

	Hétfő 03.23	Kedd 03.24	Szerda 03.25	Csütörtök 03.26	Péntek 03.27	Szombat 03.28	Vasárnap 03.29
<b>Reggeli</b>	<b>Rizs ital</b> EN: 195.0 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 39.0 g; CK: 14.4 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Pulyka pizzasonka (6;)</b> EN: 58.5 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.1 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.2 g; FH: 7.5 g; SÓ: 1.3 g; <b>Margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Burgonyás kenyér szeletelt (1;6;12;)</b> EN: 284.9 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 55.1 g; CK: 0.7 g; FH: 8.8 g; SÓ: 1.6 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 7.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Málna tea</b> EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Tojáskrém (3;)</b> EN: 168.3 kcal; ZS: 17.0 g; TZS: 5.4 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.1 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g; <b>Hónapos retek</b> EN: 7.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Rizs ital</b> EN: 195.0 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 39.0 g; CK: 14.4 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; <b>lekvár</b> EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; <b>Margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g;	<b>Kakaós rizsital</b> EN: 227.2 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 46.1 g; CK: 21.4 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Sertés párizsi</b> EN: 115.0 kcal; ZS: 10.0 g; TZS: 4.0 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.1 g; FH: 5.0 g; SÓ: 1.0 g; <b>Margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g; <b>Kigyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Epres tea</b> EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Főtt virsli</b> EN: 230.4 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 2.6 g; SZH: 3.6 g; CK: 0.4 g; FH: 13.2 g; SÓ: 2.5 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g; <b>Mustár (10;)</b> EN: 22.3 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.9 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Paprika</b> EN: 30.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Erdei gyümölcs tea</b> EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>petrezselymes tofukrém (6;)</b> EN: 55.6 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.6 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.2 g; FH: 6.0 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>korpás zsemle (1;6;)</b> EN: 282.1 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 53.8 g; CK: 2.0 g; FH: 9.5 g; SÓ: 1.1 g; <b>Paradicsom</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.0 g; CK: 0.0 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Erdei gyümölcs tea</b> EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Csirkemell sonka</b> EN: 45.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 2.5 g; CK: 0.3 g; FH: 8.0 g; SÓ: 1.4 g; <b>Margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>félbarna kenyér (1;)</b> EN: 248.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 51.9 g; CK: 0.2 g; FH: 6.8 g; SÓ: 1.1 g; <b>Paprika</b> EN: 30.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs saláta</b> EN: 86.6 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 19.7 g; CK: 8.1 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Narancs</b> EN: 61.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.8 g; CK: 9.8 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Babapiskóta (1;3;)</b> EN: 8.2 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.7 g; FH: 0.2 g;	<b>Sütőtök sütve</b> EN: 104.0 kcal; ZS: 0.8 g; SZH: 21.4 g; CK: 11.7 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.4 g;	<b>körte</b> EN: 52.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; <b>Babapiskóta (1;3;)</b> EN: 8.2 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.7 g; FH: 0.2 g;	<b>Almás-céklasaláta</b> EN: 93.1 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 21.0 g; CK: 7.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Abonett</b> EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;	<b>Gyümölcsös zabkeksz * (1;3;)</b> EN: 100.1 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.7 g; SZH: 14.3 g; CK: 3.4 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;	<b>Céklás margarin</b> EN: 36.4 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.9 g; SZH: 1.7 g; CK: 1.6 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.3 g; <b>Abonett</b> EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;
<b>Ebéd</b>	<b>Brokkoli krémleves (1;12;)</b> EN: 159.8 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.3 g; SZH: 30.5 g; CK: 7.9 g; FH: 3.4 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Sárgarépás rizseshús (sertés)</b> EN: 530.5 kcal; ZS: 16.7 g; TZS: 2.9 g; SZH: 69.0 g; CK: 1.4 g; FH: 25.2 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Cékla saláta * (10;)</b> EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;	<b>Sertés gulyás leves D (1;9;12;)</b> EN: 217.6 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 1.8 g; SZH: 16.8 g; CK: 0.4 g; FH: 11.0 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Tejben dara TM (1;)</b> EN: 505.7 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 0.9 g; SZH: 109.6 g; CK: 58.3 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Fahéj szórát</b> EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g; CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Lebbencs leves Diéta (1;9;12;)</b> EN: 186.8 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 1.3 g; SZH: 29.7 g; CK: 0.9 g; FH: 4.9 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Fokhagymás csirkeapró</b> EN: 176.2 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.5 g; SZH: 3.5 g; CK: 0.0 g; FH: 25.5 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldbabfőzelék (1;)</b> EN: 160.9 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 27.1 g; CK: 1.7 g; FH: 6.1 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;	<b>Zöldséges rizsleves</b> EN: 172.5 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 30.1 g; CK: 4.0 g; FH: 3.8 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Paprikás burgonya kolbásszal (12;)</b> EN: 557.4 kcal; ZS: 29.6 g; TZS: 9.4 g; SZH: 54.4 g; CK: 1.7 g; FH: 12.8 g; SÓ: 2.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN: 8.8 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.4 g; CK: 0.3 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;	<b>Tavaszi zöldségleves (1;3;9;)</b> EN: 116.7 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 14.5 g; CK: 3.4 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Szárnyas vagdalt (1;3;)</b> EN: 318.9 kcal; ZS: 18.4 g; TZS: 4.0 g; SZH: 21.9 g; CK: 0.4 g; FH: 15.0 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Paradicsomos káposzta (1;)</b> EN: 231.1 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 0.7 g; SZH: 34.3 g; CK: 13.7 g; FH: 6.1 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;	<b>Húsleves levestésztával (1;9;)</b> EN: 119.8 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.5 g; SZH: 16.3 g; CK: 3.2 g; FH: 8.5 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Pacal pörkölt</b> EN: 224.2 kcal; ZS: 16.5 g; TZS: 3.9 g; SZH: 4.1 g; CK: 0.0 g; FH: 13.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN: 235.0 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 46.0 g; CK: 0.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Almapaprika (csemege)</b> EN: 20.8 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 3.0 g; CK: 1.2 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.0 g;	<b>Zellerkrémleves (1;9;)</b> EN: 111.0 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 18.0 g; CK: 2.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Pírtott kenyérkocka (1;)</b> EN: 39.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.7 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.3 g; <b>Leccsös csirkemáj (1;)</b> EN: 197.1 kcal; ZS: 11.3 g; TZS: 2.3 g; SZH: 4.6 g; CK: 0.0 g; FH: 17.5 g; SÓ: 3.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Tarhonya (1;)</b> EN: 428.7 kcal; ZS: 9.8 g; TZS: 1.3 g; SZH: 72.0 g; CK: 3.5 g; FH: 12.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;

## Uzsonna

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűk. \* - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 03.23	Kedd 03.24	Szerda 03.25	Csütörtök 03.26	Péntek 03.27	Szombat 03.28	Vasárnap 03.29
<b>Uzsonna</b>	<b>Sárgarépás margarin</b> EN: 145.0 kcal; ZS: 15.0 g; TZS: 4.8 g; SZH: 2.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;	<b>Kakaós chiapuding *</b> EN: 144.2 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 2.7 g; SZH: 15.6 g; CK: 4.8 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Zabpehely szórat (1;)</b> EN: 74.6 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 12.2 g; CK: 0.3 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Korporvit 3 db (1;12;)</b> EN: 64.8 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.8 g; SZH: 10.0 g; CK: 0.6 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;	<b>Meggyes zabkása rizsital (1;)</b> EN: 528.1 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 1.3 g; SZH: 100.3 g; CK: 38.1 g; FH: 10.5 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;	<b>Sonkás padlizsánkrém (10;)</b> EN: 142.4 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.1 g; SZH: 2.4 g; CK: 0.1 g; FH: 3.6 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;	<b>Barack befőtt</b> EN: 43.2 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 11.6 g; CK: 10.6 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; <b>Kölesgolyó</b> EN: 75.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.3 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Mandarin</b> EN: 45.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.8 g; CK: 7.8 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Korporvit 3 db (1;12;)</b> EN: 64.8 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.8 g; SZH: 10.0 g; CK: 0.6 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;
<b>Vacsora</b>	<b>Házi sertés húskrém</b> EN: 172.7 kcal; ZS: 15.5 g; TZS: 6.5 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 8.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 278.7 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 60.0 g; CK: 1.7 g; FH: 8.7 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Lilahagyma</b> EN: 40.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.3 g; CK: 0.0 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Stefánia vagdalt (1;3;)</b> EN: 265.9 kcal; ZS: 8.6 g; TZS: 5.3 g; SZH: 23.7 g; CK: 1.2 g; FH: 20.4 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Burgonyapüré (12;)</b> EN: 230.9 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.7 g; SZH: 42.1 g; CK: 2.0 g; FH: 5.2 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Csalamádé (10;)</b> EN: 24.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 4.6 g; CK: 2.2 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.0 g;	<b>Tonhalkrém (4;10;)</b> EN: 232.6 kcal; ZS: 22.4 g; TZS: 6.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.1 g; FH: 7.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 243.9 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.1 g; SZH: 52.5 g; CK: 1.5 g; FH: 7.6 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Paprika</b> EN: 30.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Sült csirkemell</b> EN: 159.6 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 23.3 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Francia saláta * (3;10;12;)</b> EN: 195.4 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 0.7 g; SZH: 27.3 g; CK: 8.9 g; FH: 5.7 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Burgonyás kenyér szeletelt (1;6;12;)</b> EN: 284.9 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 55.1 g; CK: 0.7 g; FH: 8.8 g; SÓ: 1.6 g;	<b>Gépsonka</b> EN: 58.5 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.9 g; SZH: 1.6 g; CK: 0.1 g; FH: 8.0 g; SÓ: 1.2 g; <b>Margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 243.9 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.1 g; SZH: 52.5 g; CK: 1.5 g; FH: 7.6 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Jégcsapretek</b> EN: 7.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Rakott padlizsán</b> EN: 351.7 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 4.5 g; SZH: 50.7 g; CK: 0.0 g; FH: 21.3 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg;	<b>Disznósajt</b> EN: 195.3 kcal; ZS: 15.7 g; TZS: 6.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.2 g; FH: 12.9 g; SÓ: 2.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g; <b>Póréhagyma</b> EN: 15.2 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 2.8 g; FH: 0.9 g;