

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Gyümölcsstea (12) Margarin (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Gyümölcsstea (12) Zöldséges rántotta (3;7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Sült debreceni (1) Mustár (10) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Méz Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Füstölt-főtt császárszalonna Félbarna kenyér (1) Lilahagyma	Gyümölcsstea (12) Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Bundás kenyér (1;3)
EN:383 ZS:11,5 TZS:4,2 FH:8,3 SZH:63,9 CK:20,4 SO:0,7	EN:505 ZS:15,2 TZS:4,2 FH:22,5 SZH:67,1 CK:13,6 SO:2,2	EN:675 ZS:34,6 TZS:13,6 FH:26,2 SZH:64,8 CK:13,1 SO:4,6	EN:394 ZS:4,9 TZS:1,6 FH:6,9 SZH:80,4 CK:28,6 SO:1,3	EN:516 ZS:19,7 TZS:7,8 FH:14,2 SZH:68,7 CK:12,4 SO:2,2	EN:407 ZS:11,2 TZS:3,6 FH:12,2 SZH:64,3 CK:12,4 SO:2,1	EN:529 ZS:23,3 TZS:3,2 FH:13,6 SZH:63,7 CK:13,1 SO:1,0
Kefir (7) Kifli (1;7)	Natúr vajkrém (7) Korpovit 5 db (1;12)	Túró rudi (6;7)	Réteges joghurt (7)	Vaníliás puding (1;7)	Mandarin	Detki zabszelet (1)
EN:323 ZS:7,0 TZS:4,4 FH:12,0 SZH:51,6 CK:2,2 SO:0,7	EN:274 ZS:17,9 TZS:10,7 FH:4,1 SZH:23,2 CK:2,3 SO:0,7	EN:107 ZS:5,4 TZS:4,5 FH:2,9 SZH:11,7 CK:11,1 SO:0,0	EN:144 ZS:4,5 TZS:2,7 FH:5,2 SZH:23,1 CK:22,5 SO:0,0	EN:154 ZS:4,2 TZS:3,5 FH:1,4 SZH:27,5 CK:21,7 SO:0,3	EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN:229 ZS:9,8 TZS:4,4 FH:6,0 SZH:28,6 CK:7,8 SO:0,4
Meggyleves (1;7) Pincepörkölt (12) Savanyúság (10;12)	Korpagaluska leves (1;3;9;12) Fasírt golyó (1;6) Finomfőzelék (1;7) Menüsüti (5;7;8)	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Carbonara spagetti (1;7) Reszelt sajt (7) Alma	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7) Brokkolifőzelék (1;7)	Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Sertésragu vitál módra (ananász) (3;6;9;10) Rizs köret	Húsos burgonyaleves (1;3;7;9;12) Lekváros dereyle (1;6) Fahéj szórát	Rántott leves (1) Paprikás csirkecomb (1;3;7;9;10) Galuska köret (1;3)
EN:788 ZS:16,2 TZS:5,1 FH:29,6 SZH:119,5 CK:42,2 SO:4,0	EN:972 ZS:51,5 TZS:6,4 FH:25,6 SZH:98,8 CK:24,4 SO:3,5	EN:905 ZS:32,0 TZS:12,1 FH:37,6 SZH:114,1 CK:10,9 SO:5,6	EN:859 ZS:49,0 TZS:8,7 FH:29,7 SZH:67,1 CK:16,9 SO:7,1	EN:1232 ZS:54,8 TZS:17,9 FH:46,0 SZH:140,4 CK:24,6 SO:5,3	EN:1299 ZS:25,5 TZS:7,7 FH:43,4 SZH:217,3 CK:57,0 SO:6,5	EN:990 ZS:48,2 TZS:9,4 FH:54,7 SZH:142,3 CK:3,2 SO:3,3
Tojásleves (1;3) Panírozott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)	Téli zöldségleves (1;3;9) Füstölt-főtt tarja Sárgaborsó főzelék (1) Menüsüti (5;7;8)	Zöldborsóleves (1;3) Bolognai penne sertés (1) Reszelt sajt (7) Alma	Frankfurtileves (1;7;12) Fűszeres csirkeapró (1) Párolt bulgur (1)	Köménymag leves (1) Pírtott zsemlekocka (1) Temesvári csirkeragu (7) Főtt tészta (1)	Húsos burgonyaleves (1;3;7;9;12) Káposztás kocka (1)	Rántott leves (1) Túrógombóc (1;3;6;7;12) Porcukor szórát
EN:1755 ZS:111,2 TZS:26,9 FH:38,5 SZH:147,7 CK:10,5 SO:5,8	EN:770 ZS:29,1 TZS:6,7 FH:36,4 SZH:88,0 CK:11,3 SO:4,7	EN:961 ZS:34,5 TZS:13,0 FH:44,9 SZH:116,0 CK:16,7 SO:5,2	EN:1007 ZS:40,0 TZS:10,1 FH:47,8 SZH:111,2 CK:12,8 SO:5,6	EN:918 ZS:32,2 TZS:5,7 FH:40,3 SZH:114,3 CK:6,1 SO:4,5	EN:863 ZS:19,5 TZS:5,9 FH:32,7 SZH:134,7 CK:12,7 SO:4,6	EN:1026 ZS:28,0 TZS:8,7 FH:33,5 SZH:156,3 CK:82,7 SO:1,6
Piskóta rolád (1;3;7)	Ananász befőtt	Zöldfűszeres kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Csokis croissant (1;3;6;7)	Sajtos pogácsa (1;3;7)	Tepertőkrém (7) Korpovit 5 db (1;12)	Alma
EN:192 ZS:8,6 TZS:5,4 FH:2,3 SZH:26,1 CK:17,1 SO:0,3	EN:57 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:0,4 SZH:13,6 CK:12,0 SO:0,2	EN:167 ZS:4,5 TZS:0,1 FH:6,3 SZH:26,1 CK:0,6 SO:0,6	EN:202 ZS:12,6 TZS:6,8 FH:2,7 SZH:18,9 CK:6,8 SO:0,2	EN:208 ZS:11,0 TZS:4,9 FH:5,0 SZH:21,5 CK:1,4 SO:1,2	EN:333 ZS:24,4 TZS:6,6 FH:5,0 SZH:20,9 CK:1,4 SO:0,5	EN:53 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:11,9 CK:4,1 SO:
Orosz hússaláta (3;7;10;12) Félbarna kenyér (1)	Szendvicstúró (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóborka	Óvári sertésszelet (1;7) Rizi-bizi	Mátrai csemege szalámi Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Főtt virsli Ketchup Félbarna kenyér (1)	Csirkemell sonka Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Pecsényeszír Félbarna kenyér (1) Lilahagyma
EN:707 ZS:24,5 TZS:9,8 FH:27,9 SZH:86,6 CK:13,1 SO:4,3	EN:337 ZS:6,5 TZS:3,8 FH:13,7 SZH:53,9 CK:1,3 SO:1,3	EN:887 ZS:35,6 TZS:10,1 FH:48,6 SZH:91,3 CK:0,4 SO:2,5	EN:410 ZS:16,2 TZS:6,3 FH:11,8 SZH:53,0 CK:0,3 SO:2,0	EN:398 ZS:13,5 TZS:4,2 FH:13,5 SZH:54,9 CK:2,2 SO:2,5	EN:326 ZS:5,3 TZS:1,7 FH:13,7 SZH:54,8 CK:0,4 SO:2,3	EN:629 ZS:40,6 TZS:16,7 FH:7,5 SZH:56,1 CK:0,2 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.