






Zöld Diófa Szakmai Egység Klubprogram

2026. áprilishónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.04.01. szerda	08 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	Gyógymasszázs /Novák Mátéval/	 Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	09 ³⁰ –10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Darida Zoltán/	
	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Húsvét közösen	
	13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	FILM Klub végén csevegéssel /60-70 évek/ /Darida Zoltán/	
2026.04.02. csütörtök	11 ⁰⁰ –11 ³⁰	Fekete Tibor Mozgásmatiné	 Séta Kispesti Piac
	13:00-14:00	Nagycsütörtök /Komáromi Gergely/	
2026.04.03. péntek Nagypéntek			

Zöld Diófa Szakmai Egység Klubprogram

2026. április hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.04.06. hétfő		Húsvét hétfő	
2026.04.07. kedd	9 ³⁰ –10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/	
	10 ¹⁰ –11 ⁰⁰	Összetett foglalkozás /Labdás, zenés, beszélgetős/ /Darida Zoltán/	
	13 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Az egészség világnapja /Hercegné, Balogh Erika/	
2026.04.08. szerda	08 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	Gyógymasszázs /Novák Mátéval/	
	9 ³⁰ –10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/	
	14 ³⁰ –15 ³⁰	Kártyajátékok /Balogh Erika, Darida Zoltán/	
2026.04.09. csütörtök	11 ⁰⁰ –11 ³⁰	Fekete Tibor Mozgásmatiné	
	14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Alzheimer - Café	
2026.04.10. péntek	9 ³⁰ –10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/	
	11 ⁰⁰ –11 ³⁰	Nagytakarítás napja előadás /Légzőszervi megbetegedések/ /Hercegné, Balogh Erika/	
	13:00-14:00	A Magyar - Költészet Napja /Hercegné, Balogh Erika, Darida Zoltán, /	
			10 ⁰⁰ -tól Patika, Posta, Ügyintézés
			Bevásárlás, vásárolt áru kiosztása
			Kispesti Halásztanya Étterem
			Séta Gellérthez

Zöld Diófa Szakmai Egység Klubprogram

2026. áprilishónap

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.04.13. hétfő	9 ³⁰ –10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/		Látogatás a Szépművészeti Múzeumba
	10 ⁰⁰ –10 ³⁰	Kézműves foglalkozás /kötés, horgolás/		
	14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Kártyajátékok /Darida Zoltán/		
2026.04.14. kedd	9 ³⁰ –10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/		10 ⁰⁰ -tól Patika, Posta, Ügyintézés
	14 ³⁰ –15 ³⁰	Tibor napi időjósítás /Darida Zoltán/		
2026.04.15. szerda	08 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	Gyógymasszázs /Novák Mátéval/		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ –11 ⁰⁰
	9 ³⁰ –10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/		
	14 ³⁰ –15 ³⁰	Úti beszámoló /Franciaország/ /Darida Zoltán/		
2026.04.16. csütörtök	11 ⁰⁰ –11 ³⁰	Fekete Tibor Mozgásmatiné		10 ³⁰ –12 ⁰⁰ Bevásárlás, vásárolt áru kiosztása
	14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Társasjátékok /Darida Zoltán, Komáromi Gergely/		
2026.04.17. péntek	9 ³⁰ –10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/		Séta a Kós Károly téren
	14 ³⁰ –15 ³⁰	Közkívánatra – videós élmények, zene, színház / Darida Zoltán Komáromi Gergely/		

Zöld Diófa Szakmai Egység Klubprogram

2026. április hónap

Időpont		Házon belüli programok		
2026.04.20. hétfő	9 ³⁰ –10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/		Séta a Bozsik Arénához
	11 ⁰⁰ – 11 ³⁰	Vitaminok és ásványi anyagok /Hercegné/		
	13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	A szolnoki Szigligeti Színház története előadás /Hercegné, Balogh Erika/		
2026.04.21. kedd	9 ³⁰ –10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/		10 ⁰⁰ -tól Patika, Posta, Ügyintézés
	10 ³⁰ – 11 ⁰⁰	Kreatív foglalkozás /Origami/ /Balogh Erika, Darida Zoltán/		
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Kávé nap/ kávézás /Hercegné, Darida Zoltán Balogh Erika/		
2026.04.22. szerda	08 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	Gyógymasszázs /Novák Mátéval/		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	9 ³⁰ –10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/		
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	A Föld napja: Környezetvédelmi világnap		
2026.04.23. csütörtök	11 ⁰⁰ -11 ³⁰	Fekete Tibor Mozgásmatiné		10 ³⁰ –12 ⁰⁰ Bevásárlás, vásárolt áru kiosztása
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Monspart Sarolta helyi emlékgyaloglás		
2026.04.24. péntek	9 ³⁰ –10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/		Látogatás a Magyar Nemzeti Galériába
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Szent György napja előadás /Komáromi Gergely/		

Zöld Diófa Szakmai Egység Klubprogram

2026. április hónap

Időpont		Házon belüli programok		
2026.04.27. hétfő	9 ³⁰ –10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/		Séta a Kispesti Piacra
	13 ⁰⁰ –13 ³⁰	Ellátotti fórum /Hercegné, Darida Zoltán Balogh Erika/		
2026.04.28. kedd	9 ³⁰ –10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/		10 ⁰⁰ -tól Patika, Posta, Ügyintézés
	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Kreatív foglalkozás / festés/ /Balogh Erika, Hercegné/		
	13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Tea Klub Csevegéssel /Hercegné, Darida Zoltán Balogh Erika/		
2026.04.29. szerda	08 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	Gyógymasszázs /Novák Mátéval/		Szabadúzás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	9 ³⁰ –10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/		
	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Nemzetközi tánc nap előadás /Hercegné, Darida Zoltán Balogh Erika/		
2026.04.30. csütörtök	11 ⁰⁰ –11 ³⁰	Fekete Tibor Mozgásmatiné		10 ³⁰ –12 ⁰⁰ Bevásárlás, vásárolt áru kiosztása
	13 ⁰⁰ –13 ³⁰	Méhek világnapja Méz kóstolóval /Hercegné, Balogh Erika/		
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Közkívánatra – videós élmények, zene, színház / Darida Zoltán Balogh Erika/		

A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk!

Megvalósításért felelős: csoportvezető
Budapest, 2026.03.05.

Balázs Piroska
igazgató