

ÉTLAP		info@gasztvital.hu gasztvital.hu		Szociális Epekímélő		20.hét 2025.05.12.-2025.05.18.		Budapest	
GasztroVital		Hétfő 05.12	Kedd 05.13	Szerda 05.14	Csütörtök 05.15	Péntek 05.16	Szombat 05.17	Vasárnap 05.18	
Ebéd		Rántott leves (1;)	Zellerleves (1;9;)	Cékla krémleves *	Vegyes gyümölcsleves * (1;)	Zöldségleves tésztával (1;9;12;)	Zöldbabpüréleves (1;)	Reszelttészta leves (1;9;12;)	
		EN: 89.3 kcal; ZS: 7.7 g; TZS: 0.9 g; SZH: 4.2 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	EN: 91.7 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 14.8 g; CK: 1.9 g; FH: 3.2 g; SÓ: 1.8 g;	EN: 90.6 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 20.3 g; CK: 13.0 g; FH: 2.8 g; SÓ: 2.0 g;	EN: 125.2 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 26.5 g; CK: 11.1 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 164.5 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 26.8 g; CK: 1.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg;	EN: 150.6 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 0.9 g; SZH: 17.3 g; CK: 3.1 g; FH: 4.1 g; SÓ: 1.7 g;	EN: 171.0 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 28.1 g; CK: 4.7 g; FH: 5.5 g; SÓ: 1.6 g;	
		Vadas sertésragu * (1;9;10;12;)	Szárnycs aprópecsenye	Zöldséges rizseshús diab	Pincepörkölt (sertés) (12;)	Natúr csirkemell szelet	Tarhonyás hús (csirke) (1;)	Almával töltött csirkemell (1;3;6;)	
		EN: 307.7 kcal; ZS: 21.3 g; TZS: 3.2 g; SZH: 14.3 g; CK: 1.7 g; FH: 18.7 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg;	EN: 209.0 kcal; ZS: 12.9 g; TZS: 2.4 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 17.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;	EN: 594.2 kcal; ZS: 18.4 g; TZS: 3.3 g; SZH: 77.1 g; CK: 1.2 g; FH: 29.3 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg;	EN: 504.1 kcal; ZS: 11.5 g; TZS: 2.2 g; SZH: 66.0 g; CK: 0.0 g; FH: 25.5 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg;	EN: 151.7 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.5 g; FH: 21.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;	EN: 585.6 kcal; ZS: 14.7 g; TZS: 2.7 g; SZH: 81.2 g; CK: 3.9 g; FH: 29.8 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg;	EN: 215.5 kcal; ZS: 8.4 g; TZS: 1.8 g; SZH: 7.8 g; CK: 0.2 g; FH: 25.3 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg;	
		Tészta köret (1;)	Tökfőzelék *		Cékla saláta * (10;)	Paszternákfőzelék (1;)	Alma kompót *	Tört burgonya (12;)	
		EN: 200.4 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.5 g; SZH: 36.0 g; CK: 1.8 g; FH: 6.1 g; SÓ: 1.4 g;	EN: 240.0 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 1.1 g; SZH: 33.7 g; CK: 1.7 g; FH: 3.8 g; SÓ: 1.5 g;		EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 8.0 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g;	EN: 291.4 kcal; ZS: 9.7 g; TZS: 1.3 g; SZH: 43.9 g; CK: 19.8 g; FH: 6.1 g; SÓ: 0.3 g;	EN: 28.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 0.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	EN: 233.1 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 2.4 g; SZH: 36.8 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.5 g;	
		alma							
		EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;							
		Pirított kenyérkocka (1;)							
		EN: 39.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.7 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.3 g;							

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.