









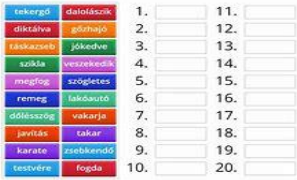



CSNO Szakmai Egység

2025. március hónap

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.03.03. hétfő	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Énekóra Barta Anikóval Gyógymasszázs Novák Mátéval		
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Keringésjavító torna Bóbita Enikővel		
2025.03.04. kedd	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	DOB Szőke Krisztinával		
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Illemtan 3 gondozóval közösen		
2025.03.05. szerda	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Nőnap kézműves foglalkozás 3 gondozóval közösen		Séta a környéken 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Keresztretjvény 3 gondozóval közösen		
2025.03.06. csütörtök	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Erőnléti edzés Fekete Tiborral		Nőnap Tichy Lajos Sportcentrum 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Szépkorú Hölgyek Nőnapja Polgármesteri Hivatal Díszterme 13 ³⁰ -16 ⁰⁰
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Főzőcske, de okosan 3 gondozóval közösen		
2025.03.07. péntek	8 ⁰⁰ - 10 ³⁰ 11 ⁰⁰ -11 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval NŐNAP		
	13 ³⁰	FILMVETÍTÉS		

CSNO Szakmai Egység






2025. március hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2025.03.10. hétfő	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Énekóra Barta Anikóval Gyógymasszázs Novák Mátéval	
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Keringésjavító torna Csontos Irénnel	
2025.03.11. kedd	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Márciusi jeles napok Csontos Irénnel	
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Szólánc Szalainé H. Katalinnal	
2025.03.12 szerda	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Térirányok 3 gondozóval közösen	
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Szituációs játék Bóbita Enikővel	
2025.03.13. csütörtök	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Erőnléti edzés Fekete Tiborral	
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Mire gondoltam 3 gondozóval közösen	
2025.03.14. péntek	8 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval	
	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	„Márciusi ifjak emléke” Nemzeti ünnep	

CSNO Szakmai Egység

2025. március hónap

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.03.17. hétfő	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Énekóra Barta Anikóval Gyógymasszázs Novák Mátéval		
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Keringésjavító torna Bóbita Enikővel		
2025.03.18. kedd	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	DOB Szőke Krisztiával		
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Újrahasznosítás Világnapja 3 gondozóval közösen		
2025.03.19. szerda	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Ellátotti Fórum 3 gondozóval közösen		Séta a szabadba 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Találós kérdések 3 gondozóval közösen		
2025.03.20. csütörtök	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Erőnléti edzés Fekete Tiborral		
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Boldogság Nemzetközi Napja 3 gondozóval közösen		
2025.03.21. péntek	8 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval		
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	FILMKLUB 3 gondozóval közösen		

CSNO Szakmai Egység				
2025. március hónap				
Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.03.24. hétfő	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Énekóra Barta Anikóval Gyógymasszázs Novák Mátéval		
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Keringésjavító torna Szalainé H. Katalinnal		
2025.03.25. kedd	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Rajzdélelőtt 3 gondozóval közösen		
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Tudni illik, hogy mi illik 3 gondozóval közösen		
2025.03.26. szerda	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Közérdekű információk 3 gondozóval közösen		Séta a szabadban 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Meseolvasás 3 gondozóval közösen		
2025.03.27. csütörtök	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Erőnléti edzés Fekete Tiborral		
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Játékdélután 3 gondozóval közösen		
2025.03.28. péntek	8 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval		
	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	FILMKLUB 3 gondozóval közösen		



CSNO Szakmai Egység				
2025. március hónap				
Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.03.31. hétfő	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Énekóra Barta Anikóval, Gyógymasszázs Novák Mátéval		
	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Keringésjavító torna Csontos Irénnel		

A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk!

Budapest, 2025.02.18.

Balázs Piroska
igazgató



Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat 1193 Budapest, Táncsics Mihály u. 7.			
Értékelés:	2025 FEBR 27.	Határidő:	02.28
Előadó:	Kecskés K.	Aránylat utasítás:	

további ügyintézés.

2025-02-27

Kecskés K.

2025.02.28.