

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tej 2dl (7) Tavaszi felvágott margarin Korpás zsemle (1) Paradicsom	Barackos tea * Tojáskrém D (3;7) Félbarna kenyér 7dkg (1) Paprika	Tej 2dl (7) Csirkemell sonka margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek	Citromos tea * Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (1) Mustár (10)	Citromos tea * Hagymás rántotta (3) Félbarna kenyér 7dkg (1) Kígyóborka	Kakaó DI 1dl (7) * Szendvics sonka margarin zsemle vizes egy db (1) Paprika
EN:285 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:13,4 SZH:37,5 CK:0,7 SO:0,2	EN:458 ZS:23,0 TZS:6,6 FH:18,2 SZH:42,9 CK:11,4 SO:1,9	EN:337 ZS:12,8 TZS:6,6 FH:11,5 SZH:41,8 CK:1,3 SO:0,3	EN:348 ZS:11,4 TZS:1,8 FH:20,3 SZH:42,6 CK:11,8 SO:2,2	EN:446 ZS:23,1 TZS:6,5 FH:18,2 SZH:39,5 CK:1,8 SO:2,6	EN:389 ZS:15,0 TZS:3,9 FH:22,2 SZH:39,2 CK:0,8 SO:1,0	EN:349 ZS:12,3 TZS:4,0 FH:16,2 SZH:41,9 CK:2,0 SO:1,5
Gyümölcs saláta Korpotiv 3 db (1;12)	Házi zöldséghagyma teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Korpotiv 3 db (1;12)	Mandarin Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Meggyes kölespuding (7) *
EN:108 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:19,9 CK:2,7 SO:0,2	EN:114 ZS:1,9 TZS:0,5 FH:3,7 SZH:18,9 CK:1,4 SO:0,4	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:117 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:22,0 CK:2,1 SO:0,2	EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:103 ZS:1,6 TZS:0,7 FH:3,8 SZH:18,0 CK:2,5 SO:0,1
Sertés raguleves (1;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár *	Zöldséges rizsleves Egyben szárnyasvagdalt Paradicsomos káposzta diab (1) * alma	Gomba krémleves (1;12) Rizseshús (sertés) Csalamádé (10;12) *	Köménymag leves (1) Sertéssült Vegyes gyümölcsmártás d (1;7) * Főtt burgonya (12)	Erőleves levestésztával (1;9;12) Szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék (1) *	Zöldséghagymaleves (12) Sült csirkecomb Csőben sült zöldbab (1;3) Kókuszgolyó Mester (3;8)	Joghurtos cékla leves (7;12) Franciásan sült csirkemell (7;10) Petrezselymes burgonya 30dkg (12)
EN:529 ZS:17,9 TZS:2,9 FH:23,7 SZH:66,5 CK:11,3 SO:3,7	EN:529 ZS:14,4 TZS:2,3 FH:23,5 SZH:74,4 CK:8,9 SO:4,1	EN:573 ZS:20,6 TZS:3,2 FH:28,9 SZH:65,1 CK:1,4 SO:4,9	EN:607 ZS:18,4 TZS:5,1 FH:29,4 SZH:72,7 CK:4,9 SO:4,3	EN:603 ZS:16,2 TZS:3,0 FH:39,5 SZH:67,4 CK:2,9 SO:4,6	EN:737 ZS:38,8 TZS:13,4 FH:32,2 SZH:71,2 CK:17,2 SO:5,6	EN:556 ZS:13,0 TZS:3,8 FH:36,7 SZH:65,2 CK:3,4 SO:4,7
Sajtos pogácsa (1;3;7)	Narancs Omlós keksz (1;6;12) *	Mandarin Korpotiv 4 db (1;12)	Házi gyümölcsjoghurt zabkorpával (1;7)	Sütőtök sütve	alma Korpotiv 4 db (1;12)	Kivi gyümölcs Detki cukorstop keksz kakaós (1;6;12)
EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1	EN:103 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:19,2 CK:0,2 SO:0,1	EN:135 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:2,8 SZH:23,7 CK:0,9 SO:0,2	EN:141 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:5,2 SZH:19,1 CK:7,3 SO:0,1	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:125 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:20,9 CK:0,9 SO:0,2	EN:134 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,4 SZH:24,3 CK:0,3 SO:0,2
Zöldfűszeres sajtkrém (7) Félbarna kenyér 9dkg (1) Kígyóborka	Töltött karalábé (3)	Sertés párizsi margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Jégcsapretek	Sertéssült Csiki saláta (7;10;12) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Majoránna pulykatokány D (7) Parajfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma
EN:342 ZS:8,4 TZS:4,6 FH:13,6 SZH:51,1 CK:3,4 SO:0,5	EN:382 ZS:8,3 TZS:1,9 FH:24,7 SZH:51,4 CK: SO:2,5	EN:438 ZS:18,8 TZS:6,1 FH:13,9 SZH:50,0 CK:0,2 SO:2,1	EN:430 ZS:11,1 TZS:2,1 FH:29,8 SZH:49,7 CK:7,8 SO:2,5	EN:500 ZS:22,2 TZS:10,7 FH:22,3 SZH:50,5 CK:0,8 SO:0,7	EN:460 ZS:11,6 TZS:2,5 FH:34,7 SZH:50,5 CK:7,5 SO:2,0	EN:372 ZS:8,8 TZS:5,1 FH:18,1 SZH:52,8 CK:3,7 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.