



## Lila-Akác Szakmai Egység

### 2026. március hónap

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.03.02. hétfő	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Amatőr Szenior Pingpong</b> Hankóczy Éva, Komáromi Gergely		
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Nőnap ajándékkészítés</b> Hankóczy Éva, Vigh Krisztina		
2026.03.03. kedd	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Amatőr Szenior Pingpong</b> Hankóczy Éva		
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Gyógymasszázs</b> Novák Máté		
2026.03.04. szerda	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Nosztalgia reggelin gondozók</b>		
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Amatőr Szenior Pingpong</b> Hankóczy Éva, Komáromi Gergely		
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Tavasza hangolódás- beszélgetés</b> Vigh Krisztina, Hankóczy Éva		
2026.03.05. csütörtök	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Amatőr Szenior Pingpong</b> Hankóczy Éva		<b>Kispesti Halásztanya Étterem</b>
	14 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Alzheimer -Café</b>		
2026.03.06. péntek	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Amatőr Szenior Pingpong</b> Hankóczy Éva		
	12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>NŐNAP</b>		



## Lila-Akác Szakmai Egység

### 2026. március hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.03.09. hétfő	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Amatőr Szenior Pingpong</b> Hankóczy Éva, Komáromi Gergely	
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Kokárda készítés</b> Vigh Krisztina, Hankóczy Éva	
2026.03.10. kedd	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Gyógymasszázs</b> Novák Máté <b>Amatőr Szenior Pingpong</b> Hankóczy Éva, Komáromi Gergely	
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Társasjáték</b> Hankóczy Éva, Komáromi Gergely	
2026.03.11. szerda	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Nosztalgia reggelin</b> gondozók	
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Múzeumi látogatás</b> Vigh Krisztina, Komáromi Gergely	
2026.03.12. csütörtök	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Amatőr Szenior Pingpong</b> Hankóczy Éva	
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Tavaszi kertészkedés- beszélgetés</b> Vigh Krisztina, Hankóczy Éva	
2026.03.13. péntek	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Az 1848-as forradalom ünnepe</b> Vigh Krisztina, Hankóczy Éva	
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Kártyaparti</b> Hankóczy Éva	



## Lila-Akác Szakmai Egység

### 2026. március hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.03.16. hétfő	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Amatőr Szenior Pingpong</b> Hankóczy Éva, Komáromi Gergely	
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Kvíz délután</b> Vigh Krisztina, Komáromi Gergely	
2026.03.17. kedd	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Amatőr Szenior Pingpong</b> Hankóczy Éva, Komáromi Gergely  <b>Gyógymasszázs</b> Novák Máté	
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Miről nevezetes Szent Patrik napja? Beszélgetés</b> Vigh Krisztina, Komáromi Gergely	
2026.03.18. szerda	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Nosztalgia reggelin</b> gondozók	
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Séta a természetben</b> Vigh Krisztina, Komáromi Gergely	
2026.03.19. csütörtök	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Amatőr Szenior Pingpong</b> Hankóczy Éva	
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Filmklub</b> Vigh Krisztina	
2026.03.20. péntek	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Kártyajáték</b> Hankóczy Éva	
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>A boldogság világnapja- beszélgetés</b> Vigh Krisztina, Hankóczy Éva	



## Lila-Akác Szakmai Egység

### 2026. március hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.03.23. hétfő	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Amatőr Szenior Pingpong</b> Hankóczy Éva, Komáromi Gergely	
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>A magyar-lengyel barátság napja</b> Vigh Krisztina, Komáromi Gergely	
2026.03.24. kedd	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Amatőr Szenior Pingpong</b> Hankóczy Éva, Komáromi Gergely	
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Gyógymasszázs</b> Novák Máté	
2026.03.25. szerda	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Irodalmi kávéház</b> Vigh Krisztina, Komáromi Gergely	
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Nosztalgia reggelin gondozók</b> <b>Amatőr Szenior Pingpong</b> Hankóczy Éva, Komáromi Gergely	
2026.03.26. csütörtök	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Séta a természetben</b> Vigh Krisztina, Komáromi Gergely	
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Amatőr Szenior Pingpong</b> Hankóczy Éva	
2026.03.27. péntek	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Zenei kívánságműsor</b> Hankóczy Éva, Vigh Krisztina	
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Amatőr Szenior Pingpong</b> Hankóczy Éva	
2026.03.27. péntek	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Ellátotti Fórum</b> Vigh Krisztina, Hankóczy Éva	
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Amatőr Szenior Pingpong</b> Hankóczy Éva	



## Lila-Akác Szakmai Egység

### 2026. március hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.03.30. hétfő	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Amatőr Szenior Pingpong</b> Hankóczy Éva, Komáromi Gergely	
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Társasjáték</b> Hankóczy Éva, Komáromi Gergely	
2026.03.31. kedd	9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Amatőr Szenior Pingpong</b> Hankóczy Éva, Komáromi Gergely  <b>Gyógymasszázs</b> Novák Máté	  
	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Zenehallgatás</b> Vigh Krisztina, Komáromi Gergely	

**A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk!**

Megvalósításért felelős: Vigh Krisztina  
Csoportvezető

Budapest, 2026.02.05.

Balázs Piroška  
intézményvezető

