

Reggeli

Tízórai

Ébred

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea Házi szárnyskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Tej 2dl (7) Tavaszi felvágott (darált) margarin félbarna kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea Tojáskrém D (3;7) félbarna kenyér (1) Reszelt paprika	Kakaó (7) Csirkemell Sonkakerém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt hónapos retek	Csipkebogyó tea Virslíkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea Hagymás rántotta (3) Félbarna kenyér 9dk (1) Kígyóborka	Kakaó (7) Darált szendvics sonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika
EN:446 ZS:8,5 TZS:2,4 FH:16,4 SZH:73,3 CK:20,9 SO:0,2	EN:564 ZS:23,1 TZS:7,0 FH:20,4 SZH:67,6 CK:10,5 SO:2,4	EN:481 ZS:12,8 TZS:6,9 FH:11,7 SZH:77,5 CK:20,7 SO:1,4	EN:499 ZS:10,0 TZS:2,2 FH:24,6 SZH:75,9 CK:24,4 SO:1,6	EN:582 ZS:18,5 TZS:6,2 FH:14,4 SZH:86,5 CK:30,9 SO:0,7	EN:524 ZS:15,2 TZS:3,9 FH:24,1 SZH:69,5 CK:21,0 SO:1,0	EN:519 ZS:8,7 TZS:1,4 FH:28,2 SZH:79,9 CK:24,0 SO:1,7
Gyümölcspüré Háztartási keksz (1;12)	Házi zöldségkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Körte kompót Babapiskóta (1;3)	Banán turmix (7)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Meggyes kölespuding (7) *
EN:126 ZS:1,5 TZS:0,5 FH:2,4 SZH:24,8 CK:9,1 SO:0,2	EN:141 ZS:2,0 TZS:0,5 FH:4,7 SZH:24,1 CK:1,5 SO:0,4	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:113 ZS:0,9 TZS:0,0 FH:2,0 SZH:23,9 CK:14,8 SO:0,0	EN:203 ZS:6,2 TZS:4,4 FH:8,0 SZH:28,5 CK:14,0 SO:	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:103 ZS:1,6 TZS:0,7 FH:3,8 SZH:18,0 CK:2,5 SO:0,1
Reszelttészta leves (1;9;12) Sült-darált csirkemell Alma mártás D (1) * Puliszka (6;7)	Húsgaluska leves (sertés) (1;3) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát Gyümölcslé	Körtekrémleves * Natúr halfilé (4) Citrom mártás (3;7;10) Főtt burgonya 1/2 (12)	Magyaros burgonyagombóc leves (1;3;9;12) Zöldfűszeres csirke ragu Zöldborsófőzelékpüré (1) Narancslé	Erőleves levestésztával (1;9;12) Húsgombóc (3) Salátafőzelék (1;6;7;12) Menü süti (1;6;7)	Zöldségkrémleves (1;7;12) Sült darált csirkecomb Csőben sült sárgarépa (1;3;6;7) Kókuszgolyó Mester (3;8)	Joghurtos cékla leves (7;12) Húsfelfújt (1;3) Petrezselymes tört burgonya (12) Alma kompót
EN:516 ZS:10,0 TZS:3,0 FH:33,2 SZH:69,6 CK:0,9 SO:4,8	EN:895 ZS:19,1 TZS:4,6 FH:30,7 SZH:148,4 CK:103,2 SO:0,6	EN:621 ZS:17,4 TZS:2,8 FH:30,5 SZH:76,5 CK:10,7 SO:2,1	EN:759 ZS:17,1 TZS:2,9 FH:47,1 SZH:91,4 CK:26,7 SO:4,9	EN:876 ZS:26,7 TZS:16,4 FH:37,0 SZH:116,5 CK:25,4 SO:4,7	EN:798 ZS:40,6 TZS:24,3 FH:41,0 SZH:67,7 CK:23,3 SO:6,0	EN:407 ZS:10,9 TZS:2,1 FH:20,3 SZH:52,7 CK:8,2 SO:2,9
Kakaós zabkása (1) *	Smoothie	Mandarinpüré Háztartási keksz (1;12)	Házi gyümölcsjoghurt zabkorpával (1;7)	Sütőtök sütte	Almapüré Babapiskóta (1;3)	Banán turmix (7)
EN:161 ZS:3,4 TZS:0,8 FH:5,9 SZH:24,8 CK:0,5 SO:0,7	EN:104 ZS:0,2 TZS: FH:1,0 SZH:23,0 CK:1,2 SO:	EN:125 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,5 SZH:25,0 CK:3,7 SO:0,2	EN:141 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:5,2 SZH:19,1 CK:7,3 SO:0,1	EN:64 ZS:0,5 TZS: FH:1,2 SZH:13,2 CK:7,2 SO:0,2	EN:38 ZS:0,4 TZS:0,0 FH:0,5 SZH:7,6 CK:0,3 SO:0,0	EN:203 ZS:6,2 TZS:4,4 FH:8,0 SZH:28,5 CK:14,0 SO:
Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóborka	Töltött kukkini (3)	Párizsikerém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Csirkefelfújt (3) Csiki saláta (7;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Reszelt sajt (1;7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Majoránna pulykatokány D (7) Parajfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kapros-kefíres túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:360 ZS:8,2 TZS:4,6 FH:14,3 SZH:55,2 CK:3,3 SO:0,5	EN:409 ZS:11,4 TZS:2,2 FH:25,5 SZH:50,0 CK: SO:1,2	EN:466 ZS:21,2 TZS:6,9 FH:13,0 SZH:53,6 CK:0,9 SO:0,6	EN:549 ZS:17,4 TZS:2,4 FH:24,4 SZH:71,1 CK:19,0 SO:3,8	EN:490 ZS:16,9 TZS:7,2 FH:19,2 SZH:62,8 CK:0,9 SO:0,4	EN:434 ZS:11,5 TZS:2,5 FH:33,7 SZH:45,3 CK:7,4 SO:2,0	EN:388 ZS:6,5 TZS:3,5 FH:21,3 SZH:59,1 CK:4,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.