12) * Sonkakrém (7) Félbarna kenyér 7dkg (1) Jégcsapretek	Tej 2dl (7) Petrezselymes túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Málna tea (12) * Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (1) Mustár (10)	Citromos tea * Bundás kenyér D (1;3) Póréhagyma	Tej 2dl (7) Pulyka pizzasonka (6) margarin zsemle vizes egy db (1)
EN:363 ZS:15,4 TZS:7,1 FH:15,9 SZH:39,7 CK:0,5 SO:1,1	EN:391 ZS:19,3 TZS:6,4 FH:12,3 SZH:40,4 CK:0,8 SO:0,8	EN:313 ZS:11,2 TZS:6,3 FH:11,5 SZH:40,1 CK:2,0 SO:0,8	EN:304 ZS:7,0 TZS:2,1 FH:18,9 SZH:42,1 CK:11,9 SO:0,9	EN:472 ZS:23,2 TZS:6,5 FH:19,2 SZH:44,7 CK:1,9 SO:2,6	EN:362 ZS:20,0 TZS:2,3 FH:7,7 SZH:36,4 CK:0,7 SO:1,0	EN:367 ZS:13,7 TZS:2,7 FH:18,9 SZH:41,5 CK:11,1 SO:1,5
Reszelt alma sárgaréppával * Detki cukorstopp keksz (1;6;12)	Gyümölcsös túrókrém D (7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	alma Detki cukorstopp keksz (1;6;12)	Meggyes zabkása joghurttal (1;7) *	Mandarin Korpotiv 4 db (1;12)
EN:105 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:17,7 CK:0,3 SO:0,2	EN:163 ZS:3,3 TZS:1,9 FH:9,8 SZH:22,8 CK:2,2 SO:0,2	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:126 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:4,2 SZH:21,4 CK:3,7 SO:0,8	EN:135 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:2,8 SZH:23,7 CK:0,9 SO:0,2
Meggye leves (1;7) * Pincepörkölt (sertés) (12) Csemege uborka (10) *	Reszelttészta leves (1;9;12) Sült csirkemell Finomfőzelék	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Carbonara ragu Tészta köret (1) alma	Erőleves levestésztával (1;9;12) Zöldfűszeres csirkefalatok (9) Brokkolifőzelék (1;7)	Karalábé krémleves (1;7) Sertésragu vitál módra (ananász, sertéshús) Rizs köret	Zellerkrémleves (1;9;12) Reszelt csirkemáj D (1) Főtt burgonya (12) körté Vitamin saláta *	Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Párolt halfilé (4) Zöldséges barnarizs Bazsalikom mártás (1)
EN:546 ZS:15,9 TZS:5,1 FH:25,8 SZH:67,8 CK:14,7 SO:2,8	EN:519 ZS:10,7 TZS:1,9 FH:33,7 SZH:68,8 CK:9,3 SO:4,8	EN:546 ZS:19,8 TZS:2,9 FH:15,3 SZH:74,7 CK:4,1 SO:3,9	EN:485 ZS:8,3 TZS:2,2 FH:39,7 SZH:59,1 CK:13,5 SO:5,6	EN:571 ZS:20,5 TZS:5,8 FH:25,0 SZH:71,7 CK:5,9 SO:5,5	EN:573 ZS:11,8 TZS:3,0 FH:37,1 SZH:74,8 CK:3,6 SO:3,4	EN:649 ZS:28,4 TZS:5,9 FH:29,2 SZH:65,3 CK:8,9 SO:2,7
Sütőtök sütve	körte Omlós keksz (1;6;12) *	Barack kompót * Detki cukorstopp kakaós (1;6;12)	alma Omlós keksz (1;6;12) *	Vaníliapuding *	Korpás pogácsa (1;3;7;12)	Karfiolkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:93 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:1,6 SZH:18,5 CK:1,7 SO:0,1	EN:118 ZS:2,3 TZS:0,8 FH:3,0 SZH:21,1 CK:8,5 SO:0,3	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:108 ZS:2,0 TZS:0,3 FH:0,6 SZH:22,1 CK:7,2 SO:0,1	EN:177 ZS:6,5 TZS:3,2 FH:3,5 SZH:25,0 CK:0,8 SO:0,8	EN:211 ZS:10,9 TZS:3,1 FH:5,4 SZH:21,8 CK:0,4 SO:0,7
Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Sült csirkecomb Párolt zöldségköret 1/2 Kuszkus köret (1)	Zöldhagymás szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigyóuborka	Párolt csirkemell Csöben sült sárgarépa (1;3)	Tonhalkrém (4;10) Paradicsom teljeskiőrlésű kenyér (1)	Töltött kukkini (3)	Sajtos baromfi párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma
EN:436 ZS:18,1 TZS:5,7 FH:16,5 SZH:49,8 CK:1,1 SO:1,1	EN:773 ZS:37,9 TZS:11,1 FH:50,0 SZH:52,2 CK:6,0 SO:3,5	EN:409 ZS:16,1 TZS:9,6 FH:11,0 SZH:50,1 CK:2,2 SO:0,2	EN:365 ZS:6,6 TZS:1,8 FH:28,3 SZH:45,2 CK:13,7 SO:1,9	EN:456 ZS:20,4 TZS:6,1 FH:15,0 SZH:50,8 CK:0,9 SO:0,4	EN:409 ZS:11,4 TZS:2,2 FH:25,5 SZH:50,0 CK: SO:1,2	EN:409 ZS:16,0 TZS:4,3 FH:15,9 SZH:50,3 CK:1,1 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.