






Őszirózsa Szakmai Egység Klubprogram
2026. Április hónap

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.04.01. szerda	Délelőtt 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Nosztalgia reggeli felelős: Góncziné F. Éva		Szabadúszás 10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰ Kispesti uszoda
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kőrösi Csoma Sándor születésnapja Beszélgetés felelős: Simkovitsné V. Erika		
2026.04.02. csütörtök	Délelőtt 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Keringésjavító közös torna felelős: Góncziné F. Éva		Séta Kispesten
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kötetlen beszélgetés felelős: Simkovitsné V. Erika		
2026.04.03. Nagypéntek <u>Ünnepnap</u>				






Őszirozsa Szakmai Egység Klubprogram

2026. Április hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.04.06. Húsvét hétfő <u>Ünnepnap</u>			
2026.04.07. kedd	Délelőtt 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringésjavító közös torna felelős: Göncziné F. Éva	
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Az Egészség Világnapja felelős: Simkovitsné V. Erika	
2026.04.08. szerda	Délelőtt 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Nosztalgia reggeli felelős: Göncziné F. Éva	
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kártya party felelős: Simkovitsné V. Erika	
2026.04.09. csütörtök	Délelőtt 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringésjavító közös torna felelős: Göncziné F. Éva	
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Alzheimer-café Színezés felelős: Göncziné F. Éva	
2026.04.10. péntek	Délelőtt 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Recept klub felelős: Simkovitsné V. Erika	
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kártya party felelős: Simkovitsné V. Erika	





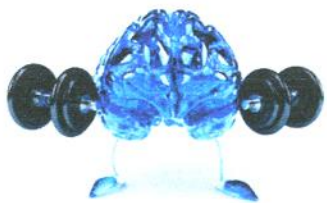
Őszirosza Szakmai Egység Klubprogram

2026. Április hónap

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.04.13 hétfő	Délelőtt 8 ³⁰ -10 ³⁰	Gyógymasszázs felelős: Novák Máté		Séta a Kispesti Piacra
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kötetlen beszélgetés felelős: Simkovitsné V.Erika		
2026.04.14. kedd	Délelőtt 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Mandala színezés felelős: Göncziné F. Éva		
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Ország-Város vetélkedő felelős: Simkovitsné V.Erika		
2026.04.15. szerda	Délelőtt 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Nosztalgia reggeli felelős: Simkovitsné V.Erika		Szabadúszás 10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰ Kispesti uszoda
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kártya party felelős: Simkovitsné V.Erika		
2026.04.16. csütörtök	Délelőtt 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Életmódklub! /vérnyomás, vércukor, testsúlymérés/ felelős: Simkovitsné V.Erika		
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Zenés torna felelős: Simkovitsné V.Erika		
2026.04.17. péntek	Délelőtt 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringésjavító közös torna felelős: Göncziné F. Éva		Séta Kispesten
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Áprilisi híres szülöttek Beszélgetés felelős: Simkovitsné V.Erika		

Őszirosza Szakmai Egység Klubprogram

2026. Április hónap

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.04.20. hétfő	Délelőtt 8 ³⁰ -10 ³⁰	Gyógymasszázs felelős: Novák Máté		Séta Kispesten
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Rummykub társasjátékozás felelős: Simkovitsné V.Erika		
2026.04.21. kedd	Délelőtt 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringésjavító közös torna felelős: Göncziné F. Éva		
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Teadélután felelős: Simkovitsné V.Erika		
2026.04.22. szerda	Délelőtt 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Nosztalgia reggeli felelős: Göncziné F. Éva		Szabadúzás 10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰ Kispesti uszoda
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	A Föld Napja Beszélgetés felelős: Simkovitsné V.Erika		
2026.04.23. csütörtök	Délelőtt 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringésjavító közös torna felelős: Göncziné F. Éva		
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kártya party felelős: Simkovitsné V.Erika		
2026.04.24. péntek	Délelőtt 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Agytorna kvíz felelős: Simkovitsné V.Erika		Séta a KMO- ba
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kötetlen beszélgetés felelős: Göncziné F. Éva		

Őszirozsa Szakmai Egység Klubprogram

2026. Április hónap

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.04.27. hétfő	Délelőtt 8 ³⁰ -10 ³⁰	Gyógymasszázs felelős: Novák Máté		Séta Kispesten
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kártya party felelős: Göncziné F. Éva		
2026.04.28. kedd	Délelőtt 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringésjavító közös torna felelős: Göncziné F. Éva		
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Zenehallgatás felelős: Simkovitsné V. Erika		
2026.04.29. szerda	Délelőtt 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Nosztalgia reggeli felelős: Göncziné F. Éva	 A Tánc Világnapja! április 29.	Szabadúszás 10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰ Kispesti uszoda
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	A tánc világnapja felelős: Simkovitsné V. Erika		
2026.04.30. csütörtök	Délelőtt 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringésjavító közös torna felelős: Göncziné F. Éva		Séta Margitszigeten
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kártya party felelős: Göncziné F. Éva		

Budapest, 2026.03.05.

Összeállította:

.....
Simkovitsné V. Erika

Jóváhagyta:


.....
Balázs Piroska
Igazgató

