

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Kakaó * margarin Teljeskiőrlésű kifli (1)	Citromos tea * Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea (12) * Sonkakrém Félbarna kenyér 7dkg (1) Jégcsapretek	Mandula ital (8) petrezselymes tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea (12) * Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (1) Mustár (10)	Citromos tea * Bundás kenyér D (1;3) Póréhagyma	Rizs ital Pulyka pizzasonka (6) margarin zsemle vizes egy db (1)
EN:258 ZS:9,3 TZS:2,2 FH:4,7 SZH:37,0 CK:4,9 SO:0,7	EN:391 ZS:19,3 TZS:6,4 FH:12,3 SZH:40,4 CK:0,8 SO:0,8	EN:325 ZS:12,0 TZS:3,8 FH:13,0 SZH:39,8 CK:1,5 SO:1,0	EN:315 ZS:6,5 TZS:0,8 FH:15,3 SZH:46,0 CK:0,9 SO:1,5	EN:446 ZS:23,1 TZS:6,5 FH:18,2 SZH:39,5 CK:1,8 SO:2,6	EN:362 ZS:20,0 TZS:2,3 FH:7,7 SZH:36,4 CK:0,7 SO:1,0	EN:324 ZS:11,7 TZS:2,8 FH:12,6 SZH:41,2 CK:4,7 SO:1,4
Reszelt alma sárgaréppával * Kölesgolyó	Gyümölcsös tofukrém (6) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mandarin Abonett	Életerő saláta	alma Abonett	Meggyes zabkása rizsitalal (1) *	Mandarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:83 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:16,7 CK:0,2 SO:0,0	EN:156 ZS:3,2 TZS:0,5 FH:9,1 SZH:21,4 CK:1,1 SO:0,1	EN:97 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:3,0 SZH:18,8 CK:0,2 SO:0,1	EN:97 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:21,5 CK:5,2 SO:	EN:122 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:4,2 SZH:22,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:118 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:2,9 SZH:20,8 CK:4,1 SO:0,8	EN:83 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,5 SZH:17,6 CK:0,1 SO:0,0
Meggy leves * Pincepörkölt (sertés) (12) Csemege uborka (10) *	Reszelttészta leves (1;9;12) Sült csirkemell Finomfőzelék	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Carbonara ragu Tészta köret (1) alma	Erőleves levestésztával (1;9;12) Zöldfűszeres csirkefalatok (9) Brokkolifőzelék (1)	Karalábé krémleves Sertésragu vitál módra (ananász, sertéshús) Rizs köret	Zellerkrémleves (1;9;12) Reszelt csirkemáj D (1) Főtt burgonya (12) körté Vitamin saláta *	Vegyes gyümölcsleves (1) * Párolt halfilé (4) Zöldséges barnarizs Bazsalikom mártás (1)
EN:503 ZS:11,8 TZS:2,3 FH:24,1 SZH:68,7 CK:15,0 SO:2,6	EN:519 ZS:10,7 TZS:1,9 FH:33,7 SZH:68,8 CK:9,3 SO:4,8	EN:546 ZS:19,8 TZS:2,9 FH:15,3 SZH:74,7 CK:4,1 SO:3,9	EN:568 ZS:16,0 TZS:3,1 FH:39,4 SZH:62,9 CK:14,5 SO:4,6	EN:541 ZS:16,1 TZS:2,7 FH:23,4 SZH:76,2 CK:6,5 SO:5,5	EN:573 ZS:11,8 TZS:3,0 FH:37,1 SZH:74,8 CK:3,6 SO:3,4	EN:640 ZS:30,9 TZS:5,4 FH:28,2 SZH:65,3 CK:9,7 SO:2,7
Sütőtök sütve	körté Abonett	Barack kompót * Kölesgolyó	alma Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Vaníliapuding *	Barackos tápiókapuding *	Fokhagymás karfiolkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1	EN:96 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,5 SZH:20,1 CK:8,4 SO:0,1	EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0	EN:108 ZS:2,0 TZS:0,3 FH:0,6 SZH:22,1 CK:7,2 SO:0,1	EN:88 ZS:1,8 TZS:1,7 FH:0,2 SZH:18,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:216 ZS:10,9 TZS:3,1 FH:5,6 SZH:22,6 CK:0,4 SO:0,7
Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Sült csirkecomb Párolt zöldségköret 1/2 Kuszkus köret (1)	Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Sertéssült Csöben sült sárgarépa (1;3)	Tonhalkrém (4;10) Paradicsom teljeskiőrlésű kenyér (1)	Töltött kukkini (3)	Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma
EN:436 ZS:18,1 TZS:5,7 FH:16,5 SZH:49,8 CK:1,1 SO:1,1	EN:509 ZS:18,3 TZS:1,1 FH:29,9 SZH:53,1 CK:6,0 SO:2,9	EN:451 ZS:20,1 TZS:6,7 FH:15,8 SZH:49,9 CK:1,2 SO:1,1	EN:397 ZS:10,7 TZS:3,0 FH:27,6 SZH:44,8 CK:13,6 SO:2,0	EN:456 ZS:20,4 TZS:6,1 FH:15,0 SZH:50,8 CK:0,9 SO:0,4	EN:409 ZS:11,4 TZS:2,2 FH:25,5 SZH:50,0 CK: SO:1,2	EN:416 ZS:16,5 TZS:4,7 FH:14,5 SZH:50,5 CK:1,2 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.