

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Meggyes tea Prágai pulyka sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Vaníliás túrókrém (7) Félbarna kenyér 8dkg (1)	Tejeskávé DI-TM (1) * Pulyka pizzasonka (6) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital Petrezselymes tojásfehérjekrém (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Csipkebogyó tea Házi csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea Szardíniakrém (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Kókusz ital lekvár margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:425 ZS:8,7 TZS:1,9 FH:17,3 SZH:67,1 CK:14,9 SO:1,3	EN:388 ZS:4,2 TZS:2,1 FH:13,9 SZH:71,6 CK:30,5 SO:0,0	EN:433 ZS:14,2 TZS:5,6 FH:17,8 SZH:56,3 CK:1,2 SO:1,4	EN:545 ZS:21,1 TZS:6,0 FH:14,2 SZH:72,9 CK:9,0 SO:0,2	EN:555 ZS:12,2 TZS:3,8 FH:20,8 SZH:87,2 CK:30,9 SO:1,5	EN:554 ZS:22,7 TZS:7,0 FH:12,5 SZH:72,8 CK:21,0 SO:0,2	EN:447 ZS:12,3 TZS:5,5 FH:10,3 SZH:71,5 CK:16,7 SO:0,0
körte Omlós keksz (1;3;6;7)	Mandarin Babapiskóta (1;3)	Narancs Korpotiv 3 db (1;12)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	alma Omlós keksz (1;3;6;7)	Házi gyümölcsjoghurt zabkorpával (1;7)	Gyümölcs turmix (alma-körte)
EN:172 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:2,0 SZH:28,5 CK:6,9 SO:0,1	EN:114 ZS:0,7 TZS: FH:2,3 SZH:23,9 CK:6,4 SO:	EN:126 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,4 SZH:22,8 CK:0,6 SO:0,2	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:155 ZS:5,6 TZS:2,4 FH:2,0 SZH:23,5 CK:5,4 SO:0,1	EN:141 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:5,2 SZH:19,1 CK:7,3 SO:0,1	EN:198 ZS:3,1 TZS:0,4 FH:1,1 SZH:40,9 CK:13,2 SO:0,2
Sertésragu leves D (1;12) Rizsfelfújt (1;6) * Vegyes gyümölcsmártás (1) *	Körtekrémleves * Sült csirkemell Petrezselymes burgonya (12) Cékla saláta (10)	Csontleves (9;12) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;12) Mandarin	Magyaros tarhonyaleves (1;12) Parajos-halás penne (1;4)	Őszibarackleves * Majorannás sertésragu Rizs köret	Paszternák krémleves Csőben sült vegyes zöldség (1;3) Sült csirkecomb Mandarin	Zöldségleves (1;9;12) Göngyölt csirkemell (1;3) Tört burgonya (12) Cékla saláta (10)
EN:566 ZS:17,2 TZS:3,7 FH:22,5 SZH:78,2 CK:17,0 SO:3,2	EN:550 ZS:10,3 TZS:1,8 FH:32,0 SZH:76,5 CK:6,6 SO:3,0	EN:611 ZS:28,6 TZS:7,2 FH:18,3 SZH:64,3 CK:0,4 SO:4,5	EN:675 ZS:30,9 TZS:3,9 FH:19,8 SZH:76,8 CK:5,2 SO:3,1	EN:537 ZS:15,7 TZS:3,0 FH:26,8 SZH:71,8 CK:12,8 SO:3,1	EN:607 ZS:19,0 TZS:1,5 FH:32,0 SZH:72,4 CK:24,5 SO:4,8	EN:579 ZS:15,9 TZS:4,2 FH:32,2 SZH:72,3 CK:6,3 SO:4,3
Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Meggy befőtt * Háztartási keksz (1;6;12)	Almás zabkása rizsitalal (1)	banán	Cukkinikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sütőtök sütve	Körtés kölespuding *
EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:197 ZS:4,6 TZS:2,2 FH:5,2 SZH:31,2 CK:4,3 SO:0,4	EN:353 ZS:6,4 TZS:1,0 FH:9,8 SZH:61,3 CK:6,7 SO:0,8	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:157 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:21,8 CK:0,7 SO:0,8	EN:64 ZS:0,5 TZS: FH:1,2 SZH:13,2 CK:7,2 SO:0,2	EN:94 ZS:1,4 TZS:0,2 FH:1,4 SZH:18,6 CK:5,9 SO:0,1
Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Sült csirkemell Csiki saláta (10;12) * Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zöldfűszeres tofukrém (6) Teljeskiőrlésű kifli (1) Kigyóborka	Rakott padlizsán	Sonkás kockasajt (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika	Húsgombóc (3) Kapor mártás (1) Kuszkus köret 120g (1)	Gépsonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt sárgarépa
EN:417 ZS:13,1 TZS:2,6 FH:16,2 SZH:55,9 CK:0,9 SO:0,2	EN:475 ZS:8,3 TZS:1,6 FH:33,9 SZH:62,6 CK:8,5 SO:2,1	EN:320 ZS:4,9 TZS:1,1 FH:15,2 SZH:49,7 CK:0,4 SO:2,3	EN:385 ZS:10,4 TZS:4,9 FH:21,3 SZH:50,7 CK: SO:0,3	EN:344 ZS:6,4 TZS:3,6 FH:13,8 SZH:55,2 CK:3,3 SO:0,4	EN:569 ZS:20,6 TZS:7,6 FH:28,1 SZH:66,5 CK:2,9 SO:3,1	EN:402 ZS:10,4 TZS:2,6 FH:18,2 SZH:56,6 CK:1,1 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csilagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.