















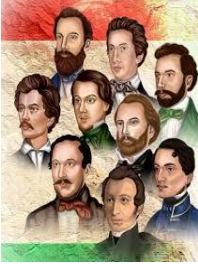
## Wekerle Szakmai Egység

### 2025. március hónap

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.03.03. hétfő	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	<b>Keringés javító torna</b> Hugyecz Józsefnével		
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>Arany Jánosra emlékezünk</b> Hugyecz Józsefnével		
2025.03.04. kedd	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>	<b>Elektromos kezelések</b> Hugyecz Józsefnével		
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>Ping-pong</b> Hugyecz Józsefnével		
2025.03.05. szerda	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	<b>Keringés javító torna</b> Hugyecz Józsefnével		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>Ki nevet a végén</b> Hugyecz Józsefnével		
2025.03.06. csütörtök	8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Gyógy masszázs</b> Novák Mátéval		Nőnap Tichy Lajos Sportcentrum 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  Szépkorú Hölgyek Nőnapja Polgármesteri Hivatal Díszterme 13 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup>
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>Energiatakarékossági világnap</b> Hugyecz Józsefnével		
2025.03.07. péntek	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	<b>Keringés javító torna</b> Hugyecz Józsefnével		
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>Nőnap</b> Hugyecz Józsefnével		

## Wekerle Szakmai Egység






### 2025. március hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2025.03.10. hétfő	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	<b>Keringés javító torna</b> Hugyecz Józsefnével	
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>Receptklub – tavaszi receptek</b> Hugyecz Józsefnével	
2025.03.11. kedd	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>	<b>Elektromos keringés javító kezelések</b> Hugyecz Józsefnével	
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>Ping-pong</b> Hugyecz Józsefnével	
2025.03.12 szerda	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	<b>Keringés javító torna</b> Hugyecz Józsefnével	
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>Kártya délután</b> Hugyecz Józsefnével	
2025.03.13. csütörtök	8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Gyógy masszázs</b> Novák Mátéval	
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>Egészségnap</b> Hugyecz Józsefnével	
2025.03.14. péntek	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	<b>Keringés javító torna</b> Hugyecz Józsefnével	
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>„Márciusi ifjak emléke” Nemzeti ünnep</b> Hugyecz Józsefnével	

## Wekerle Szakmai Egység

### 2025. március hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2025.03.17. hétfő	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	<b>Keringés javító torna</b> Hugyecz Józsefnével	
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>Március 16.</b> <b>A magyar zászló és címer napja</b> Hugyecz Józsefnével	
2025.03.18. kedd	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>	<b>Elektromos keringés javító kezelések</b> Hugyecz Józsefnével	
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>Ping-pong</b> Hugyecz Józsefnével	
2025.03.19. szerda	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	<b>Keringés javító torna</b> Hugyecz Józsefnével	
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>Beszélgetőkör</b> <b>Sándor, József, Benedek – jön a tavasz</b> Hugyecz Józsefnével	
2025.03.20. csütörtök	8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Gyógy masszázs</b> Novák Mátéval	
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>A boldogság világnapja</b> Hugyecz Józsefnével	
2025.03.21. péntek	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	<b>Keringés javító torna</b> Hugyecz Józsefnével	
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>A tavasz első napja – Tavaszi népszokások</b> Hugyecz Józsefnével	

<b>Wekerle Szakmai Egység</b>				
<b>2025. március hónap</b>				
<b>Időpont</b>		<b>Házon belüli programok</b>		<b>Házon kívüli programok</b>
<b>2025.03.24.</b> hétfő	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	<b>Keringés javító torna</b> Hugyecz Józsefnével		
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>Beszélgető kör: Rejtvényfejtő nap</b> Hugyecz Józsefnével		
<b>2025.03.25.</b> kedd	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>	<b>Elektromos keringés javító kezelések,</b> Hugyecz Józsefnével		
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>Ping-pong</b> Hugyecz Józsefnével		
<b>2025.03.26.</b> szerda	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	<b>Keringés javító torna</b> Hugyecz Józsefnével		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>Társas játékok</b> Hugyecz Józsefnével		
<b>2025.03.27.</b> csütörtök	8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Gyógy masszázs</b> Novák Mátéval		
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>Színházi világnap</b> Hugyecz Józsefnével		
<b>2025.03.28.</b> péntek	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	<b>Keringés javító torna</b> Hugyecz Józsefnével		
	13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>Zenés délután</b> Hugyecz Józsefnével		



Wekerle Szakmai Egység				
2025. március hónap				
Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.03.31. hétfő	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	Keringés javító torna Hugyecz Józsefnével	<b>FÓRUM</b>	
	13 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>	Ellátotti fórum Hugyecz Józsefnével		

**A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk!**

Budapest, 2025.02.27.

  
Balázs Pirooska  
igazgató



Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat		
1193 Budapest, Táncsics M. u. 7.		
Lejárt dátum:	2025 FEBR 27.	Helyszín:
Előzetes:		02. LP
Előzetes:	Reggeli 4 00/6/2025	Átvétel időpontja:

további ügyint.

2025-02-27

  
2025.02.27.



**Segítő Kéz**  
**Kispesti Gondozó Szolgálat**

Cím: 1193 Budapest, Táncsics Mihály u. 7.  
Telefonszám / Fax: (06-1) 282-9501  
E-mail: [segitokez@kispest.hu](mailto:segitokez@kispest.hu)

---