

# Meghívó

Tisztelettel és szeretettel meghívjuk és várjuk Önöket  
**a Kispesti ALZHEIMER-CAFÉ 2026. év márciusi rendezvényére,**  
hogy egy jó kávé mellett szakmai előadás meghallgatását követően  
ismételten őszintén beszéljünk  
a tabuként kezelt időskori szellemi hanyatlásról.

**A rendezvény időpontja és helyszíne:  
2026. március 5. (csütörtök) 14.30 óra**

**a Kispesti Halásztanya Étterem Különterme (1195 Budapest, Városház u. 6.)**



Program:

- 14:00 – 14:30 Regisztráció  
14:30 – 14:35 Köszöntés, megnyitó  
Balázs Piroska intézményvezető  
14:35 – 15:30 **Előadó: Dr. Szabóné Hegedűs Éva, Szakmai Tréner  
(PharmaNord)  
Egészségtudományi, táplálkozástudományi MSc**

**Előadás címe: Mennyi idősök vagyunk igazán?  
avagy a biológiai életkor és az egészséges életmód  
kapcsolata**

A kiemelt program segítség mindazoknak, akik Alzheimer betegségben szenvednek, hozzátartozóiknak, segítőknek, valamint azok számára, akik érdeklődnek és/vagy szeretnék megelőzni, illetve lelassítani a betegség kialakulását.

**A rendezvény térítésmentes, viszont előzetes regisztrációhoz kötött.**  
Kérjük, hogy részvételi szándékát előzetesen szíveskedjék jelezni legkésőbb:

**2026. március 3. (kedd) 12.00 óráig**

e-mailben: [segitokez@kispest.hu](mailto:segitokez@kispest.hu)

telefonon: +36 1 282-9501 (hétfőtől csütörtökig 9:00-15:00 óra között)

**Szeretettel várjuk rendezvényünkön!  
Balázs Piroska sk.  
Alapító**