

Zöld Diófa Szakmai Egység				
2025. Április				
Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
04.01. kedd	9 ³⁰ –10 ⁰⁰	Keringés javító torna Heroeg Géziné/ Göncziné Éva		
	14 ³⁰ –15 ³⁰	Bolondok napja Göncziné Éva, Balogh Erika)		
04.02., szerda	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval		Szabadúzás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ –11 ⁰⁰
	13 ³⁰ –15 ³⁰	Társasjátékok Göncziné Éva, Balogh Erika)		
04.03. csütörtök	10 ³⁰ –11 ⁰⁰	Mozgásmatiné /Nick Árpád/		
	14 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Kreatív foglalkozás Színezés Húsvéti témában		
04.04., péntek	9 ³⁰ –10 ⁰⁰	Keringés javító torna Heroeg Géziné/ Göncziné Éva		
	Délután 13 ³⁰ –15 ⁰⁰	Közkivánatra – videós élmények, zene, színház (Göncziné Éva)		

**Zöld Diófa Szakmai Egység
2025.Április**






Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
04.07.. hétfő	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító torna Herceg Gézáné/ Góncziné Éva	
	Délután 13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Egészségügyi Világnap Herceg Gézáné/ Góncziné Éva	
04.08. kedd	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító torna Herceg Gézáné/ Góncziné Éva	
	Délután 13 ³⁰ -14 ³⁰	Életmód Klub – Súlymérés, vérnyomásmérés Herceg Gézáné/ Góncziné Éva	
04.09. szerda	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító torna Herceg Gézáné/ Góncziné Éva	
	Délután 14 ³⁰ -15 ³⁰	Közkivánatra – videós élmények, zene, színház (Góncziné Éva)	
04.10. csütörtök	Délelőtt 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Mozgásmatiné /Nick Árpád/	
	Délután 13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	A költészet világnapja versek felolvasása (Balogh Erika)	
04.11. péntek	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító torna Herceg Gézáné/ Góncziné Éva	
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	A magyar költészet világnapja	



Zöld Diófa Szakmai Egység				
2025. Április				
Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
04.14. hétfő	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító torna Herceg Gézáné/ Góncziné Éva		
	Délután 13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Könyvtárosok világnapja Góncziné Éva		
04.15 kedd	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító torna Herceg Gézáné/ Góncziné Éva		
	Délután 13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Kreatív foglalkozás Húsvéti készülődés / Tojás festés/ Góncziné Éva, Balogh Erika		
04.16. szerda	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító torna Herceg Gézáné/ Góncziné Éva		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	Délután 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Zene délután Fenyő Gáborral		
04.17. csütörtök	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Mozgásmatiné /Nick Árpád/		
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Húsvéti hagyományok (Góncziné Éva)		
04.18. péntek	Húsvét	Nagypéntek		

Zöld Diófa Szakmai Egység

2025.Április

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
04.21. hétfő	Húsvét	Húsvét hétfő	
04.22. kedd	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító torna Herceg Géziáné/ Göncziné Éva	
	Délután 13 ³⁰ -14 ³⁰	A Föld Napja Göncziné Éva, Balogh Erika	
04.23. szerda	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító torna Herceg Géziáné/ Göncziné Éva	
	Délután 13 ³⁰ -14 ³⁰	A Könyv napja Göncziné Éva, Balogh Erika	
04.24. csütörtök	Délelőtt 10 ³⁰ -11 ⁰⁰	Mozgásmatiné /Nick Árpád/	
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Növény ápolás Göncziné Éva, Balogh Erika	
04.25. péntek	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító torna Herceg Géziáné/ Göncziné Éva	
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Közkívánatra – videós élmények, zene, színház (Göncziné Éva)	

**Zöld Diófa Szakmai Egység
2025.Április**

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
04.28. hétfő	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító torna Herceg Gézáné/ Göncziné Éva		
	Délután 13 ³⁰ -14 ³⁰	Vakvezető kutya világnapja Herceg Gézáné,		
04.29. kedd	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító torna Herceg Gézáné/ Göncziné Éva		
	Délután 13 ³⁰ -14 ³⁰	Tánc Világnapja Herceg Gézáné/ Göncziné Éva		
04.30. szerda	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító torna Herceg Gézáné/ Göncziné Éva		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	Délután 13 ³⁰ -14 ³⁰	Ellátotti fórum (Göncziné Éva Balogh Erika)		

Budapest, 2025-03-26.

Jóváhagyta:

Balázs Piroška
igazgató

