



## CSNO Szakmai Egység Klubprogram

2026. április hónap

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.04.01. szerda	10 <sup>15</sup> – 10 <sup>45</sup> 11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Keringésjavító torna</b> Darida Zoltánnal <b>Gyógymasszázs</b> Novák Mátéval <b>Húsvét közösen</b> gondozók		Séta a Nagyboldogasszony-templomhoz időjárás függvényében
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>30</sup>	<b>Bolondok napja/játékos foglalkozás,</b> <b>húsvéti mesék</b> Gondozók		
2026.04.02. csütörtök	10 <sup>15</sup> – 10 <sup>45</sup> 11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Autizmussal élők világnapja</b> Csontos Irénnel <b>Erőnléti edzés</b> Fekete Tiborral		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	<b>Gyermekkönyvek nemzetközi napja</b> Kárpátiné Brigittával <b>Szólánc</b>		
<b>2026.04.03.</b> <b>Nagypéntek</b> <b>Ünnepnap</b>				<b>Nagypéntek a keresztény húsvéti ünnepkör legcsendesebb napja, Jézus Krisztus, kereszthalálának emléknapja</b>

## CSNO Szakmai Egység Klubprogram

### 2026. április hónap

Időpont	Házon belüli programok	Házon kívüli programok
<b>2026.04.06.</b> <i>Húsvét hétfő napja</i>		<i>A húsvét a kereszténység legnagyobb ünnepe, amely Jézus Krisztus feltámadására emlékeztet, egyúttal a tavasz eljövételének és az újjászületésnek az időszaka is.</i>
<b>2026.04.07.</b> kedd	10 <sup>15</sup> – 10 <sup>45</sup> 11 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup> <b>Ellátotti fórum</b> Csoportvezető, gondozók <b>Dobolás</b> Szőke Krisztinával	 EGÉSZSÉG VILÁGNAPJA ÁPRILIS 7.
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup> <b>Az egészség világnapja/beszélgető kör</b> Bóbita Enikővel Tanulságos történetek	
<b>2026.04.08.</b> szerda	10 <sup>15</sup> – 11 <sup>15</sup> 11 <sup>25</sup> – 11 <sup>55</sup> <b>Zeneóra</b> Bartha Anikóval <b>Keringésjavító torna</b> Darida Zoltánnal	
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup> <b>Memória- és figyelemjátékok /keresztrejtvény</b> Csontos Irénnel	
<b>2026.04.09.</b> csütörtök	08 <sup>00</sup> – 09 <sup>30</sup> 10 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup> <b>Nosztalgia reggeli</b> <b>Erőnléti edzés</b> Fekete Tiborral	
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup> <b>Művészetterápia: zenés-táncos foglalkozások és kézműves tevékenységek</b> Szalainé H. Katalinnal	
<b>2026.04.10.</b> péntek	08 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup> 10 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup> <b>Gyógymasszázs</b> Novák Mátéval <b>Pénteki filmklub</b> gondozók	 <b>A magyar költészet napja</b> április 11.
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup> <b>A magyar költészet napja (04.11)</b> Szalainé H. Katalinnal	

## CSNO Szakmai Egység Klubprogram

### 2026. április hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.04.13. hétfő	10 <sup>15</sup> – 10 <sup>45</sup> 11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Keringésjavító torna</b> Darida Zoltánnal <b>Gyógymasszázs</b> Novák Mátéval	 <p>Séta a szabadban, időjárás függvényében</p>
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Játék a színekkel</b> Szalainé Katalin	
2026.04.14. kedd	10 <sup>15</sup> – 10 <sup>45</sup> 11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>A könyvtárosok világnapja</b> Szalainé H. Katalin <b>Jelnyelv:</b> Szalainé Katalin	 <p>Séta a szabadban, időjárás függvényében</p>
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Rock zene 80'-as évek</b> Bóbita Enikővel	
2026.04.15. szerda	10 <sup>15</sup> – 11 <sup>15</sup> 11 <sup>25</sup> – 11 <sup>55</sup>	<b>Zeneóra</b> Bartha Anikóval <b>Keringésjavító torna</b> Darida Zoltánnal	 <p>Séta Wekerle telepen, időjárás függvényében</p>
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Közlekedj okosan/beszélgetőkör</b> Csontos Irénnel	
2026.04.16. csütörtök	08 <sup>00</sup> – 09 <sup>30</sup> 10 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup>	<b>Nosztalgia reggeli</b> <b>Erőnléti edzés</b> Fekete Tiborral	 <p>Séta a szabadban, időjárás függvényében</p>
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Magyar tájegységek konyhái</b> Szalainé H. Katalin	
2026.04.17. péntek	08 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup> 10 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Gyógymasszázs</b> Novák Mátéval <b>Pénteki filmklub</b>  gondozók	 <p>Séta a szabadban, időjárás függvényében</p>
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Háztartási ismeretek/ Biztonságos konyhai eszközhasználat</b> Bóbita Enikővel	

## CSNO Szakmai Egység Klubprogram

### 2026. április hónap

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.04.20. hétfő	10 <sup>15</sup> – 10 <sup>45</sup> 11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Keringésjavító torna</b> Darida Zoltánnal <b>Gyógymasszázs</b> Novák Mátéval		Séta a szabadban, időjárás függvényé- ben
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Szeged nevezetességei /puzzle</b> Gondozók		
2026.04.21. kedd	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>	<b>Dobolás</b> Szőke Krisztinával		Séta a szabadban, időjárás függvényé- ben
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Rajz szabadon/jelnyelv</b> gondozók		
2026.04.22. szerda	10 <sup>15</sup> – 11 <sup>15</sup> 11 <sup>25</sup> – 11 <sup>55</sup>	<b>Zeneóra</b> Bartha Anikóval <b>Keringésjavító torna</b> Darida Zoltánnal		Séta a Kispesti Piacra, időjárás függvényében
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>A Föld napja/gyöngyfűzés</b> Szalainé Katalinnal		
2026.04.23. csütörtök	08 <sup>00</sup> – 09 <sup>30</sup> 10 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup>	<b>Nosztalgia reggeli</b> <b>Erőnléti edzés</b> Fekete Tiborral		Séta a szabadban, időjárás függvényé- ben
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Beszélgetés a madarokról</b> gondozók		
2026.04.24. péntek	08 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup> 10 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Gyógymasszázs</b> Novák Mátéval <b>Pénteki filmklub</b> gondozók		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Egy kis illemtan/vendégség</b> Csontos Irénke		



## CSNO Szakmai Egység Klubprogram

### 2026. április hónap

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.04.27. hétfő	10 <sup>15</sup> – 10 <sup>45</sup>	<b>Keringésjavító torna</b> Darida Zoltánnal		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Gyógymasszázs</b> Novák Mátéval		
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Most mutasd meg/különleges állatok gondozók</b>		
2026.04.28. kedd	10 <sup>15</sup> – 10 <sup>45</sup>	<b>Színezés, mandalák</b> Gondozók		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Jelnyelv: Szalai Katalin</b>		
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Mindennapi élet gyakorlása: bevásárlás „szimuláció”, pénzhasználat, időérzék</b> Kárpátiné Brigivel		
2026.04.29. szerda	10 <sup>15</sup> – 11 <sup>15</sup>	<b>Zeneóra</b> Bartha Anikóval		Séta a Zöld Diófa Idősek Klubjába Időjárás függvényében
	11 <sup>25</sup> – 11 <sup>55</sup>	<b>Keringésjavító torna</b> Darida Zoltánnal		
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>A tánc világnapja</b> Szalainé H. Katalinnal		
2026.04.30. csütörtök	08 <sup>00</sup> – 09 <sup>30</sup>	<b>Nosztalgia reggeli</b>		Séta a szabadban, időjárás függvényében.
	10 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup>	<b>Erőnléti edzés</b> Fekete Tiborral		
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>A méhek napja/beszélgető kör</b> Gondozók		

**A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk!**

Megvalósításért felelős: csoportvezető

Budapest, 2026.03.05.



Balázs Pirooska  
igazgató