




Zöld Diófa Szakmai Egység

2025. március hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.03.03. hétfő	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító torna (Herceg Erzsébet/)	
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Vadvilág világnapja fimvetítés a természetről (Göncziné Éva)	
2025.03.04. kedd	10 ³⁰ – 11 ⁰⁰	Keringésjavító torna (Schmitsek József)	
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Játék határok nélkül – szellemi vetélkedő (Balogh Erika)	
2025.03.05. szerda	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Gyógy masszázs Novák Mátéval	
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Nótázás, éneklés – közösségben (Balogh Erika)	
2025.03.06. csütörtök	10 ³⁰ –11 ⁰⁰	Mozgásmatiné /Nick Árpád/	
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Társasjátékok (Schmitsek József)	
2025.03.07. péntek	9 ³⁰ – 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna (Herceg Erzsébet)	
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Nőnap	

Zöld Diófa Szakmai Egység

2025. március hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.03.10. hétfő	9 ³⁰ – 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna (Göncziné Éva)	
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Kézműves foglalkozás - természetes anyagokból (Balogh Erika)	
2025.03.11. kedd	9 ³⁰ – 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Herceg Erzsébet/	
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Társasjátékok (Schmitsek József)	
2025.03.12. szerda	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval	
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Nótázás, éneklés – közösségben (Balogh Erika)	
2025.03.13. csütörtök	10 ³⁰ – 11 ⁰⁰	Mozgásmatiné /Nick Árpád/	
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Közkívánatra – videós élmények, zene, színház (Göncziné Éva)	
2025.03.14. péntek	9 ³⁰ – 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna (Balogh Erika)	
	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	„Márciusi ifjak emléke” Nemzeti ünnep	

Zöld Diófa Szakmai Egység

2025. március hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.03.17. hétfő	9 ³⁰ – 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna (Herceg Erzsébet)	
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Társasjátékok (Schmitsek József)	
2025.03.18. kedd	9 ³⁰ – 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna (Schmitsek József)	
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Kézműves foglalkozás - színezés, rajzolás (Balogh Erika)	
2025.03.19. szerda	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval	
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Nótázás, éneklés – közösségben (Balogh Erika)	
2025.03.20. csütörtök	10 ³⁰ – 11 ⁰⁰	Mozgásmatiné /Nick Árpád/	
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Közkívánatra – videós élmények, zene, színház (Göncziné Éva)	
2025.03.21. péntek	9 ³⁰ – 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna (Herceg Erzsébet)	
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	A költészet világnapja - versek felolvasása (Balogh Erika)	

Zöld Diófa Szakmai Egység

2025. március hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.03.24. hétfő	9 ³⁰ – 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna (Herceg Erzsébet)	
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Kézműves foglalkozás - színezés, rajzolás (Balogh Erika)	
2025.03.25. kedd	9 ³⁰ – 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna (Schmitsek József)	
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Közkívánatra – videós élmények, zene, színház (Göncziné Éva)	
2025.03.26. szerda	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval	
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Nótázás, éneklés – közösségben (Balogh Erika)	
2025.03.27. csütörtök	10 ³⁰ – 11 ⁰⁰	Mozgásmatiné /Nick Árpád/	
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Színházi világnap - a színházas nagyjai videóvetítés (Schmitsek József)	
2025.03.28. péntek	9 ³⁰ – 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna (Herceg Erzsébet)	
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Fejtágító – humoros vetélkedő (Göncziné Éva)	



Zöld Diófa Szakmai Egység			
2025. március hónap			
Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2025.03.31. hétfő	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna (Schmitsek József)	
	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Ellátotti fórum (Balogh Erika)	

A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk!

Budapest, 2025.02.15.

Balázs Piroška
igazgató



Segítő Kéz Gondozó Szolgálat 1193 Budapest, Táncsics Mihály u. 7.		
Lapoztatva	2025 FEBR 27.	Oldal: 28
Elgyűlés	Előterjesztés	Állásfoglalás
Mezőny K	GGO/2025	

további ügyintézés

2025.02.27

2025.02.28