

Reggeli

Tízórai

Ébred

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Citromos tea Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tejeskávé (1;7) Pulyka pizzasonka krém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégscapretek	Málna tea Reszelt sajt (1;7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;13)	Erdei gyümölcs tea Darált olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Bundás kenyér D (1;3)	Kakaó (7) Petrezselymes túrókrém (7) fehér kenyér (1) Paprika
EN:499 ZS:13,1 TZS:2,6 FH:16,4 SZH:75,8 CK:20,9 SO:0,2	EN:584 ZS:18,8 TZS:5,9 FH:24,5 SZH:77,7 CK:23,6 SO:1,1	EN:523 ZS:16,7 TZS:7,2 FH:18,2 SZH:72,5 CK:14,7 SO:0,4	EN:390 ZS:10,5 TZS:3,0 FH:14,9 SZH:61,9 CK:18,4 SO:0,8	EN:525 ZS:18,2 TZS:5,5 FH:15,8 SZH:72,7 CK:21,0 SO:1,1	EN:443 ZS:20,1 TZS:2,3 FH:8,2 SZH:55,1 CK:14,6 SO:0,5	EN:493 ZS:9,0 TZS:2,5 FH:25,9 SZH:75,9 CK:23,5 SO:1,6
Körtepuhé Omlós keksz (1;6;12) *	Vajas pogácsa (1;3;7)	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Almapüré Omlós keksz (1;6;12) *	Gyümölcsös túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs saláta	Smoothie
EN:96 ZS:1,2 TZS:0,4 FH:1,8 SZH:18,7 CK:10,7 SO:0,1	EN:173 ZS:10,5 TZS:1,0 FH:3,7 SZH:22,3 CK:2,6 SO:0,5	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:76 ZS:1,4 TZS:0,4 FH:1,6 SZH:13,5 CK:0,2 SO:0,1	EN:160 ZS:3,1 TZS:1,9 FH:8,8 SZH:23,3 CK:7,0 SO:0,1	EN:43 ZS:0,1 TZS: FH:0,4 SZH:9,9 CK:2,1 SO:	EN:104 ZS:0,2 TZS: FH:1,0 SZH:23,0 CK:1,2 SO:
Zöldséges tarhonyaleves (1;12) Párolt darált pulyka Paszternákfőzelék püré (1;7)	Csirkeragu leves (1;7) Daraféljűt (1;3;6) * Csokoládé öntet (7) * Almapüré	Zellerkrémleves (1;7;9) Húsféljűt (1;3) Puliszka (6;7) Kapor mártás (1;7)	Tojásleves (1;3) Darált sertéssült Finomfőzelék püré (1;7) Körtepuhé	Meggyleves (1;7) Párolt darált csirke Burgonyapüré (7;12) Céklapüré (10)	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Rakott tök (sertéshúsos) Kókuszgolyó Mester (3;8)	Sütőtök krémleves D (1;7;12) Zöldfűszeres csirkefalatok (9) Tört burgonya (12) Grill zöldségek 1/2 adag banán
EN:584 ZS:17,9 TZS:4,0 FH:30,7 SZH:72,5 CK:24,9 SO:2,3	EN:677 ZS:24,9 TZS:4,1 FH:34,8 SZH:75,0 CK:16,7 SO:2,2	EN:665 ZS:28,6 TZS:7,7 FH:26,1 SZH:70,8 CK:6,1 SO:5,0	EN:695 ZS:30,3 TZS:4,5 FH:31,8 SZH:70,9 CK:19,4 SO:4,8	EN:575 ZS:13,5 TZS:5,2 FH:30,9 SZH:80,3 CK:55,2 SO:4,4	EN:694 ZS:33,9 TZS:14,6 FH:22,1 SZH:73,2 CK:9,9 SO:1,9	EN:689 ZS:15,1 TZS:5,3 FH:42,0 SZH:89,0 CK:9,5 SO:5,1
Sonkás kockasajt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mandarinpüré Babapiskóta (1;3)	Narancslé Háztartási keksz (1;12)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Körte turmix (7)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcsös zabkása joghurttal (1;7) *
EN:174 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:7,4 SZH:22,3 CK:1,8 SO:0,3	EN:48 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,8 SZH:10,4 CK:0,3 SO:0,0	EN:193 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:1,8 SZH:38,7 CK:27,2 SO:0,2	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:151 ZS:5,6 TZS:4,0 FH:6,8 SZH:18,2 CK:11,9 SO:	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:124 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:4,2 SZH:20,5 CK:1,5 SO:0,8
Májusi csemege felvágottkrém (6) Félbarna kenyér 9dkg (1)	Párolt darált csirke Bazsalikom mártás (1) Főtt burgonya (12)	Zala felvágott margarin fehér kenyér (1) Paprika	Kocsonya diétás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Magyaros vajkrém (7) fehér kenyér (1) Reszelt kígyóuborka	Eszterházy csirkeragu (1;7;9;12) * Kuszkus köret (1)	Párizsikrém (7) margarin vizes zsemle (1) Paradicsom
EN:416 ZS:19,3 TZS:6,9 FH:11,8 SZH:47,0 CK:1,1 SO:0,8	EN:426 ZS:8,5 TZS:2,6 FH:25,3 SZH:55,2 CK:1,0 SO:2,2	EN:446 ZS:18,3 TZS:6,0 FH:15,9 SZH:53,0 CK:0,4 SO:2,4	EN:606 ZS:27,8 TZS:9,4 FH:35,6 SZH:49,6 CK:0,8 SO:1,8	EN:314 ZS:8,1 TZS:5,0 FH:9,5 SZH:49,7 CK:0,6 SO:1,5	EN:424 ZS:9,3 TZS:2,7 FH:28,5 SZH:53,4 CK:2,3 SO:1,8	EN:446 ZS:17,5 TZS:6,5 FH:12,3 SZH:58,8 CK:2,4 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csilagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.