

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Meggyes tea * Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Vaníliás túrókrém (7) * Félbarna kenyér 7dkg (1)	Tejescsok (1;7) * Bécsi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) Csicseriborsó krém zsemle vizes egy db (1) Hónapos retek	Csipkebogyó tea * Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea (12) * Szardíniakrém (4;7) Félbarna kenyér 7dkg (1) Jégcsapretek	Tej (7) diabetikus lekvár * margarin zsemle vizes egy db (1)
EN:392 ZS:17,9 TZS:5,4 FH:13,8 SZH:42,4 CK:0,8 SO:1,2	EN:219 ZS:2,3 TZS:1,0 FH:8,9 SZH:39,2 CK:3,3 SO:0,0	EN:462 ZS:23,7 TZS:9,2 FH:17,9 SZH:42,9 CK:0,7 SO:1,1	EN:375 ZS:16,1 TZS:3,9 FH:12,7 SZH:43,6 CK:10,9 SO:1,4	EN:356 ZS:12,8 TZS:5,9 FH:16,4 SZH:42,1 CK:1,7 SO:2,1	EN:271 ZS:8,3 TZS:4,8 FH:8,9 SZH:38,6 CK:1,3 SO:0,3	EN:286 ZS:9,2 TZS:1,6 FH:8,1 SZH:41,4 CK:11,3 SO:0,1
körte Omlós keksz (1;6;12) *	Mandarin Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Narancs Korpotiv 3 db (1;12)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	alma Omlós keksz (1;3;6;7)	Házi gyümölcsjoghurt zabkorpával (1;7)	Mandarin Detki cukorstop keksz (1;6;12)
EN:93 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:1,6 SZH:18,5 CK:1,7 SO:0,1	EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2	EN:126 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,4 SZH:22,8 CK:0,6 SO:0,2	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:155 ZS:5,6 TZS:2,4 FH:2,0 SZH:23,5 CK:5,4 SO:0,1	EN:141 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:5,2 SZH:19,1 CK:7,3 SO:0,1	EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2
Zöldségleves tésztával (1;9;12) Chilis bab sertéshússal	Körtekrémleves * Sült csirkemell Petrezselymes burgonya (12) Csemege uborka (10) *	Csontleves tésztával (1;9) Főtt virsli Kelkáposzta főzelék (12) Mandarin	Karfiolleves (1) Halas penne (1;4)	Lebbencs leves (1;9;12) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1)	Lencseleves (1;10) Csöben sült vegyes zöldség (1;3) Sült csirkemell Mandarin	Zöldségleves (1;9;12) Töltött dagadó (1;3) Hagymás tört burgonya (12) Káposztasaláta (10)
EN:632 ZS:21,6 TZS:6,3 FH:34,9 SZH:69,8 CK:6,6 SO:3,4	EN:537 ZS:10,1 TZS:1,8 FH:31,0 SZH:72,5 CK:3,6 SO:2,6	EN:587 ZS:26,8 TZS:7,0 FH:23,3 SZH:59,8 CK:4,6 SO:5,5	EN:622 ZS:26,6 TZS:3,3 FH:27,9 SZH:66,7 CK:6,6 SO:1,5	EN:538 ZS:13,5 TZS:3,4 FH:31,9 SZH:68,8 CK:5,9 SO:4,1	EN:645 ZS:18,7 TZS:1,2 FH:38,9 SZH:72,3 CK:8,9 SO:4,6	EN:696 ZS:24,8 TZS:6,5 FH:38,3 SZH:72,5 CK:3,8 SO:3,0
Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Meggy befőtt * Kölesgolyó	Almás zabkása rizsitalal (1)	Gyümölcs saláta	sült paprikakrém D (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sütőtök sütve	Körtés kölespuding (7) *
EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:92 ZS:1,0 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:17,2 CK:3,9 SO:0,0	EN:111 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:2,9 SZH:19,6 CK:2,2 SO:0,7	EN:43 ZS:0,1 TZS: FH:0,4 SZH:9,9 CK:2,1 SO:	EN:199 ZS:9,5 TZS:5,7 FH:4,9 SZH:22,5 CK:1,3 SO:0,3	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:123 ZS:2,5 TZS:0,2 FH:5,8 SZH:19,2 CK:8,4 SO:0,1
Gouda sajt (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika margarin	Andorra saláta (3;7;9;10;12) * Sült oldalas teljeskiőrlésű kenyér (1)	Magyaros szendvicsskrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Kigyóuborka	Rakott padlizsán (7)	Sonkás kockasajt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika	Húsgombóc (3) Kapor mártás D (1;7) * Kuskusz köret (1)	Gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma
EN:495 ZS:21,2 TZS:10,6 FH:23,6 SZH:50,6 CK:0,8 SO:1,0	EN:678 ZS:38,5 TZS:10,9 FH:31,9 SZH:48,0 CK:3,2 SO:2,9	EN:411 ZS:16,8 TZS:10,0 FH:10,6 SZH:50,9 CK:1,6 SO:1,6	EN:428 ZS:14,3 TZS:9,2 FH:22,8 SZH:50,2 CK:2,0 SO:0,3	EN:318 ZS:6,3 TZS:3,5 FH:12,9 SZH:50,0 CK:3,2 SO:0,4	EN:441 ZS:15,2 TZS:6,6 FH:26,2 SZH:48,7 CK:1,9 SO:3,5	EN:359 ZS:10,3 TZS:2,6 FH:16,8 SZH:48,1 CK:1,0 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.