

# Meghívó

Tisztelettel és szeretettel meghívjuk és várjuk Önöket  
**a Kispesti ALZHEIMER-CAFÉ 2025. évi rendezvényére,**  
hogy egy jó kávé mellett szakmai előadás meghallgatását követően  
ismételten őszintén beszéljünk  
a tabuként kezelt időskori szellemi hanyatlásról.

**A rendezvény időpontja és helyszíne:**

**2025. április 09. (szerda) 14.30 óra**

**a Kispesti Halásztanya Étterem Különterme (1195 Budapest, Városház u. 6.)**



Program:

14.15 – 14.30 Regisztráció

14.30 – 14.35 Köszöntés, megnyitó

Balázs Piroska intézményvezető

14.15 – 15.00 **Előadás témája:** ALZHEIMER betegség kezelése életmóddal és a táplálkozástudomány eszközeivel.

Előadó: Mosó Attila humánkineziológus, fitoterapeuta,  
táplálkozástudományi szakember,

A Vitahelp Egészségközpont szakmai vezetője

A kiemelt program segítség mindazoknak, akik Alzheimer betegségben szenvednek, hozzátartozóiknak, segítőknek, valamint azok számára, akik érdeklődnek és/vagy szeretnék megelőzni, illetve lelassítani a betegség kialakulását.

**A rendezvény előzetes regisztrációhoz kötött.**

Kérjük, hogy részvételi szándékát előzetesen szíveskedjék jelezni legkésőbb: 2025.április 07.-ig

e-mailben: [segitokez@segitokez.kispest.hu](mailto:segitokez@segitokez.kispest.hu)

telefonon: +36 1 282-9501

**Szeretettel várjuk rendezvényünkön!**

**Balázs Piroska sk.**

Alapító