

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Kókusz ital Tavaszi felvágott margarin Korpás zsemle (1) Paradicsom	Barackos tea * Tojáskrém (3) Félbarna kenyér 8dkg (1) Paprika	Kókusz ital Csirkemell sonka margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek	Csipkebogyó tea * Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (1) Mustár (10)	Citromos tea * Hagymás rántotta (3) Félbarna kenyér 7dkg (1) Kígyóborka	Kakao * Szendvics sonka margarin zsemle vizes egy db (1) Paprika
EN:285 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:13,4 SZH:37,5 CK:0,7 SO:0,2	EN:434 ZS:24,1 TZS:10,4 FH:12,6 SZH:39,1 CK:1,4 SO:1,7	EN:396 ZS:18,8 TZS:5,6 FH:11,2 SZH:43,3 CK:0,9 SO:0,1	EN:337 ZS:14,4 TZS:7,5 FH:14,3 SZH:38,3 CK:1,8 SO:2,0	EN:446 ZS:23,1 TZS:6,5 FH:18,2 SZH:39,5 CK:2,3 SO:3,0	EN:389 ZS:15,0 TZS:3,9 FH:22,2 SZH:39,2 CK:0,8 SO:1,0	EN:348 ZS:14,6 TZS:6,8 FH:13,5 SZH:38,8 CK:2,0 SO:1,4
Gyümölcs saláta Korpvit 3 db (1;12)	Házi zöldségkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	margarin diabetikus lekvár * teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Kölesgolyó	Mandarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Tricolor saláta (alma-répa-cékla) *	Meggyes kölespuding
EN:108 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:19,9 CK:2,7 SO:0,2	EN:114 ZS:1,9 TZS:0,5 FH:3,7 SZH:18,9 CK:1,4 SO:0,4	EN:166 ZS:7,3 TZS:1,6 FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7 SO:0,0	EN:112 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,3 SZH:24,0 CK:1,7 SO:0,0	EN:83 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,5 SZH:17,6 CK:0,1 SO:0,0	EN:106 ZS:0,7 TZS: FH:2,4 SZH:22,1 CK:2,8 SO:0,1	EN:99 ZS:1,3 TZS:0,3 FH:2,0 SZH:19,5 CK:5,1 SO:0,0
Sertés raguleves (1;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár *	Zöldséges rizsleves Egyben szárnyasvagdalt Paradicsomos káposzta diab (1) * alma	Gomba krémleves (1;12) Rizseshús (sertés) Csalamádé (10;12) *	Köménymag leves (1) Sertéssült Vegyes gyümölcsmártás (1) * Főtt burgonya (12)	Erdőleves levestésztával (1;9;12) Szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék (1) *	Zöldségkrémleves (12) Sült csirkecomb Csőben sült zöldbab (1;3) Kókuszgolyó Mester (3;8)	Cékla leves (12) Franciásan sült csirkemell (10) Petrezselymes burgonya 30dkg (12)
EN:529 ZS:17,9 TZS:2,9 FH:23,7 SZH:66,5 CK:11,3 SO:3,7	EN:529 ZS:14,4 TZS:2,3 FH:23,5 SZH:74,4 CK:8,9 SO:4,1	EN:573 ZS:20,6 TZS:3,2 FH:28,9 SZH:65,1 CK:1,4 SO:4,9	EN:555 ZS:15,6 TZS:3,0 FH:28,3 SZH:67,7 CK:5,6 SO:4,3	EN:603 ZS:16,2 TZS:3,0 FH:39,5 SZH:67,4 CK:2,9 SO:4,6	EN:737 ZS:38,8 TZS:13,4 FH:32,2 SZH:71,2 CK:17,2 SO:5,6	EN:516 ZS:9,9 TZS:1,8 FH:34,1 SZH:64,9 CK:3,4 SO:4,6
Kakaós zabkása rizsitalal (1) *	Narancs Abonett	Mandarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Erdei gyümölcsös zabkása rizsitalal (1) *	Sütőtök sütve	alma Abonett	Kivi gyümölcs Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:137 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:5,0 SZH:21,6 CK:0,5 SO:0,4	EN:113 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:3,2 SZH:21,8 CK:0,2 SO:0,1	EN:83 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,5 SZH:17,6 CK:0,1 SO:0,0	EN:125 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,6 SZH:21,4 CK:2,9 SO:0,8	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:122 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:4,2 SZH:22,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:90 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,8 SZH:19,1 CK:0,1 SO:0,0
Zöldfűszeres tofukrém (6) Félbarna kenyér 9dkg (1) Kígyóborka	Töltött karalábé (3)	Sertés párizsi margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Jégcsapretek	Sült csirkemell teljeskiőrlésű kenyér (1) Csiki saláta (10;12) *	Olajos hal (4) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Majorannás pulykatokány Parajfőzelék teljeskiőrlésű kenyér (1)	magyaros tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma
EN:306 ZS:4,5 TZS:0,7 FH:15,4 SZH:48,6 CK:1,1 SO:1,2	EN:382 ZS:8,3 TZS:1,9 FH:24,7 SZH:51,4 CK: SO:2,5	EN:438 ZS:18,8 TZS:6,1 FH:13,9 SZH:50,0 CK:0,2 SO:2,1	EN:422 ZS:8,1 TZS:1,6 FH:32,0 SZH:52,3 CK:8,3 SO:2,1	EN:443 ZS:7,9 TZS:4,1 FH:40,2 SZH:50,6 CK:1,0 SO:1,1	EN:421 ZS:11,1 TZS:2,2 FH:27,1 SZH:51,7 CK:9,2 SO:3,0	EN:307 ZS:4,2 TZS:0,7 FH:15,0 SZH:49,9 CK:0,9 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.