

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Kakaó (7) Reszelt sajt (1;7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:637 ZS:21,3 TZS:7,3 FH:28,3 SZH:80,9 CK:22,9 SO:0,7</p>	<p>Málna tea (12) * Sonkás házi zöldségkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:326 ZS:2,5 TZS:0,5 FH:13,0 SZH:59,5 CK:2,3 SO:1,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Sonkakrém (7) Félbarna kenyér 8dkg (1) Reszelt jégcsapretek</p> <p>EN:416 ZS:11,3 TZS:6,3 FH:12,0 SZH:64,4 CK:22,1 SO:0,8</p>	<p>Tej 2dl (7) Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika</p> <p>EN:440 ZS:7,4 TZS:2,1 FH:23,5 SZH:67,7 CK:12,3 SO:0,3</p>	<p>Málna tea (12) * Csirkemell Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóborka</p> <p>EN:341 ZS:7,3 TZS:1,6 FH:13,9 SZH:52,9 CK:0,9 SO:1,2</p>	<p>Citromos tea Bundás kenyér D (1;3) Reszelt paprika</p> <p>EN:452 ZS:20,1 TZS:2,3 FH:7,6 SZH:57,7 CK:20,7 SO:1,0</p>	<p>Tej 2dl (7) Pulyka pizzasonka (darált) (6) margarin félbarna kenyér (1) Reszelt jégcsapretek</p> <p>EN:488 ZS:14,5 TZS:2,8 FH:24,2 SZH:63,5 CK:11,3 SO:1,5</p>
<p>Reszelt alma sárgarépával Házartási keksz (1;12)</p> <p>EN:103 ZS:1,4 TZS:0,5 FH:2,3 SZH:19,9 CK:3,7 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsös túrókrém D (7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:163 ZS:3,3 TZS:1,9 FH:9,8 SZH:22,8 CK:2,2 SO:0,2</p>	<p>Banán turmix (7)</p> <p>EN:203 ZS:6,2 TZS:4,4 FH:8,0 SZH:28,5 CK:14,0 SO:</p>	<p>Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)</p> <p>EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0</p>	<p>Almapüré Detki cukorstop keksz (1;6;12)</p> <p>EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2</p>	<p>Meggyes zabkása joghurttal (1;7) *</p> <p>EN:275 ZS:4,9 TZS:0,8 FH:9,5 SZH:45,8 CK:4,2 SO:0,8</p>	<p>Smoothie D zabkorpával (1)</p> <p>EN:97 ZS:0,3 TZS:0,0 FH:1,2 SZH:21,0 CK:0,8 SO:0,0</p>
<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Húsgombóc (sertés) (3) Gomba mártás (1;7;12) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:615 ZS:22,5 TZS:6,7 FH:28,1 SZH:71,0 CK:1,7 SO:3,9</p>	<p>Mustáros pulykaragu leves (1;7;9;10) Almás-zabos tejberisz D (1;7) * Narancspüré</p> <p>EN:591 ZS:19,8 TZS:10,1 FH:33,6 SZH:67,3 CK:18,0 SO:4,3</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Eszterházy pulykatokány (1;7;10) Tört burgonya (12)</p> <p>EN:645 ZS:12,7 TZS:2,8 FH:32,7 SZH:90,9 CK:7,9 SO:4,1</p>	<p>Tojásleves (1;3) Egyben sertésvagdalt (1;3) Zöldborsófévelékpüré (1) Mandarinpüré</p> <p>EN:537 ZS:12,4 TZS:5,3 FH:33,2 SZH:65,8 CK:3,4 SO:3,1</p>	<p>Pasztornák krémleves Szárnyas aprópecsenye Puliszka (6;7)</p> <p>EN:611 ZS:22,2 TZS:4,9 FH:29,7 SZH:70,1 CK:16,0 SO:4,6</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Csirkemáj felfújt (1;3) Főtt burgonya (12) Alma kompót</p> <p>EN:504 ZS:13,9 TZS:2,8 FH:20,6 SZH:67,1 CK:7,2 SO:5,1</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Párolt halfilé (4) Burgonyapüré (7;12) Bazsalikom mártás (1;6;7)</p> <p>EN:773 ZS:35,0 TZS:9,4 FH:35,4 SZH:73,7 CK:42,9 SO:4,2</p>
<p>Sütőtök sütve</p> <p>EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4</p>	<p>Körte turmix (7)</p> <p>EN:151 ZS:5,6 TZS:4,0 FH:6,8 SZH:18,2 CK:11,9 SO:</p>	<p>Barack kompót * Detki cukorstop keksz kakaós (1;6;12)</p> <p>EN:118 ZS:2,3 TZS:0,8 FH:3,0 SZH:21,1 CK:8,5 SO:0,3</p>	<p>Almalé Babapiskóta (1;3)</p> <p>EN:161 ZS:0,7 TZS: FH:1,6 SZH:36,7 CK:28,0 SO:</p>	<p>Vaníliapuding (7)</p> <p>EN:83 ZS:2,2 TZS: FH:5,0 SZH:11,0 CK:8,4 SO:0,2</p>	<p>Barackos tápiókapuding (7) *</p> <p>EN:116 ZS:2,6 TZS:1,8 FH:3,0 SZH:21,0 CK:5,4 SO:0,0</p>	<p>Fokhagymás karfiolkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:374 ZS:11,6 TZS:3,2 FH:11,4 SZH:53,6 CK:0,9 SO:0,8</p>
<p>Darált zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek</p> <p>EN:456 ZS:18,2 TZS:5,7 FH:17,0 SZH:54,1 CK:1,2 SO:1,1</p>	<p>Sült darált csirkemomb Vegyes zöldségpüré (10) Kuskusz köret 1/2 (1)</p> <p>EN:649 ZS:14,5 TZS:8,3 FH:40,5 SZH:80,4 CK:9,4 SO:2,8</p>	<p>Zöldhagymás szendvicsskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóborka</p> <p>EN:429 ZS:16,2 TZS:9,6 FH:11,4 SZH:54,3 CK:2,3 SO:0,2</p>	<p>Darált párolt csirkemell Csöben sült sárgarépa (1;3;6;7)</p> <p>EN:431 ZS:13,7 TZS:6,1 FH:32,8 SZH:41,4 CK:14,5 SO:4,9</p>	<p>Szardíniakrém (4;7) Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:365 ZS:8,6 TZS:4,8 FH:12,5 SZH:56,9 CK:1,4 SO:0,3</p>	<p>Töltött kukkini (3)</p> <p>EN:409 ZS:11,4 TZS:2,2 FH:25,5 SZH:50,0 CK: SO:1,2</p>	<p>Párizsikrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:383 ZS:10,5 TZS:4,9 FH:14,0 SZH:56,5 CK:1,6 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.