

	Hétfő 03.23	Kedd 03.24	Szerda 03.25	Csütörtök 03.26	Péntek 03.27	Szombat 03.28	Vasárnap 03.29
<b>Ebéd</b>	<b>Brokkoli krémleves (1;7;)</b> EN: 182.2 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 4.3 g; SZH: 24.0 g; CK: 1.6 g; FH: 7.4 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Sárgarépás rizseshús (sertés)</b> EN: 530.5 kcal; ZS: 16.7 g; TZS: 2.9 g; SZH: 69.0 g; CK: 1.4 g; FH: 25.2 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Cékla saláta * (10;)</b> EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g;	<b>Sertés gulyás leves D (1;9;12;)</b> EN: 217.6 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 1.8 g; SZH: 16.8 g; CK: 0.4 g; FH: 11.0 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Tejben dara * (1;7;)</b> EN: 336.4 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 3.9 g; SZH: 51.5 g; CK: 19.0 g; FH: 16.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 495.0 mg; <b>Fahéj szórát *</b> EN: 12.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Lebbencs leves Diéta (1;9;12;)</b> EN: 186.8 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 1.3 g; SZH: 29.7 g; CK: 0.9 g; FH: 4.9 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Fokhagymás csirkeapró</b> EN: 176.2 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.5 g; SZH: 3.5 g; CK: 0.0 g; FH: 25.5 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldbabfőzelék (1;7;)</b> EN: 235.9 kcal; ZS: 12.9 g; TZS: 3.2 g; SZH: 26.8 g; CK: 4.9 g; FH: 7.6 g; SÓ: 1.4 g; CA: 33.0 mg;	<b>Zöldséges rizsleves</b> EN: 172.5 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 30.1 g; CK: 4.0 g; FH: 3.8 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Paprikás burgonya kolbásszal (12;)</b> EN: 557.4 kcal; ZS: 29.6 g; TZS: 9.4 g; SZH: 54.4 g; CK: 1.7 g; FH: 12.8 g; SÓ: 2.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Csemege uborka * (10;)</b> EN: 19.2 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.0 g; CK: 0.8 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;	<b>Tavaszi zöldségleves (1;3;9;)</b> EN: 116.7 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 14.5 g; CK: 3.4 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Szárnyas vagdalt (1;3;)</b> EN: 318.9 kcal; ZS: 18.4 g; TZS: 4.0 g; SZH: 21.9 g; CK: 0.4 g; FH: 15.0 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Paradicsomos káposzta diab * (1;)</b> EN: 217.0 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 0.7 g; SZH: 31.6 g; CK: 5.5 g; FH: 6.8 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;	<b>Húsleves levestésztával (1;9;)</b> EN: 119.8 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.5 g; SZH: 16.3 g; CK: 3.2 g; FH: 8.5 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Pacal pörkölt</b> EN: 224.2 kcal; ZS: 16.5 g; TZS: 3.9 g; SZH: 4.1 g; CK: 0.0 g; FH: 13.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN: 235.0 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 46.0 g; CK: 0.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Almapaprika (csemege)</b> EN: 20.8 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 3.0 g; CK: 1.2 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.0 g;	<b>Zellerkrémleves (1;7;9;)</b> EN: 113.6 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 1.2 g; SZH: 10.5 g; CK: 2.0 g; FH: 2.6 g; SÓ: 1.9 g; CA: 3.0 mg; <b>Píritott kenyérracka (1;)</b> EN: 39.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.7 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.3 g; <b>Lecsós csirkemáj (1;)</b> EN: 197.1 kcal; ZS: 11.3 g; TZS: 2.3 g; SZH: 4.6 g; CK: 0.0 g; FH: 17.5 g; SÓ: 3.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Tarhonya (1;)</b> EN: 428.7 kcal; ZS: 9.8 g; TZS: 1.3 g; SZH: 72.0 g; CK: 3.5 g; FH: 12.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;