

| | Hétfő 03.30 | Kedd 03.31 | Szerda 04.01 | Csütörtök 04.02 | Péntek 04.03 | Szombat 04.04 | Vasárnap 04.05 |
|-------------|---|---|---|--|---|---|---|
| Ebéd | Paradicsomleves * (1;9;) EN: 123.3 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 22.8 g; CK: 6.6 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Brokkolis sertésragu EN: 253.3 kcal; ZS: 14.8 g; TZS: 2.9 g; SZH: 15.2 g; CK: 4.4 g; FH: 18.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Bulgur köret (1;) EN: 219.5 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.1 g; SZH: 42.0 g; CK: 6.0 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; | Cukkini krémleves (1;12;) EN: 192.6 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 5.6 g; SZH: 18.5 g; CK: 0.3 g; FH: 3.8 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; Sertés pörkölt EN: 239.4 kcal; ZS: 13.6 g; TZS: 2.9 g; SZH: 4.1 g; CK: 0.0 g; FH: 23.3 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; Főtt tészta (1;) EN: 415.4 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 1.6 g; SZH: 64.8 g; CK: 3.1 g; FH: 11.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Mandarin EN: 45.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.8 g; CK: 7.8 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; | Karfiolleves (1;) EN: 146.2 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 1.0 g; SZH: 11.7 g; CK: 0.4 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Natúr csirkemell szelet EN: 151.7 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.5 g; FH: 21.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes burgonya 18 dkg (12;) EN: 202.7 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.0 g; SZH: 33.3 g; CK: 0.0 g; FH: 4.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Csiki saláta * (10;12;) EN: 51.4 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 11.0 g; CK: 7.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; | Tárkonyos zöldségleves (1;9;) EN: 99.0 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 13.3 g; CK: 2.8 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Főtt tojás (3;) EN: 146.7 kcal; ZS: 8.8 g; TZS: 2.7 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.4 g; FH: 9.9 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Parajfőzelék (1;) EN: 163.2 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 31.1 g; CK: 8.7 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; | Kertész leves D (1;3;9;) EN: 121.8 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 16.4 g; CK: 3.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Halpaprikás (4;) EN: 162.6 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 1.4 g; SZH: 4.5 g; CK: 0.0 g; FH: 10.3 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Főtt tészta (1;) EN: 415.4 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 1.6 g; SZH: 64.8 g; CK: 3.1 g; FH: 11.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; | Sütőtök krémleves (1;12;) EN: 216.7 kcal; ZS: 11.6 g; TZS: 0.8 g; SZH: 32.9 g; CK: 12.6 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Pirított tökmag EN: 189.4 kcal; ZS: 16.0 g; TZS: 3.0 g; SZH: 6.2 g; CK: 0.4 g; FH: 8.6 g; SÓ: 0.0 g; Cigánypecsenye EN: 412.5 kcal; ZS: 33.5 g; TZS: 11.4 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 24.9 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg; Rizi-bizi EN: 223.2 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 0.9 g; SZH: 33.3 g; CK: 0.0 g; FH: 5.0 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; | Húsleves (9;) EN: 122.8 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 1.3 g; SZH: 6.3 g; CK: 1.9 g; FH: 14.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Levesbetét tészta (1;) EN: 105.3 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 21.6 g; CK: 1.1 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Dubarry sertésszelet (1;) EN: 371.2 kcal; ZS: 24.1 g; TZS: 11.1 g; SZH: 12.5 g; CK: 2.8 g; FH: 24.0 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg; Burgonyapüré (12;) EN: 307.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.7 g; SZH: 57.2 g; CK: 4.1 g; FH: 6.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; |