

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Erdei gyümölcs tea Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:444 ZS:8,5 TZS:2,4 FH:16,3 SZH:73,0 CK:20,9 SO:0,2</p>	<p>Kókusz ital Tavaszi felvágott margarin Korpás zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:434 ZS:24,1 TZS:10,4 FH:12,6 SZH:39,1 CK:1,4 SO:1,7</p>	<p>Citromos tea Tojásfehérjekrém (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:545 ZS:19,3 TZS:5,7 FH:14,0 SZH:75,8 CK:20,9 SO:0,1</p>	<p>Kókusz ital Csirkemell sonka margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek</p> <p>EN:337 ZS:14,4 TZS:7,5 FH:14,3 SZH:38,3 CK:1,8 SO:2,0</p>	<p>Csipkebogyó tea Főtt virsli Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:649 ZS:22,0 TZS:6,4 FH:21,5 SZH:88,1 CK:31,2 SO:2,0</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;10) Félbarna kenyér 9dkg (1) Kígyóborka</p> <p>EN:528 ZS:20,6 TZS:6,1 FH:14,7 SZH:68,5 CK:21,0 SO:0,3</p>	<p>Kakaó * Szendvics sonka margarin zsemle vizes egy db (1) Paprika</p> <p>EN:359 ZS:14,8 TZS:6,8 FH:13,7 SZH:41,0 CK:2,0 SO:1,4</p>
<p>Gyümölcs saláta</p> <p>EN:43 ZS:0,1 TZS: FH:0,4 SZH:9,9 CK:2,1 SO:</p>	<p>Házi zöldségkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:141 ZS:2,0 TZS:0,5 FH:4,7 SZH:24,1 CK:1,5 SO:0,4</p>	<p>Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0</p>	<p>körte Háztartási keksz (1;12)</p> <p>EN:132 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:27,2 CK:5,2 SO:0,2</p>	<p>banán</p> <p>EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:</p>	<p>Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0</p>	<p>Meggyes kölespuding</p> <p>EN:99 ZS:1,3 TZS:0,3 FH:2,0 SZH:19,5 CK:5,1 SO:0,0</p>
<p>Sertés raguleves (1;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár *</p> <p>EN:529 ZS:17,9 TZS:2,9 FH:23,7 SZH:66,5 CK:11,3 SO:3,7</p>	<p>Zöldséges rizsleves Egyben szárnyasvagdalt Tökfőzelék (1) alma</p> <p>EN:491 ZS:11,2 TZS:2,0 FH:21,6 SZH:75,2 CK:6,8 SO:4,6</p>	<p>Körte leves (1) Rizseshús (sertés) Cékla saláta (10)</p> <p>EN:536 ZS:16,7 TZS:2,8 FH:22,5 SZH:74,1 CK:15,5 SO:2,5</p>	<p>Köménymag leves (1) Sertéssült Vegyes gyümölcsmártás (1) * Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:555 ZS:15,6 TZS:3,0 FH:28,3 SZH:67,7 CK:5,6 SO:4,3</p>	<p>Erőleves levestésztaival (1;9;12) Szárnyas aprópecsenye Salátafőzelék (1;12) *</p> <p>EN:571 ZS:14,8 TZS:2,7 FH:28,8 SZH:75,5 CK:5,7 SO:5,0</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;12) Sült csirkecomb Csőben sült sárgarépa (1;3) Kókuszgolyó Mester (3;8)</p> <p>EN:606 ZS:23,6 TZS:7,1 FH:28,6 SZH:67,4 CK:18,3 SO:3,3</p>	<p>Cékla leves (12) Sült csirkemell Petrezselymes burgonya 30dkg (12) Jégsaláta</p> <p>EN:511 ZS:10,6 TZS:1,8 FH:32,4 SZH:63,4 CK:3,2 SO:4,5</p>
<p>Kakaós zabkása rizsitalal (1) *</p> <p>EN:137 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:5,0 SZH:21,6 CK:0,5 SO:0,4</p>	<p>Narancs Omlós keksz (1;6;12) *</p> <p>EN:103 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:19,2 CK:0,2 SO:0,1</p>	<p>Mandarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:120 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,3 SZH:25,5 CK:0,2 SO:0,0</p>	<p>Házi gyümölcsjoghurt zabkorpával (1;7)</p> <p>EN:141 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:5,2 SZH:19,1 CK:7,3 SO:0,1</p>	<p>Sütőtök sütve</p> <p>EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4</p>	<p>alma Babapiskóta (1;3)</p> <p>EN:38 ZS:0,4 TZS:0,0 FH:0,5 SZH:7,6 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>banán</p> <p>EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:</p>
<p>Zöldfűszeres tofukrém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:331 ZS:4,4 TZS:0,7 FH:16,7 SZH:53,7 CK:1,1 SO:1,3</p>	<p>Töltött cukkini (3)</p> <p>EN:409 ZS:11,4 TZS:2,2 FH:25,5 SZH:50,0 CK: SO:1,2</p>	<p>Sertés párizsi Teljeskiőrlésű kifli (1) Jégcsapretek margarin</p> <p>EN:437 ZS:18,7 TZS:6,1 FH:13,8 SZH:49,8 CK:0,2 SO:2,1</p>	<p>Sült csirkemell Csiki saláta (10;12) teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1)</p> <p>EN:308 ZS:7,4 TZS:1,5 FH:26,1 SZH:32,3 CK:18,5 SO:1,9</p>	<p>Trappista sajt (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:526 ZS:22,4 TZS:10,7 FH:23,3 SZH:55,7 CK:0,9 SO:0,7</p>	<p>Majorannás pulykatokány Parajfőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:427 ZS:11,1 TZS:2,3 FH:27,4 SZH:52,8 CK:9,0 SO:3,0</p>	<p>Kapros-kefíres túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:388 ZS:6,5 TZS:3,5 FH:21,3 SZH:59,1 CK:4,0 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.