



## Kertváros Szakmai Egység

### 2026. március hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok	
2026.03.02. hétfő	10 <sup>00</sup> –10 <sup>30</sup>	<b>Keringés javító közös torna</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina		
	13 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>	<b>Vadvilág világnapjáról beszélgetés</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina		
2026.03.03. kedd	10 <sup>00</sup> –10 <sup>30</sup>	<b>Keringés javító közös torna</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina		
	13 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>	<b>Sabin csepp napja</b> Gál Krisztina		
2026.03.04. szerda	9 <sup>00</sup> –10 <sup>00</sup>	<b>RETRO reggeli</b>		<b>Szabadúszás</b> <b>Kispesti Uszoda</b> 10 <sup>00</sup> –11 <sup>00</sup>
	13 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>	<b>A Budapesti Néprajzi Múzeum napja</b> Gál Krisztina		
2026.03.05. csütörtök	10 <sup>00</sup> –10 <sup>30</sup>	<b>Keringés javító közös torna</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina		<b>Kispesti Halásztanya Étterem</b>
	14 <sup>30</sup> –15 <sup>00</sup>	<b>Alzheimer-Café</b>		
	13 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>	<b>Energiahatékonyság napja</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina		
2026.03.06. péntek	10 <sup>00</sup> –10 <sup>30</sup>	<b>Keringés javító közös torna</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina		
	13 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>	<b>Nőnap</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina		
	11 <sup>00</sup> –12 <sup>00</sup>	<b>Gyógymasszírozás</b> Novák Máté		



**Kertváros Szakmai Egység**  
**2026. március hónap**

<b>Időpont</b>	<b>Házon belüli programok</b>		<b>Házon kívüli programok</b>	
2026.03.09. hétfő	10 <sup>00</sup> –10 <sup>30</sup>	<b>Keringés javító közös torna</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina		
	13 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>	<b>Zene hallgatás</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina		
2026.03.10. kedd	10 <sup>00</sup> –10 <sup>30</sup>	<b>Keringés javító közös torna</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina.		
	13 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>	<b>Filmnézés</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina		
2026.03.11. szerda	10 <sup>00</sup> –10 <sup>30</sup>	<b>Keringés javító közös torna</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina.		<b>Szabadúszás</b> <b>Kispesti</b> <b>Uszoda</b> 10 <sup>00</sup> –11 <sup>00</sup>
	13 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>	<b>Kreatív foglalkozás</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina		
2026.03.12. csütörtök	10 <sup>00</sup> –10 <sup>30</sup>	<b>Keringés javító közös torna</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina		
	13 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>	<b>Kártya játékok</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina.		
2026.03.13. péntek	10 <sup>00</sup> –10 <sup>30</sup>	<b>Keringés javító közös torna</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina		
	13 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>	<b>„Márciusi ifjak emléke”</b> <b>Nemzeti ünnep</b> <b>megemlékezés</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina		
	11 <sup>00</sup> –12 <sup>00</sup>	<b>Gyógymasszírozás</b> Novák Máté		



## Kertváros Szakmai Egység

### 2026. március hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok	
2026.03.16. hétfő	10 <sup>00</sup> –10 <sup>30</sup>	<b>Keringés javító közös torna</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina	 <p>MÁRCIUS 16. A MAGYAR ZÁSZLÓ ÉS CÍMER NAPJA</p>	
	13 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>	<b>Magyar zászló és címer napja</b>		
2026.03.17. kedd	10 <sup>00</sup> –10 <sup>30</sup>	<b>Keringés javító közös torna</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina	 <p>MÁRCIUS 17 AZ ÉRSZŰKÜLET NAPJA</p>	
	13 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>	<b>Érszűkület napja</b> Gál Krisztina		
2026.03.18. szerda	9 <sup>00</sup> –10 <sup>00</sup>	<b>RETRO reggeli</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina	 <p>Az újrahasznosítás világnapja március 18.</p>	<b>Szabadúszás</b> <b>Kispesti Uszoda</b> 10 <sup>00</sup> –11 <sup>00</sup>
	13 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>	<b>Újrahasznosító világnap</b> Farkas Gyöngyi		
2026.03.19. csütörtök	10 <sup>00</sup> –10 <sup>30</sup>	<b>Keringés javító közös torna</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina	 <p>Ügyfelek napja</p>	
	13 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>	<b>Ügyfelek napja</b>		
2026.03.20. péntek	11 <sup>00</sup> –12 <sup>30</sup>	<b>Gyógymasszázs</b> Novák Máté	 <p>Boldogság világnapja</p>	
	14 <sup>00</sup> –15 <sup>00</sup>	<b>Boldogság világnapja</b> Farkas Gyöngyi		



## Kertváros Szakmai Egység

### 2026. március hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok	
2026.03.23. hétfő	10 <sup>00</sup> –10 <sup>30</sup>	<b>Keringés javító közös torna</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina		
	14 <sup>00</sup> –15 <sup>00</sup>	<b>A Tuberkulózis elleni küzdelem világnapja</b> Farkas Gyöngyi		
2026.03.24. kedd	10 <sup>00</sup> –10 <sup>30</sup>	<b>Keringés javító közös torna</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina		
	14 <sup>00</sup> –15 <sup>00</sup>	<b>Magzat, gyermek világnapja</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina		
2026.03.25. szerda	10 <sup>00</sup> –10 <sup>30</sup>	<b>RETRO reggeli</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina.		<b>Szabadúzás</b> <b>Kispesti Uszoda</b> 10 <sup>00</sup> –11 <sup>00</sup>
	14 <sup>00</sup> –15 <sup>00</sup>	<b>Ellátotti fórum</b> Gál Krisztina		
2026.03.26. csütörtök	10 <sup>00</sup> –10 <sup>30</sup>	<b>Keringés javító közös torna</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina		
	14 <sup>00</sup> –15 <sup>00</sup>	<b>Színház világnapja</b>		
2026.03.27. péntek	10 <sup>00</sup> –10 <sup>30</sup>	<b>Gyógymasszírozás</b> Novák Máté		
	14 <sup>00</sup> –15 <sup>00</sup>	<b>Dominó</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina		



## Kertváros Szakmai Egység

### 2026. március hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.03.30. hétfő	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>	<b>Keringés javító közös torna</b>  Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina	
	14 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	<b>Föld órája</b> Farkas Gyöngyi/Gál Krisztina	
2026.03.31. kedd	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>	<b>Keringésjavító közös torna</b> Farkas Gyöngyi Gál Krisztina	
	14 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	<b>Kártyajáték</b> Farkas Gyöngyi Gál Krisztina	

**A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk!**

Budapest, 2026. január 28.

Balázs Piroska  
igazgató



*Elő. Kéz Kéz*