



Kertváros Szakmai Egység

2026. február hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok	
	Időpont	Program		
2026.02.02. hétfő	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Gál Krisztina /Farkas Gy. /		
	11 ⁰⁰ –14 ³⁰	Rejtvényfejtők napja Farkas Gyöngyi		
2026.02.03. kedd	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Gál Krisztina /Farkas Gy. /		
	11 ⁰⁰ –14 ³⁰	Rákellenes világnap Gál Krisztina		
2026.02.04. szerda	9 ⁰⁰ –10 ⁰⁰	Retro Reggeli Gál Krisztina /Farkas Gy. /		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ –11 ⁰⁰
	11 ⁰⁰ –14 ³⁰	Dominó játék Farkas Gyöngyi		
2026.02.05. csütörtök	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Gál Krisztina /Farkas Gy. /		
	11 ⁰⁰ –14 ³⁰	Zenehallgatás Gál Krisztina		
2026.02.06. péntek	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Gál Krisztina /Farkas Gy. /		
	11 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Gyógy masszírozás Novák Máté		



Kertváros Szakmai Egység

2026. február hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok	
2026.02.09. hétfő	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Gál Krisztina /Farkas Gy. /		
	11 ⁰⁰ –14 ³⁰	Kártyajáték Farkas Gyöngyi		
2026.02.10. kedd	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Gál Krisztina /Farkas Gy. /		
	11 ⁰⁰ –14 ³⁰	Betegek világnapja Gál Krisztina		
2026.02.11. szerda	9 ⁰⁰ –10 ⁰⁰	Retro Reggeli Gál Krisztina /Farkas Gy. /		Szabadúzás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ –11 ⁰⁰
	11 ⁰⁰ –14 ³⁰	Darwin nap Farkas Gyöngyi		
2026.02.12. csütörtök	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Gál Krisztina /Farkas Gy. /		
	11 ⁰⁰ –14 ³⁰	Beszélgetés a torna hatásáról Gál Krisztina		
2026.02.13. péntek	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Budapest ostroma végének emléknapja Gál Krisztina		
	11 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Gyógy masszírozás Novák Máté		



Kertváros Szakmai Egység

2026. február hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.02.16. hétfő	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Gál Krisztina /Farkas Gy./	
	11 ⁰⁰ –14 ³⁰	Memória játék Farkas Gyöngyi	
2026.02.17. kedd	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Gál Krisztina /Farkas Gy./	
	11 ⁰⁰ –14 ³⁰	Film vetítés Gál Krisztina	
2026.02.18. szerda	9 ⁰⁰ –10 ⁰⁰	Retro Reggeli Gál Krisztina /Farkas Gy./	
	11 ⁰⁰ –14 ³⁰	Magyar ápolók világnapja Farkas Gyöngyi	
2026.02.19. csütörtök	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Gál Krisztina /Farkas Gy./	
	11 ⁰⁰ –14 ³⁰	Anyanyelv nemzetközi napja Gál Krisztina	
2026.02.20. péntek	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Gál Krisztina /Farkas Gy./	
	11 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Gyógy masszírozás Novák Máté	



Kertváros Szakmai Egység

2026. február hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok	
2026.02.23. hétfő	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Gál Krisztina /Farkas Gy.		
	11 ⁰⁰ –14 ³⁰	Farsangi készülődés Józsáné Kacsó Éva, Farkas Gyöngyi		
2026.02.24. kedd	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Gál Krisztina. /Farkas Gy.		
	11 ⁰⁰ –14 ⁰⁰	Farsang Gál Krisztina, Farkas Gyöngyi		
2026.02.25. szerda	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Retro Reggeli Gál Krisztina /Farkas Gy.		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ –11 ⁰⁰
	11 ⁰⁰ –14 ³⁰	Ellátotti fórum Gál Krisztina		
2026.02.26. csütörtök	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Gál Krisztina /Farkas Gy.		
	11 ⁰⁰ –14 ³⁰	Kártyajáték Farkas Gyöngyi		
2026.02.27. péntek	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Gál Krisztina /Farkas Gy.		
	11 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Gyógy masszírozás Novák Máté		

A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk.

Budapest, 2026. január 08.

Balázs Piroska
igazgató

