

	Hétfő 03.30	Kedd 03.31	Szerda 04.01	Csütörtök 04.02	Péntek 04.03	Szombat 04.04	Vasárnap 04.05
Reggeli	Tejeskávé * (1;7;) EN: 95.1 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.7 g; CK: 0.0 g; FH: 6.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; Lenmagos sajtkrém (7;) EN: 97.8 kcal; ZS: 7.5 g; TZS: 4.5 g; SZH: 2.9 g; CK: 2.4 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.5 g; CA: 287.5 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g;	Erdei gyümölcs tea * EN: 0.2 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Házi csirkemájkrém (7;) EN: 169.0 kcal; ZS: 11.8 g; TZS: 5.6 g; SZH: 1.2 g; CK: 0.6 g; FH: 13.5 g; SÓ: 1.6 g; CA: 15.5 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g; Kígyóborka EN: 4.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Tej 2dl (7;) EN: 90.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.8 g; SZH: 9.2 g; CK: 9.2 g; FH: 6.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; diabetikus lekvár * EN: 23.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.4 g; CK: 5.4 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; fehér kenyér (1;) EN: 240.0 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 47.8 g; CK: 0.2 g; FH: 8.6 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;	Citromos tea * EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Tepertőkrém (10;) EN: 338.6 kcal; ZS: 33.4 g; TZS: 12.9 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g; Lilahagyma EN: 40.3 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 0.0 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Erdei gyümölcs tea * EN: 0.2 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Körözött (7;) EN: 67.5 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 2.8 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.9 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 40.0 mg; Burgonyás kenyér szeletelt (1;6;12;) EN: 284.9 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 55.1 g; CK: 0.7 g; FH: 8.8 g; SÓ: 1.6 g; Kápia paprika EN: 12.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.9 g; CK: 1.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;	Erdei gyümölcs tea * EN: 0.2 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Füstölt főtt tarja EN: 104.4 kcal; ZS: 8.0 g; TZS: 3.2 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.2 g; FH: 7.6 g; SÓ: 1.6 g; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Paradicsom EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.0 g; CK: 0.0 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Erdei gyümölcs tea * EN: 0.2 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Álomsonka EN: 45.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 2.5 g; CK: 0.3 g; FH: 8.0 g; SÓ: 1.4 g; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Kukoricás kenyér (1;) EN: 274.0 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 57.0 g; CK: 1.1 g; FH: 7.8 g; SÓ: 1.4 g; Kígyóborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;
Tízórai	Csokipuding * (7;) EN: 151.5 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 2.2 g; SZH: 21.8 g; CK: 9.2 g; FH: 6.7 g; SÓ: 0.3 g; CA: 240.0 mg;	Sós pereg (1;3;7;) EN: 196.5 kcal; ZS: 5.3 g; SZH: 30.3 g; FH: 5.7 g; SÓ: 0.7 g;	Sajtos croissant (1;3;7;) EN: 361.0 kcal; ZS: 18.1 g; TZS: 10.0 g; SZH: 41.4 g; CK: 5.1 g; FH: 7.2 g; SÓ: 0.6 g;	Natúr joghurt (7;) EN: 91.5 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 3.4 g; SZH: 5.7 g; CK: 5.7 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.1 g; CA: 180.0 mg; Puffasztott rizs EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Abonett EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;	Gyümölcs saláta EN: 86.6 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 19.7 g; CK: 8.1 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Almás fahéjas zabkása * (1;) EN: 437.4 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 1.3 g; SZH: 78.2 g; CK: 12.9 g; FH: 10.4 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;
Ebéd	Paradicsomleves * (1;9;) EN: 123.3 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 22.8 g; CK: 6.6 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Brokkolis sertésragu EN: 253.3 kcal; ZS: 14.8 g; TZS: 2.9 g; SZH: 15.2 g; CK: 4.4 g; FH: 18.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Bulgur köret (1;) EN: 219.5 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.1 g; SZH: 42.0 g; CK: 6.0 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Cukkíni krémleves (1;12;) EN: 192.6 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 5.6 g; SZH: 18.5 g; CK: 0.3 g; FH: 3.8 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; Sertés pörkölt EN: 239.4 kcal; ZS: 13.6 g; TZS: 2.9 g; SZH: 4.1 g; CK: 0.0 g; FH: 23.3 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; Főtt tészta (1;) EN: 415.4 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 1.6 g; SZH: 64.8 g; CK: 3.1 g; FH: 11.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Mandarin EN: 45.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.8 g; CK: 7.8 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Karfiolleves (1;) EN: 146.2 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 1.0 g; SZH: 11.7 g; CK: 0.4 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Natúr csirkemell szelet EN: 151.7 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.5 g; FH: 21.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes burgonya 18 dkg (12;) EN: 202.7 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.0 g; SZH: 33.3 g; CK: 0.0 g; FH: 4.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Csiki saláta * (10;12;) EN: 51.4 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 11.0 g; CK: 7.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;	Tárkonyos zöldségleves (1;9;) EN: 99.0 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 13.3 g; CK: 2.8 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Főtt tojás (3;) EN: 146.7 kcal; ZS: 8.8 g; TZS: 2.7 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.4 g; FH: 9.9 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Parajfőzelék (1;) EN: 163.2 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 31.1 g; CK: 8.7 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;	Kertész leves D (1;3;9;) EN: 121.8 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 16.4 g; CK: 3.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Halpaprikás (4;) EN: 162.6 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 1.4 g; SZH: 4.5 g; CK: 0.0 g; FH: 10.3 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Főtt tészta (1;) EN: 415.4 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 1.6 g; SZH: 64.8 g; CK: 3.1 g; FH: 11.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Sütőtök krémleves (1;12;) EN: 216.7 kcal; ZS: 11.6 g; TZS: 0.8 g; SZH: 32.9 g; CK: 12.6 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Pírtott tökragu EN: 189.4 kcal; ZS: 16.0 g; TZS: 3.0 g; SZH: 6.2 g; CK: 0.4 g; FH: 8.6 g; SÓ: 0.0 g; Cigánypecsenye EN: 412.5 kcal; ZS: 33.5 g; TZS: 11.4 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 24.9 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg; Rizi-bizi EN: 223.2 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 0.9 g; SZH: 33.3 g; CK: 0.0 g; FH: 5.0 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg;	Húsleves (9;) EN: 122.8 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 1.3 g; SZH: 6.3 g; CK: 1.9 g; FH: 14.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Levesbetét tészta (1;) EN: 105.3 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 21.6 g; CK: 1.1 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Dubarry sertésszelet (1;) EN: 371.2 kcal; ZS: 24.1 g; TZS: 11.1 g; SZH: 12.5 g; CK: 2.8 g; FH: 24.0 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg; Burgonyapüré (12;) EN: 307.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.7 g; SZH: 57.2 g; CK: 4.1 g; FH: 6.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;
Uzsonna	Mandarin EN: 45.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.8 g; CK: 7.8 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	körte EN: 52.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Életerő saláta EN: 96.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 21.5 g; CK: 13.7 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Meggy befőtt * EN: 32.0 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 5.2 g; CK: 3.7 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Kakaós nápolyi diab. * (1;6;) EN: 110.4 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 3.4 g; SZH: 10.2 g; CK: 0.4 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcsös zabkészs * (1;3;) EN: 100.1 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.7 g; SZH: 14.3 g; CK: 3.4 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;	Narancs EN: 61.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.8 g; CK: 9.8 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 03.30	Kedd 03.31	Szerda 04.01	Csütörtök 04.02	Péntek 04.03	Szombat 04.04	Vasárnap 04.05
Uzsonna	Korpovit 3 db (1;12;) EN: 64.8 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.8 g; SZH: 10.0 g; CK: 0.6 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;	Detki cukorstop keksz (1;6;12;) EN: 82.4 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 13.0 g; CK: 0.3 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.2 g;		Kölesgolyó EN: 150.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.6 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.0 g;			Abonett EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;
Vacsora	Házi babkrém (7;) EN: 87.2 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 2.4 g; SZH: 9.9 g; CK: 0.2 g; FH: 5.1 g; SÓ: 0.9 g; CA: 5.0 mg; Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;) EN: 307.4 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.1 g; SZH: 62.4 g; CK: 1.4 g; FH: 11.8 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; Hónapos retek EN: 1.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Zöldséges köles sertéshússal EN: 493.5 kcal; ZS: 12.8 g; TZS: 2.8 g; SZH: 66.2 g; CK: 6.5 g; FH: 30.5 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg;	Natúr vajkrém (7;) EN: 69.6 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 4.5 g; SZH: 1.2 g; CK: 0.5 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.2 g; CA: 10.0 mg; Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;) EN: 307.4 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.1 g; SZH: 62.4 g; CK: 1.4 g; FH: 11.8 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; Jégcsapretek EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Csikós sertéstkány D (1;7;9;) EN: 143.0 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 1.8 g; SZH: 6.2 g; CK: 0.4 g; FH: 17.6 g; SÓ: 1.5 g; CA: 13.2 mg; Rizs köret EN: 240.8 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.5 g; SZH: 46.5 g; CK: 0.0 g; FH: 5.6 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Cékla saláta diab (10;)	Tojáskrém D (3;7;) EN: 124.0 kcal; ZS: 11.0 g; TZS: 6.4 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.7 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.3 g; CA: 12.5 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Kígyóborka EN: 4.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Sült virsli EN: 265.0 kcal; ZS: 22.9 g; TZS: 7.0 g; SZH: 2.7 g; CK: 0.3 g; FH: 11.9 g; SÓ: 2.2 g; Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN: 261.5 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 1.6 g; SZH: 47.1 g; CK: 0.7 g; FH: 6.9 g; SÓ: 0.9 g; CA: 24.0 mg;	Trappista sajt (7;) EN: 168.5 kcal; ZS: 13.0 g; TZS: 8.1 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.1 g; FH: 12.8 g; SÓ: 0.8 g; CA: 400.0 mg; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Paprika EN: 30.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;