

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Meggyes tea * Olasz felvágott margarin teljeskiőrlelésű kenyér (1)	Citromos tea * Vaníliás tofukrém (6) Félbarna kenyér 6dkg (1)	Tejeskávé DI-TM (1) * Bécsi felvágott teljeskiőrlelésű kenyér (1) margarin	Rizs ital Csicseriborsó krém teljeskiőrlelésű kenyér (1) Hónapos retek	Csipkebogyó tea * Házi csirkemájkrém teljeskiőrlelésű kenyér (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea (12) * Szardíniakrém (4) teljeskiőrlelésű kenyér (1) Jégcsapretek	Kókusz ital diabetikus lekvár * margarin Teljeskiőrlelésű zsemle (1;6)
EN:392 ZS:17,9 TZS:5,4 FH:13,8 SZH:42,4 CK:0,8 SO:1,2	EN:240 ZS:3,7 TZS:0,6 FH:10,9 SZH:39,3 CK:7,1 SO:0,0	EN:441 ZS:23,8 TZS:10,1 FH:13,3 SZH:41,5 CK:0,9 SO:0,9	EN:335 ZS:14,3 TZS:4,1 FH:6,9 SZH:43,1 CK:6,2 SO:1,3	EN:353 ZS:11,9 TZS:3,7 FH:17,9 SZH:41,7 CK:1,1 SO:2,0	EN:421 ZS:22,4 TZS:7,0 FH:10,5 SZH:42,5 CK:0,8 SO:0,2	EN:281 ZS:11,9 TZS:5,5 FH:5,8 SZH:37,6 CK:6,0 SO:0,7
körte Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Mandarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Narancs Abonett	Sárgarépás margarin teljeskiőrlelésű kenyér (1)	alma Abonett	Barack kompótpüré zabkorpával (1) *	Mandarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:90 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,2 SZH:19,8 CK:1,6 SO:0,0	EN:83 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,5 SZH:17,6 CK:0,1 SO:0,0	EN:96 ZS:0,3 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:18,8 CK:0,1 SO:0,1	EN:224 ZS:15,4 TZS:4,8 FH:3,2 SZH:17,6 CK:0,3 SO:0,1	EN:122 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:4,2 SZH:22,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:118 ZS:1,4 TZS:0,2 FH:3,4 SZH:23,4 CK:14,7 SO:0,0	EN:83 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,5 SZH:17,6 CK:0,1 SO:0,0
Zöldségleves tésztával (1;9;12) Chilis bab sertéshússal	Körtekrémleves * Sült csirkemell Petrezselymes burgonya (12) Csemege uborka (10) *	Csontleves tésztával (1;9) Főtt virsli Kelkáposzta főzelék (12) Mandarin	Karfiolleves (1) Halas penne (1;4)	Lebbencs leves (1;9;12) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1)	Lencseleves (1;10) Csőben sült vegyes zöldség (1;3) Sült csirkemcomb Mandarin	Zöldségleves (1;9;12) Töltött dagadó (1;3) Hagymás tört burgonya (12) Káposztasaláta (10)
EN:632 ZS:21,6 TZS:6,3 FH:34,9 SZH:69,8 CK:6,6 SO:3,4	EN:537 ZS:10,1 TZS:1,8 FH:31,0 SZH:72,5 CK:3,6 SO:2,6	EN:587 ZS:26,8 TZS:7,0 FH:23,3 SZH:59,8 CK:4,6 SO:5,5	EN:622 ZS:26,6 TZS:3,3 FH:27,9 SZH:66,7 CK:6,6 SO:1,5	EN:538 ZS:13,5 TZS:3,4 FH:31,9 SZH:68,8 CK:5,9 SO:4,1	EN:645 ZS:18,7 TZS:1,2 FH:38,9 SZH:72,3 CK:8,9 SO:4,6	EN:696 ZS:24,8 TZS:6,5 FH:38,3 SZH:72,5 CK:3,8 SO:3,0
Cukkinikrém teljeskiőrlelésű kenyér (1)	Meggy befőtt * Kölesgolyó	Almás zabkása rizsitalal (1)	Gyümölcs saláta	sült paprikakrém teljeskiőrlelésű kenyér (1)	Sütőtök sütve	Körtés kölespuding *
EN:157 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:21,8 CK:0,7 SO:0,8	EN:92 ZS:1,0 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:17,2 CK:3,9 SO:0,0	EN:111 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:2,9 SZH:19,6 CK:2,2 SO:0,7	EN:96 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:22,0 CK:3,6 SO:	EN:220 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:4,2 SZH:21,6 CK:0,5 SO:0,1	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:94 ZS:1,4 TZS:0,2 FH:1,4 SZH:18,6 CK:5,9 SO:0,1
Házi sertés húskrém teljeskiőrlelésű kenyér (1) Paprika	Sült oldalas Andorra saláta (3;9;10;12) * teljeskiőrlelésű kenyér (1)	magyaros tofukrém (6) Teljeskiőrlelésű kifli (1) Kígyóuborka	Rakott padlizsán	Tavaszi felvágott teljeskiőrlelésű kenyér (1) margarin Kápia paprika	Húsgombóc (3) Kapor mártás (1) Kuskusz köret (1)	Gépsonka margarin teljeskiőrlelésű kenyér (1) Zöldhagyma
EN:364 ZS:10,0 TZS:2,2 FH:15,3 SZH:50,7 CK:0,8 SO:0,2	EN:666 ZS:36,5 TZS:10,9 FH:31,5 SZH:49,7 CK:3,4 SO:2,9	EN:320 ZS:5,0 TZS:1,1 FH:15,3 SZH:49,7 CK:0,4 SO:1,5	EN:385 ZS:10,4 TZS:4,9 FH:21,3 SZH:50,7 CK: SO:0,3	EN:451 ZS:20,1 TZS:6,7 FH:15,4 SZH:50,1 CK:2,1 SO:1,1	EN:470 ZS:17,3 TZS:7,3 FH:25,5 SZH:51,9 CK:2,3 SO:3,4	EN:359 ZS:10,3 TZS:2,6 FH:16,8 SZH:48,1 CK:1,0 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.