



Őszirózsa Szakmai Egység

2026. február hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.02.02. hétfő	8 ³⁰ – 10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval	
	13 ³⁰ – 15 ⁰⁰	Kártya party Simkovitsné V. Erikával	
2026.02.03. kedd	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva	
	14 ⁰⁰ – 15 ³⁰	Agytorna felelős: Simkovitsné V. Erika	
2026.02.04. szerda	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Nosztalgia reggeli Göncziné Éva	 FEBRUÁR 4. RÁKELLENES VILÁGNAP
	14 ⁰⁰ – 15 ³⁰	Rákellenes Világnap felelős: Simkovitsné V. Erika	
2026.02.05. csütörtök	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva	
	13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	Recept-klub felelős: Simkovitsné V. Erika	
2026.02.06. péntek	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva	
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Kártya party felelős: Simkovitsné V. Erika	



Őszirózsa Szakmai Egység

2026. február hónap

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.02.09. hétfő	8 ³⁰ –10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval		
	13 ³⁰ –14 ³⁰	Színezés felelős: Simkovitsné V. Erika		
2026.02.10. kedd	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ³⁰ –14 ³⁰	Farsang felelős : Simkovitsné V. Erika és Göncziné Éva		
2026.02.11. szerda	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Nosztalgia reggeli Göncziné Éva		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	13 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Betegek Világnapja felelős: Simkovitsné V. Erika		
2026.02.12. csütörtök	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ³⁰ –14 ³⁰	Ország-Város felelős: Simkovitsné V. Erika		
2026.02.13. péntek	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ³⁰ –14 ³⁰	Valentin Nap Febr.14. felelős: Simkovitsné V. Erika		



Őszirozsa Szakmai Egység

2026. február hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok	
2026.02.16. hétfő	8 ³⁰ – 10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval		
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Kártya-party Simkovitsné V.Erikával		
2026.02.17. kedd	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Zenehallgatás felelős: Simkovitsné V.Erika		
2026.02.18. szerda	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Nosztalgia reggeli Göncziné Éva		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Ellátotti Fórum felelős: Simkovitsné V.Erika		
2026.02.19. csütörtök	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	A Magyar Ápolók Napja felelős: Simkovitsné V.Erika		
2026.02.20. péntek	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ³⁰ – 14 ³⁰	Anyanyelv Világnapja felelős: Simkovitsné V.Erika		



Őszirozsa Szakmai Egység
2026. február hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok	
2026.02.23. hétfő	8 ³⁰ – 10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval		
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Kvíz felelős: Simkovitsné V. Erika		
2026.02.24. kedd	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Zenehallgatás felelős: Simkovitsné V. Erika		
2026.02.25. szerda	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Nosztalgia reggeli Göncziné Éva		Szabadúzás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Kártya party felelős: Simkovitsné V. Erika		
2026.02.26. csütörtök	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Társasjáték felelős: Simkovitsné V. Erika		
2026.02.27. péntek	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné Éva		
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Kártya party felelős: Simkovitsné V. Erika		

A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk!

Budapest, 2026.01.05.

Balázs Piroska
igazgató

