





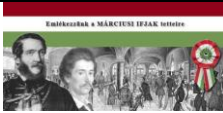
Lila Akác Szakmai Egység

2025. március hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.03.03. hétfő	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó)	séta
	10 ³⁰ -12 ⁰⁰	Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Károlyi Krisztina</i>	
	13 ³⁰ – 15 ⁰⁰	Nőnap ajándékkészítés Károlyi Krisztina, Hankóczy Éva	
2025.03.04. kedd	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Ping-pong <i>Hankóczy Éva</i>	séta
	13 ³⁰ – 15 ⁰⁰	Nőnap készülődés Hankóczy Éva, Károlyi Krisztina	
2025.03.05. szerda	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó)	Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	10 ³⁰ -12 ⁰⁰	Ping-pong <i>Hankóczy Éva</i>	
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Kenyeres Renáta: Egészséges életmód, lelki egészség előadás	
2025.03.06. csütörtök	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó)	Nőnap Tichy Lajos Sportcentrum 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Szépkorú Hölgyek Nőnapja Polgármesteri Hivatal Díszterme 13 ³⁰ -16 ⁰⁰
	10 ³⁰ -12 ⁰⁰	Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Károlyi Krisztina</i>	
	13 ³⁰ – 14 ³⁰	Tavaszi kertészkedés beszélgetés KárolyiKrisztina, Hankóczy Éva	
2025.03.07. péntek	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó)	séta
	10 ³⁰ -12 ⁰⁰	Ping-pong <i>Hankóczy Éva</i>	
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Nőnap Károlyi Krisztina, Hankóczy Éva	

Lila Akác Szakmai Egység






2025. március hónap

Időpont	Házon belüli programok			Házon kívüli programok
2025.03.10 hétfő	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva</i>		séta
	10 ³⁰ -12 ⁰⁰			
2025.03.11 kedd	13 ³⁰ – 15 ⁰⁰	Kokárda készítés <i>Károlyi Krisztina, Hankóczy Éva</i>		séta
	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Gyógy masszázs Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Károlyi Krisztina</i>		
2025.03.12 szerda	13 ³⁰ – 15 ⁰⁰	Társasjáték, kártya, ország-város <i>Károlyi Krisztina, Hankóczy Éva</i>		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Ping-pong <i>Hankóczy Éva</i>		
2025.02.13 csütörtök	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna Ping-pong <i>Hankóczy Éva, Károlyi Krisztina</i>		séta
	13 ³⁰ – 15 ⁰⁰	Filmklub <i>Károlyi Krisztina, Hankóczy Éva</i>		
2025.03.14 péntek	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong <i>Hankóczy Éva</i>		séta
	10 ³⁰ -12 ⁰⁰			
	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	„Márciusi ifjak emléke” Nemzeti ünnep <i>Károlyi Krisztina, Hankóczy Éva</i>		

Lila Akác Szakmai Egység

2025. március hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.03.17. hétfő	10 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ 10 ³⁰ -12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna Ping-pong Hankóczy Éva	séta
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Szent Patrik napi megemlékezés Károlyi Krisztina, Hankóczy Éva	
2025.03.18. kedd	8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Gyógy masszázs Ping-pong Hankóczy Éva	séta
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Újrahasznosítási világnap Károlyi Krisztina, Hankóczy Éva	
2025.03.19 szerda	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ 10 ³⁰ -12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna Ping-pong Hankóczy Évi	Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Wekerlei Szenior park látogatás Károlyi Krisztina, Hankóczy Éva	
2025.03.20. csütörtök	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ 10 ³⁰ -12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna Ping-pong Hankóczy Éva	séta
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	A boldogság világnapja beszélgetés Károlyi Krisztina, Hankóczy Éva	
2025.03.21. péntek	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ 10 ³⁰ -12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna Ping-pong Hankóczy Éva	séta
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	A költészet világnapja	

2025. március hónap				
Időpont	Házon belüli programok			Házon kívüli programok
2025.03.24. hétfő	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ 10 ³⁰ -12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna Ping-pong <i>Hankóczy Éva</i>		séta
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Zenei kívánságműsor Károlyi Krisztina, Hankóczy Éva		
2025.03.25. kedd	8 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Gyógy masszáz Ping-pong <i>Hankóczy Éva</i>		séta
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Beszélgetős teadélután Károlyi Krisztina, Hankóczy Éva		
2025.03.26. szerda	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ 10 ³⁰ -12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna Ping-pong <i>Hankóczy Éva</i>		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Ellátotti Fórum Károlyi Krisztina, Hankóczy Éva		
2025.03.27. csütörtök	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna Ping-pong <i>Hankóczy Éva</i>		séta
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Ország-város, kvíz játék Károlyi Krisztina, Hankóczy Éva		
2025.03.28. péntek	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ 10 ³⁰ -12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna Ping-pong <i>Hankóczy Éva</i>		séta
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Irodalmi Kávéház beszélgetés Károlyi Krisztina, Hankóczy Éva		



Lila Akác Szakmai Egység			
2025. március hónap			
Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.03.31. hétfő	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Ping-pong Hankóczi Éva	
	10 ³⁰ -12 ⁰⁰		
	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Városligeti séta Károlyi Krisztina, Hankóczi Éva	

A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk!

Budapest, 2025. február 24.

Balázs Piroska
igazgató



Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat 1193 Budapest, Táncsics M. u. 7.		
Leprevel:	2025 FEBR 27.	Határidő: 02. 28.
Dyvitveő:	Hitelesítő:	Álvétel időpontja:
Heggyesi K.	GGG/h/2025	

további ügyintézés 2025-02-27

Heggyesi
2025.02.28.