



Lila Akác Szakmai Egység

2026. február hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok	
2026.02.02. hétfő	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Ping-pong Hankóczi Éva		
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Kreatívkodás a farsangra Vigh Krisztina, Hankóczi Éva		
2026.02.03. kedd	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Máté		
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Álarc festése Vigh Krisztina, Hankóczi Éva		
2026.02.04. szerda	8 ³⁰ -09 ⁰⁰	Nosztalgia reggelin gondozók		
	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Ping-pong Hankóczi Éva		
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Közös társasjáték Komáromi Gergely, Hankóczi Éva		
2026.02.05. csütörtök	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Ping-pong Hankóczi Éva		
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Beszélgetés a biztonságos internethasználatról Vigh Krisztina, Komáromi Gergely		
2026.02.06. péntek	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Ping-pong Hankóczi Éva		
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Tea délután hétfégi programajánlással Vigh Krisztina, Hankóczi Éva		



Lila Akác Szakmai Egység

2026. február hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.02.09. hétfő	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Ping-pong Hankóczy Éva	
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Farsangi díszek készítése Hankóczy Éva, Komáromi Gergely	
2026.02.10. kedd	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Máté	
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Farsangi teremdíszítés Vigh Krisztina, Hankóczy Éva	
2026.02.11. szerda	8 ³⁰ -09 ⁰⁰	Nosztalgia reggelin gondozók	
	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Ping-pong Hankóczy Éva, Komáromi Gergely	
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Múzeumlátogatás- Szépművészeti Múzeum Vigh Krisztina, Komáromi Gergely	
2026.02.12. csütörtök	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Ping-pong Hankóczy Éva	
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Beszélgetős délután Vigh Krisztina, Hankóczy Éva	
2026.02.13. péntek	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Ping-pong Hankóczy Éva, Komáromi Gergely	
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	A Valentin-nap eredete- beszélgetés Vigh Krisztina, Hankóczy Éva	



Lila Akác Szakmai Egység

2026. február hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.02.16. hétfő	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Ping-pong Hankóczi Éva, Komáromi Gergely	
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Farsangra hangolódás Vigh Krisztina, Komáromi Gergely	
2026.02.17. kedd	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Máté	
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Zenehallgatás Vigh Krisztina, Komáromi Gergely	
2026.02.18. szerda	8 ³⁰ -09 ⁰⁰	Nosztalgia reggeli gondozók	
	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Ping-pong Hankóczi Éva	
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Virtuális Konyha- egészséges ételek receptje Vigh Krisztina, Hankóczi Éva	
2026.02.19. csütörtök	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Ping-pong Hankóczi Éva	
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Farsangi mulatság Vigh Krisztina, Hankóczi Éva, Komáromi Gergely	
2026.02.20. péntek	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Ping-pong Hankóczi Éva, Komáromi Gergely	
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Kvíz Játék Komáromi Gergely, Hankóczi Éva	



Lila Akác Szakmai Egység
2026. február hónap

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.02.23. hétfő	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Ping-pong Hankóczi Éva, Komáromi Gergely		
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Készülődés a tavaszra- beszélgetés Vigh Krisztina, Hankóczi Éva		
2026.02.24. kedd	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Máté		
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Memória játék Komáromi Gergely, Hankóczi Éva		
2026.02.25. szerda	8 ³⁰ -09 ⁰⁰	Nosztalgia reggeli gondozók		
	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Ping-pong Hankóczi Éva		
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Verses délután Vigh Krisztina, Komáromi Gergely		
2026.02.26. csütörtök	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Ping-pong Hankóczi Éva, Komáromi Gergely		
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Ellátotti Fórum Vigh Krisztina, Hankóczi Éva		
2026.02.27. péntek	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Ping-pong Hankóczi Éva		
	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Mit főzök hétvégére? - receptcsere Vigh Krisztina, Hankóczi Éva		



**Segítő Kéz
Kispesti Gondozó Szolgálat**

Cím: 1193 Budapest, Táncsics Mihály u. 7.
Telefonszám / Fax: (06-1) 282-9501
E-mail: segitokez@kispest.hu

A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk!

Megvalósításért felelős: Vigh Krisztina
Csoportvezető

Budapest, 2026.01.07.



Balázs Piroska
intézményvezető

Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat 1193 Budapest, Táncsics M. u. 7.		
Lapozám:	2026 JAN 14.	Határidő: 01.14.
Ügyintéző: Krisztina	Iktatószám: 1001612026	Átvétel időpontja:

2026-01-14