

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Zöldfűszeres vajkrém (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Főtt tojás (3) Margarin (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika	Gyümölcsstea (12) Füstölt pulykapárizsi Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Lapka sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Fokhagymás felvágott Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Olasz felvágott Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóborka
EN:474 ZS:16,1 TZS:8,8 FH:16,8 SZH:63,9 CK:12,2 SO:1,8	EN:384 ZS:8,9 TZS:5,6 FH:8,8 SZH:65,5 CK:13,2 SO:1,5	EN:432 ZS:10,8 TZS:3,3 FH:14,6 SZH:66,7 CK:12,2 SO:1,5	EN:418 ZS:12,1 TZS:4,2 FH:11,2 SZH:64,6 CK:12,2 SO:2,1	EN:345 ZS:5,6 TZS:2,0 FH:7,7 SZH:64,3 CK:12,5 SO:1,4	EN:437 ZS:14,1 TZS:6,0 FH:11,6 SZH:64,3 CK:12,2 SO:2,2	EN:432 ZS:13,0 TZS:4,6 FH:12,0 SZH:65,4 CK:12,2 SO:2,1
Banán	Piskóta rolád (1;3;7)	Csokipuding (1;7)	Fahéjas csiga (1;6)	Sajtos-baconos párna (1;3;7)	Alma	Magyaros vajkrém (7) Puffasztott rizs
EN:210 ZS: TZS: FH:2,6 SZH:48,4 CK: SO:	EN:192 ZS:8,6 TZS:5,4 FH:2,3 SZH:26,1 CK:17,1 SO:0,3	EN:2 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:0,3 CK:0,3 SO:0,0	EN:421 ZS:17,0 TZS:8,1 FH:7,0 SZH:57,3 CK:15,8 SO:0,4	EN:188 ZS:11,3 TZS:5,8 FH:0,7 SZH:15,0 CK:0,7 SO:1,2	EN:53 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:11,9 CK:4,1 SO:	EN:147 ZS:14,0 TZS:9,1 FH:1,1 SZH:4,0 CK:0,9 SO:0,4
Sertésraguleves (1;7;9) Darás metélt (1) Barack jam	Vaníliás körtekrémleves (1;7) Rántott csirkemell (1) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Fejtett babfőzelék (1;7)	Karfiolleves (1) Csirkehusos penne (1) Alma	Lebbencs leves (1;9;12) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1)	Zöldséges galuska leves (1;3;7;9) Hentes sertés tokány (1;9;10;12) Főtt tészta (1)	Fahéjas almaleves (1;7) Pacal pörkölt Főtt burgonya (12) Savanyúság (10;12)
EN:781 ZS:24,3 TZS:7,2 FH:25,5 SZH:112,4 CK:19,5 SO:4,3	EN:817 ZS:22,1 TZS:2,4 FH:28,2 SZH:117,7 CK:27,5 SO:5,2	EN:691 ZS:33,9 TZS:10,5 FH:34,8 SZH:53,8 CK:8,4 SO:6,1	EN:1422 ZS:19,0 TZS:3,1 FH:58,8 SZH:252,9 CK:17,3 SO:4,0	EN:803 ZS:18,6 TZS:3,5 FH:38,0 SZH:117,3 CK:13,1 SO:4,9	EN:831 ZS:26,9 TZS:8,2 FH:39,3 SZH:105,4 CK:9,5 SO:3,2	EN:841 ZS:24,2 TZS:7,8 FH:27,9 SZH:115,8 CK:42,1 SO:4,4
Zöldségleves (1) Székelykáposzta (1;8) Tejföl (7)	Paradisomleves (1;6) Sertéshúsos rakott burgonya (7;12) Savanyúság (10;12)	Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkepörkölt Főtt tészta (1)	Húsgombóclevés (1;3) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Alma	Sárgarépakrémleves (1;7) Pírtott kenyérkocka (1) Fokhagymás sertésragu Rizs köret	Zöldséges galuska leves (1;3;7;9) Rakott karfiol (7)	Fahéjas almaleves (1;7) Reszelt sertésmáj (1) Rizs köret
EN:523 ZS:25,3 TZS:6,8 FH:29,2 SZH:38,6 CK:1,8 SO:6,5	EN:690 ZS:16,9 TZS:3,3 FH:26,5 SZH:98,9 CK:25,4 SO:4,5	EN:888 ZS:34,1 TZS:9,1 FH:38,6 SZH:102,8 CK:6,9 SO:4,1	EN:638 ZS:22,4 TZS:5,5 FH:28,6 SZH:75,1 CK:12,5 SO:5,5	EN:929 ZS:27,2 TZS:4,7 FH:34,7 SZH:135,6 CK:5,2 SO:3,0	EN:460 ZS:19,6 TZS:6,1 FH:27,0 SZH:40,6 CK:5,2 SO:0,8	EN:1052 ZS:25,1 TZS:8,4 FH:43,6 SZH:161,2 CK:41,3 SO:2,1
Sajtos pogácsa (1;3;7)	Kockasajt (7) Korpotiv 5 db (1;12)	Pritaminos szendvicsskrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Körözött (7) Pászka (1)	Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Natúr joghurt (7) Abonett	Túró rudi (6;7)
EN:208 ZS:11,0 TZS:4,9 FH:5,0 SZH:21,5 CK:1,4 SO:1,2	EN:276 ZS:15,0 TZS:9,1 FH:9,8 SZH:24,4 CK:1,4 SO:1,3	EN:225 ZS:10,0 TZS:5,8 FH:6,3 SZH:28,2 CK:1,4 SO:0,9	EN:265 ZS:5,4 TZS:3,3 FH:12,3 SZH:41,0 CK:2,0 SO:0,4	EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8	EN:126 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,4 SZH:11,7 CK:0,1 SO:0,1	EN:107 ZS:5,4 TZS:4,5 FH:2,9 SZH:11,7 CK:11,1 SO:0,0
Tavaszi bulgur sertéshússal (1) Savanyúság (10;12)	Tepertő (7) Félbarna kenyér (1) Lilahagyma	Panírozott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Rizi-bizi	Füstölt-főtt császárszalonna Félbarna kenyér (1) Lilahagyma	Fasírt golyó (1;6) Majonézes kukoricasaláta (3;7;10)	Sülthús zsírjában Félbarna kenyér (1) Lilahagyma	Gastro toast Margarin (7) Félbarna kenyér (1)
EN:629 ZS:12,2 TZS:2,1 FH:37,7 SZH:94,3 CK:14,1 SO:3,5	EN:809 ZS:52,2 TZS:19,4 FH:14,9 SZH:56,1 CK:0,2 SO:1,5	EN:772 ZS:28,1 TZS:4,3 FH:22,1 SZH:106,1 CK:0,8 SO:2,8	EN:466 ZS:19,7 TZS:7,8 FH:14,2 SZH:56,7 CK:0,4 SO:2,2	EN:540 ZS:45,8 TZS:7,6 FH:12,0 SZH:17,0 CK:4,2 SO:2,4	EN:415 ZS:8,3 TZS:3,2 FH:26,3 SZH:56,4 CK:0,2 SO:2,0	EN:328 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:14,4 SZH:54,1 CK:0,4 SO:2,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.