



Őszirózsa Szakmai Egység
2026. március hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.03.02. hétfő	8 ³⁰ –10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval	
	13 ³⁰ –15 ³⁰	Kártya-party Simkovitsné V.Erika	
2026.03.03. kedd	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné F. Éva	
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Ország-Város Simkovitsné V.Erika	
2026.03.04. szerda	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Nosztalgia reggeli Simkovitsné V.Erika	
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Nagybőjt kezdete Göncziné F. Éva	
2026.03.05. csütörtök	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné F. Éva	
	14 ³⁰ – 15 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Alzheimer-café Rummikub Simkovitsné V.Erika	
2026.03.06. péntek	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné F. Éva	
	12 ⁰⁰ –13 ⁰⁰	Nőnap március 8. Simkovitsné V.Erika	



Őszirozsa Szakmai Egység



2026. március hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok	
2026.03.09. hétfő	8 ³⁰ – 10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval		
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Beszélgetés aktualitásokról Simkovitsné V.Erika		
2026.03.10. kedd	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné F. Éva		
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Kártya-party Simkovitsné V.Erika		
2026.03.11. szerda	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné F. Éva		Szabadúzás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Zenehallgatás Simkovitsné V.Erika		
2026.03.12. csütörtök	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné F. Éva		
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Rummikub Simkovitsné V.Erika		
2026.03.13. péntek	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné F.Éva		
	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	„Márciusi ifjak emléke” Nemzeti ünnep március 15. Simkovitsné V.Erika		



Őszirózsa Szakmai Egység

2026. március hónap

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.03.16. hétfő	8 ³⁰ – 10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval		
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Kártya-party Simkovitsné V.Erika		
2026.03.17. kedd	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné F. Éva		
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Márciusi gyógynövények Simkovitsné V.Erika		
2026.03.18. szerda	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné F. Éva		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10⁰⁰-11⁰⁰
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Ország-Város Simkovitsné V.Erika		
2026.03.19. csütörtök	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné F. Éva		
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Ellátotti fórum Simkovitsné V.Erika		
2026.03.20. péntek	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné F.Éva		
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Színezés Simkovitsné V.Erika		



Őszirózsa Szakmai Egység

2026. március hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok	
2026.03.23. hétfő	8 ³⁰ –10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval		
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Rummikub Simkovitsné V.Erika		
2026.03.24. kedd	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné F. Éva		
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Kártya-party Simkovitsné V.Erika		
2026.03.25. szerda	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné F. Éva		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Mandala színezés Simkovitsné V.Erika		
2026.03.26. csütörtök	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné F. Éva		
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Agytorna Simkovitsné V.Erika		
2026.03.27. péntek	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné F. Éva		
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Ország-Város Simkovitsné V.Erika		



Őszirózsa Szakmai Egység

2026. március hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.03.30. hétfő	8 ³⁰ –10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval	
	13 ³⁰ –15 ³⁰	Zeneklub Simkovitsné V.Erika	
2026.03.31. kedd	8 ³⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna Göncziné F. Éva	
	13 ³⁰ –15 ³⁰	Kártya-party Simkovitsné V.Erika	

A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk!

Budapest, 2026.02.05.


Balázs Piroška
igazgató

