

	Hétfő 03.23	Kedd 03.24	Szerda 03.25	Csütörtök 03.26	Péntek 03.27
Ebéd	<p>Brokkoli krémleves (7;12;) EN: 99.8 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 2.9 g; SZH: 9.6 g; CK: 2.0 g; FH: 3.4 g; SÓ: 1.5 g; CA: 45.0 mg;</p> <p>Sárgarépás rizseshús (sertés) EN: 528.0 kcal; ZS: 16.7 g; TZS: 2.9 g; SZH: 68.6 g; CK: 1.3 g; FH: 25.1 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Cékla saláta * (10;) EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Sertés gulyás leves (9;12;) EN: 212.1 kcal; ZS: 10.9 g; TZS: 1.9 g; SZH: 14.5 g; CK: 0.1 g; FH: 12.4 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Tejben dara kukoricadarából (7;) EN: 387.9 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 3.1 g; SZH: 71.9 g; CK: 35.0 g; FH: 11.8 g; SÓ: 0.4 g; CA: 360.0 mg;</p> <p>Fahéj szórat EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g; CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Lebbencs leves (9;12;) EN: 197.6 kcal; ZS: 8.9 g; TZS: 1.5 g; SZH: 25.3 g; CK: 0.2 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Fokhagymás csirkeapró EN: 170.5 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.4 g; SZH: 3.3 g; CK: 0.0 g; FH: 25.4 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Zöldbabfőzelék (7;) EN: 182.8 kcal; ZS: 9.8 g; TZS: 3.0 g; SZH: 21.8 g; CK: 5.1 g; FH: 6.6 g; SÓ: 1.3 g; CA: 36.0 mg;</p>	<p>Zöldséges rizsleves EN: 137.5 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 0.4 g; SZH: 22.9 g; CK: 3.2 g; FH: 3.2 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Paprikás burgonya kolbásszal (12;) EN: 525.0 kcal; ZS: 28.9 g; TZS: 9.3 g; SZH: 49.3 g; CK: 1.6 g; FH: 12.0 g; SÓ: 2.2 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Csemege uborka * (10;12;) EN: 8.8 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.4 g; CK: 0.3 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Tavaszi zöldségleves (9;) EN: 100.2 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 15.4 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Szárnyas vagdalt EN: 379.2 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 1.4 g; SZH: 60.8 g; CK: 1.4 g; FH: 14.3 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Paradicsomos káposzta EN: 280.8 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 0.6 g; SZH: 50.0 g; CK: 22.6 g; FH: 5.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;</p>