

	Hétfő 03.23	Kedd 03.24	Szerda 03.25	Csütörtök 03.26	Péntek 03.27	Szombat 03.28	Vasárnap 03.29
<b>Reggeli</b>	<b>Erdei gyümölcs tea</b> EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Prágai pulyka sonka (darált)</b> EN: 41.7 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.3 g; FH: 7.5 g; SÓ: 1.3 g; <b>Margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 20.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Burgonyás kenyér szeletelt (1;6;12;)</b> EN: 284.9 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 55.1 g; CK: 0.7 g; FH: 8.8 g; SÓ: 1.6 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 7.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Málna tea</b> EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Tojáskrém (3;7;)</b> EN: 106.6 kcal; ZS: 9.2 g; TZS: 5.2 g; SZH: 1.4 g; CK: 0.6 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.3 g; CA: 10.0 mg; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g; <b>Hónapos retek</b> EN: 7.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Tej 2dl (7;)</b> EN: 90.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.8 g; SZH: 9.2 g; CK: 9.2 g; FH: 6.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; <b>lekvár</b> EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; <b>Margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 20.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g;	<b>Kakaó (7;)</b> EN: 167.2 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 2.8 g; SZH: 20.9 g; CK: 20.8 g; FH: 9.2 g; SÓ: 0.3 g; CA: 360.0 mg; <b>Sertés párizsi (darálva)</b> EN: 115.0 kcal; ZS: 10.0 g; TZS: 4.0 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.1 g; FH: 5.0 g; SÓ: 1.0 g; <b>Margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 20.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g; <b>Kígyóborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Epres tea</b> EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Sült darált virsli</b> EN: 265.0 kcal; ZS: 22.9 g; TZS: 7.0 g; SZH: 2.7 g; CK: 0.3 g; FH: 11.9 g; SÓ: 2.2 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g; <b>Paprika</b> EN: 30.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Mustár (10;)</b> EN: 22.3 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.9 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;	<b>Erdei gyümölcs tea</b> EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>petrezselymes tofukrém (6;)</b> EN: 55.6 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.6 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.2 g; FH: 6.0 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>korpás zsemle (1;6;)</b> EN: 282.1 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 53.8 g; CK: 2.0 g; FH: 9.5 g; SÓ: 1.1 g; <b>Paradicsom</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.0 g; CK: 0.0 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Erdei gyümölcs tea</b> EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Csirkemell sonka darálva</b> EN: 45.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 2.5 g; CK: 0.3 g; FH: 8.0 g; SÓ: 1.4 g; <b>Margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 20.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>félbarna kenyér (1;)</b> EN: 248.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 51.9 g; CK: 0.2 g; FH: 6.8 g; SÓ: 1.1 g; <b>Paprika</b> EN: 30.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;
<b>Tízórai</b>	<b>Smoothie sárgarépás</b> EN: 97.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.0 g; CK: 9.1 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Narancspüré</b> EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.5 g; CK: 6.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Babapiskóta (1;3;)</b> EN: 8.2 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.7 g; FH: 0.2 g;	<b>Sütőtök sütve</b> EN: 104.0 kcal; ZS: 0.8 g; SZH: 21.4 g; CK: 11.7 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.4 g;	<b>Körtepiré</b> EN: 55.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.2 g; CK: 10.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; <b>Puffasztott rizs</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Almás-céklasaláta</b> EN: 93.1 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 21.0 g; CK: 7.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Abonett</b> EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;	<b>Vaníliás zabkása * (1;)</b> EN: 126.6 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 22.6 g; CK: 4.1 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;	<b>Céklás margarin</b> EN: 36.4 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.9 g; SZH: 1.7 g; CK: 1.6 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.3 g; <b>Abonett</b> EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;
<b>Ebéd</b>	<b>Brokkoli krémleves (1;7;12;)</b> EN: 161.8 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 3.2 g; SZH: 18.1 g; CK: 1.5 g; FH: 6.8 g; SÓ: 1.7 g; CA: 49.5 mg; <b>Sárgarépás sertésragu D (1;7;9;)</b> EN: 152.7 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 1.8 g; SZH: 8.4 g; CK: 0.4 g; FH: 17.9 g; SÓ: 1.3 g; CA: 12.0 mg; <b>Puliszka (6;7;)</b> EN: 219.9 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 2.7 g; SZH: 34.4 g; CK: 0.3 g; FH: 5.4 g; SÓ: 1.3 g; CA: 12.0 mg;	<b>Sertés raguleves (1;9;)</b> EN: 136.3 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 9.5 g; CK: 1.8 g; FH: 14.5 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Tejben dara (1;7;)</b> EN: 404.6 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 3.8 g; SZH: 69.0 g; CK: 36.5 g; FH: 15.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 480.0 mg; <b>Fahéj szórát</b> EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g; CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Lebbencs leves (1;9;12;)</b> EN: 197.5 kcal; ZS: 8.0 g; TZS: 0.9 g; SZH: 25.7 g; CK: 0.7 g; FH: 4.2 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Húspuding (1;3;)</b> EN: 117.7 kcal; ZS: 4.4 g; TZS: 1.1 g; SZH: 3.3 g; CK: 0.0 g; FH: 15.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Csöben sült vegyes zöldség (1;3;7;)</b> EN: 250.4 kcal; ZS: 7.6 g; TZS: 3.6 g; SZH: 34.4 g; CK: 11.7 g; FH: 10.2 g; SÓ: 1.8 g; CA: 122.0 mg;	<b>Zöldséges rizsleves</b> EN: 172.5 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 30.1 g; CK: 4.0 g; FH: 3.8 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Sült darált virsli</b> EN: 265.0 kcal; ZS: 22.9 g; TZS: 7.0 g; SZH: 2.7 g; CK: 0.3 g; FH: 11.9 g; SÓ: 2.2 g; <b>Burgonyafőzelék (1;7;12;)</b> EN: 260.3 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 2.1 g; SZH: 47.1 g; CK: 0.7 g; FH: 6.8 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Tavaszi zöldségleves (1;3;9;)</b> EN: 116.7 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 14.5 g; CK: 3.4 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Szárnyas vagdalt (1;3;)</b> EN: 318.9 kcal; ZS: 18.4 g; TZS: 4.0 g; SZH: 21.9 g; CK: 0.4 g; FH: 15.0 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Csöben sült cukkini árpagyönggyel (1;3;6;7;)</b> EN: 298.3 kcal; ZS: 12.3 g; TZS: 6.3 g; SZH: 32.4 g; CK: 5.3 g; FH: 13.0 g; SÓ: 1.7 g; CA: 152.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;	<b>Húsleves levestésztával (1;9;)</b> EN: 119.8 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.5 g; SZH: 16.3 g; CK: 3.2 g; FH: 8.5 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Sült darált csirkecombfilé</b> EN: 147.3 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 20.9 g; SÓ: 2.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN: 235.0 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 46.0 g; CK: 0.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;	<b>Zellerkrémleves (1;9;)</b> EN: 111.0 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 18.0 g; CK: 2.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Pírtott kenyérkocka (1;)</b> EN: 39.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.7 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.3 g; <b>Majorannás csirkemáj</b> EN: 208.7 kcal; ZS: 9.1 g; TZS: 2.4 g; SZH: 7.3 g; CK: 0.0 g; FH: 24.4 g; SÓ: 2.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Tarhonya (1;)</b> EN: 428.7 kcal; ZS: 9.8 g; TZS: 1.3 g; SZH: 72.0 g; CK: 3.5 g; FH: 12.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;

## Uzsonna

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűk. \* - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 03.23	Kedd 03.24	Szerda 03.25	Csütörtök 03.26	Péntek 03.27	Szombat 03.28	Vasárnap 03.29
<b>Uzsonna</b>	<b>Kefir (7;)</b> EN: 91.5 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 3.4 g; SZH: 5.7 g; CK: 5.7 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.1 g; CA: 180.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;	<b>Kakaós chiapuding *</b> EN: 144.2 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 2.7 g; SZH: 15.6 g; CK: 4.8 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	<b>Almapüré</b> EN: 28.0 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.6 g; CK: 3.2 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Abonett</b> EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;	<b>Meggyes zabkása rizsitalal (1;)</b> EN: 528.1 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 1.3 g; SZH: 100.3 g; CK: 38.1 g; FH: 10.5 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;	<b>Sonkás padlizsánkrém (10;)</b> EN: 142.4 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.1 g; SZH: 2.4 g; CK: 0.1 g; FH: 3.6 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;	<b>Barack befőtt</b> EN: 43.2 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 11.6 g; CK: 10.6 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; <b>Kölesgolyó</b> EN: 75.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.3 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Mandarinpüré</b> EN: 45.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.8 g; CK: 7.8 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Puffasztott rizs</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;
<b>Vacsora</b>	<b>Házi sertés húskrém</b> EN: 172.7 kcal; ZS: 15.5 g; TZS: 6.5 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 8.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>félbarna kenyér (1;)</b> EN: 248.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 51.9 g; CK: 0.2 g; FH: 6.8 g; SÓ: 1.1 g; <b>Lilahagyma</b> EN: 40.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.3 g; CK: 0.0 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Egyben sertésvagdalt (1;3;)</b> EN: 129.4 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 4.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.3 g; FH: 13.5 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Burgonyapüré (6;7;12;)</b> EN: 88.9 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 2.8 g; SZH: 7.3 g; CK: 3.2 g; FH: 2.6 g; SÓ: 1.9 g; CA: 60.0 mg; <b>Csalamádé (10;)</b> EN: 24.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 4.6 g; CK: 2.2 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.0 g;	<b>Tonhalkrém (4;7;10;)</b> EN: 99.8 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 2.5 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.4 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.5 g; CA: 7.5 mg; <b>félbarna kenyér (1;)</b> EN: 248.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 51.9 g; CK: 0.2 g; FH: 6.8 g; SÓ: 1.1 g; <b>Paprika</b> EN: 30.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Húsfelfújt (1;3;)</b> EN: 115.4 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 1.0 g; SZH: 5.6 g; CK: 0.0 g; FH: 13.9 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Csiki saláta * (7;10;12;)</b> EN: 114.8 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 2.8 g; SZH: 19.4 g; CK: 18.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Burgonyás kenyér szeletelt (1;6;12;)</b> EN: 284.9 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 55.1 g; CK: 0.7 g; FH: 8.8 g; SÓ: 1.6 g;	<b>Darált gépsonka</b> EN: 58.5 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.9 g; SZH: 1.6 g; CK: 0.1 g; FH: 8.0 g; SÓ: 1.2 g; <b>Margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 243.9 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.1 g; SZH: 52.5 g; CK: 1.5 g; FH: 7.6 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Jégcsapretek</b> EN: 7.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Rakott padlizsán (7;)</b> EN: 404.2 kcal; ZS: 14.6 g; TZS: 7.8 g; SZH: 43.8 g; CK: 1.0 g; FH: 22.9 g; SÓ: 0.3 g; CA: 36.0 mg;	<b>Házi csirkehúskrém (7;)</b> EN: 119.9 kcal; ZS: 10.1 g; TZS: 6.0 g; SZH: 1.2 g; CK: 0.9 g; FH: 5.7 g; SÓ: 0.4 g; CA: 22.5 mg; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g; <b>Kígyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;