

	Hétfő 03.23	Kedd 03.24	Szerda 03.25	Csütörtök 03.26	Péntek 03.27	Szombat 03.28	Vasárnap 03.29
<b>Reggeli</b>	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Pulyka pizzasonka (6;)</b> EN:58.5kcal ZS:3.0g TZS:1.1g SZH:0.5g CK:0.2g FH:7.5g SÓ:1.3g  <b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g  <b>Burgonyás kenyér (1;)</b> EN:259.0kcal ZS:0.7g TZS:0.4g SZH:54.0g CK:0.3g FH:7.7g SÓ:1.5g  <b>Jégcsapretek</b> EN:9.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.3g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Málna tea (12;)</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Tojáskrém (3;7;)</b> EN:82.7kcal ZS:7.2g TZS:4.0g SZH:0.7g CK:0.6g FH:2.4g SÓ:0.2g  <b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>Tej (7;)</b> EN:132.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g SZH:14.1g FH:8.7g SÓ:0.3g  <b>Fahéjas csiga (1;6;)</b> EN:420.8kcal ZS:17.0g TZS:8.1g SZH:57.3g CK:15.8g FH:7.0g SÓ:0.4g	<b>Karamellás tej (7;)</b> EN:158.5kcal ZS:4.5g TZS:3.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:9.9g SÓ:0.3g  <b>Kakaós kalács (1;3;6;7;13;)</b> EN:297.5kcal ZS:7.5g TZS:3.0g SZH:51.9g CK:8.4g FH:8.3g SÓ:0.6g  <b>Teavaj (7;)</b> EN:144.6kcal ZS:16.0g TZS:11.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.1g SÓ:0.0g	<b>Epres tea</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Főtt virsli</b> EN:274.0kcal ZS:25.0g TZS:7.7g FH:13.0g SÓ:2.1g  <b>Mustár (10;)</b> EN:17.8kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:0.7g CK:0.7g FH:0.5g SÓ:0.4g  <b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Petrezselymes túrókrém (7;)</b> EN:61.6kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:2.2g CK:1.8g FH:6.4g SÓ:0.0g  <b>Korpás zsemle (1;6;)</b> EN:282.1kcal ZS:1.6g TZS:0.1g SZH:53.8g CK:2.0g FH:9.5g SÓ:1.1g  <b>Paradicsom</b> EN:13.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Csirkemell sonka</b> EN:54.5kcal ZS:2.3g TZS:0.7g SZH:1.0g CK:0.2g FH:7.5g SÓ:1.1g  <b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g  <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g
<b>Tízórai</b>	<b>Banán</b> EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g	<b>Réteges joghurt (7;)</b> EN:144.0kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:23.1g CK:22.5g FH:5.3g SÓ:0.0g	<b>Háztartási keksz (1;12;)</b> EN:80.2kcal ZS:1.2g TZS:0.5g SZH:15.2g CK:3.7g FH:1.8g SÓ:0.2g	<b>Körte</b> EN:52.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Csokis croissant (1;3;6;7;)</b> EN:201.6kcal ZS:12.6g TZS:6.7g SZH:18.9g CK:6.7g FH:2.7g SÓ:0.2g	<b>Menüsüti (7;)</b> EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g	<b>Sajtkrém (7;)</b> EN:71.5kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:2.5g CK:2.5g FH:1.9g SÓ:0.8g  <b>Abonett</b> EN:34.6kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:6.0g CK:0.1g FH:1.5g SÓ:0.1g
<b>Ebéd</b>	<b>Sertés gulyásleves (1;3;9;12;)</b> EN:210.8kcal ZS:10.8g TZS:1.9g SZH:12.6g CK:1.0g FH:13.4g SÓ:1.7g  <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g  <b>Tejföl (7;)</b> EN:55.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:1.3g CK:1.3g FH:1.2g SÓ:0.0g  <b>Reszelt sajt (1;7;)</b> EN:148.3kcal ZS:10.4g TZS:6.5g SZH:2.9g CK:0.1g FH:10.6g SÓ:0.6g	<b>Sajtkrémleves (7;)</b> EN:336.5kcal ZS:19.7g TZS:12.8g SZH:23.3g CK:22.2g FH:17.2g SÓ:2.6g  <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g  <b>Sárgarépás rizseshús</b> EN:686.6kcal ZS:23.5g TZS:7.0g SZH:91.6g CK:2.4g FH:27.8g SÓ:1.8g  <b>Cékla * (10;)</b> EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	<b>Lebbencs leves (1;9;12;)</b> EN:220.2kcal ZS:9.9g TZS:1.8g SZH:26.4g CK:0.8g FH:4.8g SÓ:1.7g  <b>Fokhagymás csirkeapró</b> EN:164.7kcal ZS:6.5g TZS:1.3g SZH:3.0g CK:0.0g FH:22.0g SÓ:0.8g  <b>Fejtett babfőzelék (1;7;)</b> EN:314.8kcal ZS:9.4g TZS:3.0g SZH:34.2g CK:4.0g FH:15.9g SÓ:1.3g	<b>Rizsleves (6;9;)</b> EN:201.0kcal ZS:7.8g TZS:2.0g SZH:28.1g CK:5.2g FH:3.7g SÓ:2.3g  <b>Paprikás burgonya kolbásszal (12;)</b> EN:644.9kcal ZS:33.1g TZS:10.8g SZH:64.7g CK:0.1g FH:14.6g SÓ:2.0g  <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	<b>Májgombóc leves (1;3;9;)</b> EN:147.2kcal ZS:2.4g TZS:0.9g SZH:19.6g CK:2.8g FH:11.6g SÓ:1.8g  <b>Fasírt golyó (1;6;)</b> EN:235.0kcal ZS:15.0g TZS:2.6g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g  <b>Paradicsomos káposzta (1;)</b> EN:204.2kcal ZS:6.2g TZS:0.6g SZH:30.5g CK:12.2g FH:5.1g SÓ:0.7g  <b>Banán</b> EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g	<b>Csirke becsinált leves (1;7;9;)</b> EN:308.3kcal ZS:8.5g TZS:2.8g SZH:33.9g CK:3.2g FH:20.8g SÓ:1.3g  <b>Pacal pörkölt</b> EN:251.5kcal ZS:18.2g TZS:4.5g SZH:4.1g CK:0.0g FH:16.2g SÓ:1.7g  <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:351.7kcal ZS:5.3g TZS:0.5g SZH:60.7g CK:0.0g FH:8.3g SÓ:1.0g  <b>Ecetes almapirika (10;12;)</b> EN:16.0kcal ZS:0.2g SZH:2.4g CK:0.8g FH:1.0g SÓ:1.6g	<b>Zelleres karalábé krémleves (1;7;9;12;)</b> EN:112.2kcal ZS:4.2g TZS:1.3g SZH:14.2g CK:2.0g FH:3.5g SÓ:1.7g  <b>Pírtott zsemlekočka (1;)</b> EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g  <b>Leccs csirkemáj (1;)</b> EN:227.5kcal ZS:14.7g TZS:2.9g SZH:4.5g CK:1.1g FH:17.6g SÓ:3.1g  <b>Tarhonya (1;)</b> EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.0g
<b>Ebéd B</b>	<b>Bakonyi betyárleves (1;3;7;)</b> EN:240.5kcal ZS:10.8g TZS:3.2g SZH:13.9g CK:4.0g FH:20.6g SÓ:1.7g	<b>Erdei gyümölcskrémleves (1;7;)</b> EN:202.4kcal ZS:0.7g TZS:0.4g SZH:44.8g CK:36.3g FH:2.7g SÓ:0.8g	<b>Cékla leves (12;)</b> EN:43.7kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.9g CK:3.4g FH:1.8g SÓ:1.1g	<b>Póréhagymaleves</b> EN:145.1kcal ZS:8.2g TZS:0.8g SZH:13.9g CK:0.0g FH:4.4g SÓ:1.1g	<b>Nyírségi gombócleves (1;3;7;12;)</b> EN:297.9kcal ZS:16.4g TZS:5.5g SZH:19.0g CK:1.3g FH:17.0g SÓ:1.1g	<b>Csirke becsinált leves (1;7;9;)</b> EN:308.3kcal ZS:8.5g TZS:2.8g SZH:33.9g CK:3.2g FH:20.8g SÓ:1.3g	<b>Zelleres karalábé krémleves (1;7;9;12;)</b> EN:112.2kcal ZS:4.2g TZS:1.3g SZH:14.2g CK:2.0g FH:3.5g SÓ:1.7g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.



	Hétfő 03.23	Kedd 03.24	Szerda 03.25	Csütörtök 03.26	Péntek 03.27	Szombat 03.28	Vasárnap 03.29
<b>Ebéd B</b>	<b>Császármorzsa (1;3;6;7;)</b> EN:816.5kcal ZS:17.3g TZS:7.3g SZH:142.8g FH:21.0g SÓ:0.0g  <b>Barack jam</b> EN:72.9kcal SZH:17.4g CK:15.3g	<b>Rántott sertés szelet (1;3;)</b> EN:627.0kcal ZS:39.0g TZS:7.8g SZH:31.5g CK:0.3g FH:35.6g SÓ:2.3g  <b>Tört burgonya (12;)</b> EN:315.2kcal ZS:4.3g TZS:0.4g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:1.2g  <b>Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)</b> EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g	<b>Zöldfűszeres sertés aprópecsenye (9;)</b> EN:150.4kcal ZS:5.4g TZS:1.9g SZH:2.9g CK:0.0g FH:21.0g SÓ:1.8g  <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g	<b>Májvas vagdalt (1;3;)</b> EN:239.1kcal ZS:4.6g TZS:1.3g SZH:33.7g CK:0.4g FH:14.8g SÓ:0.9g  <b>Rizs köret</b> EN:398.5kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g  <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	<b>Lekváros derelye (1;)</b> EN:865.3kcal ZS:12.8g TZS:2.8g SZH:157.7g CK:34.7g FH:26.7g SÓ:4.0g  <b>Porcukor szórát</b> EN:246.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:60.0g CK:60.0g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Banán</b> EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g	<b>Paradicsomos halas penne (1;4;)</b> EN:549.6kcal ZS:8.3g TZS:1.4g SZH:81.2g CK:9.1g FH:36.5g SÓ:2.5g	<b>Pírtott zsemlekocka (1;)</b> EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g  <b>Stefánia vagdalt (1;3;)</b> EN:397.1kcal ZS:22.9g TZS:7.8g SZH:20.8g CK:0.2g FH:24.6g SÓ:1.7g  <b>Burgonyapüré (7;12;)</b> EN:271.9kcal ZS:6.2g TZS:3.0g SZH:41.9g CK:5.0g FH:8.3g SÓ:1.6g
<b>Uzsonna</b>	<b>Kefír (7;)</b> EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g  <b>Kifli (1;7;)</b> EN:231.3kcal ZS:1.7g TZS:0.9g SZH:45.9g CK:2.2g FH:7.0g SÓ:0.7g	<b>Lekváros táska (1;6;)</b> EN:167.0kcal ZS:8.3g TZS:3.9g SZH:26.1g CK:8.2g FH:3.1g SÓ:0.1g	<b>Alma</b> EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Túrós rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	<b>Zöldfűszeres kockasajt (7;)</b> EN:69.3kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:1.6g CK:1.4g FH:3.9g SÓ:0.3g  <b>Kifli (1;7;)</b> EN:231.3kcal ZS:1.7g TZS:0.9g SZH:45.9g CK:2.2g FH:7.0g SÓ:0.7g	<b>Barack befőtt</b> EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Tejes szelet (1;3;6;7;)</b> EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g
<b>Vacsora</b>	<b>Rakott burgonya (1;3;7;12;)</b> EN:453.4kcal ZS:15.4g TZS:6.0g SZH:53.4g CK:2.9g FH:21.1g SÓ:2.0g	<b>Baromfi párizsi</b> EN:81.2kcal ZS:6.8g TZS:2.4g SZH:0.6g CK:0.4g FH:4.4g SÓ:0.8g  <b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g  <b>Sajtos stangli (1;6;7;)</b> EN:164.5kcal ZS:3.8g TZS:2.4g SZH:25.5g CK:0.5g FH:7.0g SÓ:0.8g  <b>Paradicsom</b> EN:13.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Fasírt golyó (1;6;)</b> EN:400.8kcal ZS:33.4g TZS:4.6g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g  <b>Rizi-bizi</b> EN:385.4kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:67.6g CK:0.0g FH:10.8g SÓ:1.5g	<b>Olasz felvágott</b> EN:94.4kcal ZS:8.0g TZS:3.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.9g  <b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g  <b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;)</b> EN:235.0kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:47.0g CK:0.2g FH:8.3g SÓ:1.4g  <b>Kígyóuborka</b> EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Natúr sertésszelet (1;)</b> EN:249.1kcal ZS:14.4g TZS:4.3g SZH:3.0g CK:0.0g FH:25.6g SÓ:0.6g  <b>Franciasaláta * (3;7;10;12;)</b> EN:337.1kcal ZS:18.9g TZS:3.5g SZH:32.1g CK:12.8g FH:6.5g SÓ:2.2g  <b>Burgonyás kenyér (1;)</b> EN:259.0kcal ZS:0.7g TZS:0.4g SZH:54.0g CK:0.3g FH:7.7g SÓ:1.5g	<b>Füstölt-főtt császárszalonna</b> EN:198.5kcal ZS:18.8g TZS:7.5g SZH:0.6g CK:0.3g FH:6.8g SÓ:1.1g  <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g	<b>Dísznósajt</b> EN:150.6kcal ZS:12.6g TZS:4.3g SZH:0.5g CK:0.4g FH:8.7g SÓ:1.4g  <b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g  <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g  <b>Póréhagyma</b> EN:22.8kcal ZS:0.2g SZH:4.1g FH:1.3g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.