



Kertváros Szakmai Egység

2025. március hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.03.03. hétfő	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Vadvilág világnapja Farkas Gy.	
2025.03.04. kedd	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Sabin csepp napja Józsáné K. É.	
2025.03.05. szerda	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	A Budapesti Néprajzi Múzeum napja Józsáné K. É.	
2025.03.06. csütörtök	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Energiahatékonyság napja Farkas Gy.	
2025.03.07. péntek	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Nőnap Józsáné K. É. Farkas Gy.	
	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Gyógy masszírozás Novák Máté	

Kertváros Szakmai Egység

2025. március hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.03.10. hétfő	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Zene hallgatás Farkas Gy.	
2025.03.11. kedd	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Filmnézés Józsáné K. É. Farkas Gy.	
2025.03.12. szerda	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Kreatív foglalkozás Farkas Gy.	
2025.03.13. csütörtök	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Kártya játékok Farkas Gy.	
2025.03.14. péntek	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	
	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	„Márciusi ifjak emléke” Nemzeti ünnep Józsáné K. É. Farkas Gy. Gyógy masszírozás Novák Máté	

Kertváros Szakmai Egység

2025. március hónap


Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.03.17. hétfő	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	 MÁRCIUS 17 AZ ÉRSZŰKÜLET NAPJA
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Érszűkület napja Józsáné K. É.	
2025.03.18. kedd	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	 Az újrahasznosítás világnapja március.18.
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Újrahasznosító világnap Farkas Gy.	
2025.03.19. szerda	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	 DOMINO
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Dominó játék Farkas Gy.	
2025.03.20. csütörtök	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	 MÁRCIUS 20 A BOLDOGSÁG VILÁGNAPJA
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Boldogság világnapja Farkas Gy.	
2025.03.21. péntek	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	
	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Gyógy masszírozás Novák Máté	

Kertváros Szakmai Egység

2025. március hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.03.24. hétfő	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	A Tuberkulózis elleni küzdelem világnapja Józsáné K. É.	
2025.03.25. kedd	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Magzat, gyermek világnapja Józsáné K. É. Farkas Gy.	
2025.03.26. szerda	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Ellátotti fórum Józsáné K. É.	
2025.03.27. csütörtök	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Színház világnapja Farkas Gy.	
2025.03.28. péntek	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Gyógy masszírozás Novák Máté	



Kertváros Szakmai Egység			
2025. március hónap			
Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.03.31. hétfő	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Józsáné K. É. /Farkas Gy.	
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Föld órája Farkas Gy.	

A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk!

Budapest, 2025. február 18.


Balázs Piroska
igazgató



Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat 1193 Budapest, Táncsics Mihály u. 7.		
Dátum:	2025 FEBR 27	Utóirat:
Előadó:	Előadó:	Arckép felvétele:
<i>Ilkóczy K</i>	<i>060/5/2025</i>	

tovább ügyint.

2025-02-27

Ilkóczy K 2025.02.28